**Interview : flambée de toxi-infection alimentaire**

(Source: Norwegian Institute of Public Health)

**État : février 2020**

Utilisation : il ne s’agit pas de répondre à toutes les questions dans toutes les situations. Le présent questionnaire représente plutôt un catalogue de questions qui peuvent être abrégées ou complétées selon la situation.

Sommaire

[1 Informations relatives au patient 4](#_Toc43453450)

[1.1 Informations sur le patient 4](#_Toc43453451)

[1.2 Questions concernant votre maladie 4](#_Toc43453452)

[1.2.1 Quels symptômes avez-vous eu ? 4](#_Toc43453453)

[1.2.2 Depuis quand êtes-vous malade ? 4](#_Toc43453454)

[1.2.3 Combien de temps la maladie a-t-elle duré ? 5](#_Toc43453455)

[1.2.4 Connaissez-vous d’autres personnes qui avaient des symptômes semblables durant la semaine qui a précédé ou suivi le début de votre maladie ? 5](#_Toc43453456)

[2 Voyages à l’étranger et en Suisse 6](#_Toc43453457)

[2.1 Avez-vous été à l’étranger au cours de la semaine précédant votre maladie ? 6](#_Toc43453458)

[2.2 D’autres personnes faisant partie de votre ménage ont-elles été à l’étranger au cours du mois précédant votre maladie ? 6](#_Toc43453459)

[2.3 Avez-vous voyagé dans votre pays au cours de la semaine précédant votre maladie ? 6](#_Toc43453460)

[2.4 Avez-vous participé à des dîners, fêtes, rencontres, séminaires, conférences, compétitions sportives, festivals ou à d’autres manifestations ? 6](#_Toc43453461)

[3 Eau potable 7](#_Toc43453462)

[3.1 Quel est le type d’approvisionnement en eau dans votre ménage ? 7](#_Toc43453463)

[3.2 L’eau potable est-elle traitée (désinfection au chlore ou aux UV) ? 7](#_Toc43453464)

[3.3 Avez-vous bu de l’eau du robinet au cours de la semaine précédant votre maladie, chez vous ou ailleurs ? 7](#_Toc43453465)

[3.4 Avez-vous bu de l’eau directement d’un lac, d’un étang, d’une rivière ou d’un torrent (par ex. en faisant de la randonnée, du camping ou de la chasse) ? 8](#_Toc43453466)

[3.5 Avez-vous bu de l’eau d’un puits ou d’une citerne (par ex. d’une cabane ou d’une maison de vacances) ? 8](#_Toc43453467)

[3.6 Avez-vous bu de l’eau à la bouteille ou dans un récipient ? 8](#_Toc43453468)

[4 Denrées alimentaires de la restauration collective 8](#_Toc43453469)

[4.1 Avez-vous mangé des denrées alimentaires d’un service traiteur ou d’un autre établissement de restauration collective au cours de la semaine précédant votre maladie ? 8](#_Toc43453470)

[5 Volaille 9](#_Toc43453471)

[5.1 Avez-vous mangé de la volaille ? 9](#_Toc43453472)

[6 Œufs et ovoproduits 9](#_Toc43453473)

[6.1 Avez-vous mangé des œufs ou des plats aux œufs ? 9](#_Toc43453474)

[7 Viande rouge et produits à base de viande rouge 10](#_Toc43453475)

[7.1 Avez-vous mangé de la viande rouge ou des produits à base de viande rouge ? 10](#_Toc43453476)

[8 Plats cuisinés 12](#_Toc43453477)

[8.1 Avez-vous mangé des plats cuisinés ou des plats achetés dans un magasin ? 12](#_Toc43453478)

[(Veuillez indiquer les plats tant réfrigérés ou congelés que chauds) 12](#_Toc43453479)

[9 Plats de viande ou de poisson faits maison 13](#_Toc43453480)

[9.1 Avez-vous mangé des plats de viande ou de poisson faits maison, entièrement préparés chez vous ou dans une autre cuisine privée ? 13](#_Toc43453481)

[10 Viande crue, saignante ou pas cuite à cœur 13](#_Toc43453482)

