



Lettre d'information aux détenteurs de porcs : programme national de surveillance de la grippe chez l'être humain et le porc (programme SIV)

Le programme SIV en bref

L'animal et l'être humain peuvent se transmettre réciproquement des virus grippaux. Outre aux virus de la grippe porcine (**Schweine-influenzaviren, SIV**), les porcs sont aussi réceptifs aux **virus** de la grippe humaine et de la grippe aviaire. Si un porc est infecté simultanément par différents virus Influenza, un échange de gènes viraux peut se produire et entraîner l'apparition de nouveaux variants de virus à potentiel pandémique, contre lesquels la population n'est pas suffisamment, voire pas du tout protégée.

Afin de conserver une vue d'ensemble des virus Influenza en circulation dans la population porcine et des transmissions possibles entre l'animal et l'être humain, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) ont chargé l'Institut de virologie de la faculté Vetsuisse de l'Université de Zurich (**VetVir ZH**), le Centre national de référence de l'influenza (**CNRI**) et le Service sanitaire porcin (**SSP**) de SUISAG d'élaborer, en étroite collaboration, un programme national de surveillance des virus de la grippe chez l'animal et l'être humain.

Dans le cadre de ce programme, on procède au dépistage des virus Influenza chez les porcs et les êtres humains présentant des symptômes grippaux et, le cas échéant, on détermine si les souches porcines et les souches humaines sont identiques.

Que faire en cas de symptômes similaires à ceux de la grippe chez le porc et chez l'être humain ?

- **Annoncer les cas de toux ou la manifestation d'autres symptômes similaires à ceux de la grippe (fièvre, écoulement nasal, etc.) chez les porcs :**
Signaler immédiatement au SSP (tél. du secrétariat de la SUISAG : 041 462 65 50) ou au vétérinaire de troupeau les cas de toux et les symptômes similaires à ceux de la grippe chez les porcs. **Les analyses effectuées dans le cadre du programme SIV sont gratuites.** Les résultats vous sont communiqués dans les meilleurs délais.

Pourquoi est-il important d'annoncer au SSP ou au vétérinaire de troupeau les cas de toux chez les porcs ?

Le nombre d'annonces donne de précieuses indications : il montre si la fréquence à laquelle une maladie apparaît est normale ou non et permet de déterminer s'il s'agit éventuellement d'un nouveau type de maladie.

Merci d'annoncer immédiatement les cas de toux au SSP ou au vétérinaire de troupeau afin de permettre le prélèvement régulier d'échantillons sur les porcs qui toussent.

- **Inviter les personnes qui ont été récemment en contact avec des porcs malades et qui présentent des symptômes similaires à ceux de la grippe à réaliser un auto-prélèvement par écouvillonnage nasal :** une analyse de la cause de ces symptômes est dans l'intérêt public. Les analyses réalisées dans le cadre du programme sont **gratuites** et les résultats vous sont communiqués dans les meilleurs délais.

Nous vous remercions pour votre disposition à effectuer un auto-prélèvement !



Comment réaliser un auto-prélèvement par écouvillonnage nasal ?

L'auto-prélèvement doit être effectué dans un endroit avec le moins de germes possible (pas dans la porcherie).

Avant le prélèvement, se laver les mains soigneusement ou enfiler des gants à usage unique. Introduire l'écouvillon dans la narine par un léger mouvement de rotation (voir illustration) jusqu'au fond de la cavité nasale (à une profondeur max. de 7 cm chez l'adulte). Frotter l'écouvillon plusieurs fois contre la cloison nasale en le tournant, puis le retirer en suivant la cloison nasale. Le prélèvement peut être un peu désagréable et faire éternuer, mais il ne présente aucun danger. Placer l'écouvillon directement dans le tube de transport prévu à cet effet et le rompre avec précaution contre le tube, à l'endroit indiqué. L'écouvillon devrait être envoyé pour analyse par courrier A au CNRI à Genève. S'il n'est pas envoyé immédiatement, il doit être stocké à 4 °C.



Source : Centers for Disease Control and Prevention, Influenza Specimen collection

Comment minimiser les risques de développement de nouveaux variants d'influenza ?

Le risque de contamination par la grippe peut notamment être réduit en respectant toujours scrupuleusement les **règles d'hygiène de base**.

- **Restreindre l'accès à la porcherie** : seules les personnes qui s'occupent des porcs ont accès à la porcherie.
- **Respecter les règles d'hygiène suivantes** :
 - se laver les mains et les bras avec du savon avant d'entrer dans la porcherie et après en être sorti/e ;
 - porter des bottes et des vêtements de protection réservés à la porcherie ;
 - aménager un sas d'hygiène à l'entrée de la porcherie pour en délimiter clairement l'accès.
- **Limiter autant que possible la propagation** : éviter tout contact avec ses propres porcs et avec d'autres personnes s'occupant de porcs, porter un masque de protection dans la porcherie. Respecter un délai d'au moins sept jours après la disparition des symptômes, avant d'amener les porcs qui toussaient dans une autre exploitation ou à l'abattoir.
- La **vaccination annuelle contre la grippe saisonnière** est en outre une mesure efficace pour réduire le risque d'une contamination – en particulier d'une double contamination par plusieurs virus grippaux – (www.sevaccinercontrelagrippe.ch). Il est possible de se faire vacciner dans n'importe quel cabinet médical, dans les pharmacies ou à l'occasion de la journée nationale de la vaccination contre la grippe, qui a lieu chaque année un vendredi, début novembre.