[10.1 Avez-vous mangé de la viande crue, saignante ou pas cuite à cœur ? 13](#_Toc43453483)

[10.2 Avez-vous goûté ou grignoté de la viande crue, de la viande hachée ou de la farce crue lors de la préparation des plats ? 14](#_Toc43453484)

[10.3 Avez-vous mangé des saucisses, des hot-dogs, des hamburgers ou d’autres produits à base de viande ou de poisson directement de l’emballage, sans les chauffer auparavant ? 14](#_Toc43453485)

[11 Charcuterie, y compris tranchée 14](#_Toc43453486)

[11.1 Avez-vous mangé de la charcuterie, de la charcuterie en tranches, de la viande à sandwich, de la viande cuite, des saucisses ou des délicatesses ? 14](#_Toc43453487)

[11.2 Avez-vous mangé des produits carnés salés ou saumurés ? 15](#_Toc43453488)

[12 Pâtés et salades 15](#_Toc43453489)

[12.1 Avez-vous mangé des pâtés, des salades à la mayonnaise, de la salade de pommes de terre, d’autres salades, etc. ? 15](#_Toc43453490)

[13 Poissons, produits à base de poisson et autres fruits de mer 16](#_Toc43453491)

[13.1 Avez-vous mangé du poisson ou des produits à base de poisson ? 16](#_Toc43453492)

[13.2 Avez-vous mangé des crustacés, des moules ou des escargots ? 17](#_Toc43453493)

[14 Lait et produits laitiers 17](#_Toc43453494)

[14.1 Avez-vous mangé ou bu un des produits laitiers suivants ? 17](#_Toc43453495)

[15 Produits de boulangerie ou de pâtisserie, gâteaux 18](#_Toc43453496)

[15.1 Avez-vous mangé les produits de boulangerie ou de pâtisserie ou gâteaux suivants ? 18](#_Toc43453497)

[16 Fromage 19](#_Toc43453498)

[16.1 Avez-vous mangé du fromage à pâte molle ? 19](#_Toc43453499)

[17 Épices et fines herbes 20](#_Toc43453500)

[17.1 Avez-vous mangé des aliments assaisonnés avec des épices ou des fines herbes séchées ? 20](#_Toc43453501)

[17.2 Avez-vous mangé des aliments assaisonnés avec des épices ou des fines herbes fraîches (non séchées) ? 20](#_Toc43453502)

[18 Laitues et pousses 21](#_Toc43453503)

[18.1 Avez-vous mangé des laitues ou des pousses ? 21](#_Toc43453504)

[19 Légumes et champignons 22](#_Toc43453505)

[19.1 Avez-vous mangé des légumes ou des champignons ? 22](#_Toc43453506)

[20 Fruits et baies 23](#_Toc43453507)

[20.1 Avez-vous mangé des fruits ou des baies ? 23](#_Toc43453508)

[20.2 Avez-vous mangé des baies ? 24](#_Toc43453509)

[21 Noix, fruits secs, sucreries et en-cas 24](#_Toc43453510)

[21.1 Avez-vous mangé des noix, fruits secs, sucreries et snacks 24](#_Toc43453511)

[22 Desserts et sauces sucrées 25](#_Toc43453512)

[22.1 Avez-vous mangé des puddings, sauces, crèmes ou compotes sucrés ? 25](#_Toc43453513)

[23 Jus et boissons sucrées 26](#_Toc43453514)

[23.1 Avez-vous bu un des produits suivants ? 26](#_Toc43453515)

[24 Denrées alimentaires biologiques 26](#_Toc43453516)

[24.1 Avez-vous mangé des légumes, des fruits, du lait, du fromage, de la viande, des œufs ou d’autres denrées alimentaires biologiques ? 26](#_Toc43453517)

[25 Produits thérapeutiques naturels et compléments alimentaires 27](#_Toc43453518)

[25.1 Avez-vous utilisé des produits thérapeutiques naturels, des produits de naturopathie, des produits amincissants ou des compléments alimentaires naturels ou biologiques ? 27](#_Toc43453519)

[26 Denrées alimentaires achetées à l’étranger 27](#_Toc43453520)

[26.1 Avez-vous mangé de la viande ou d’autres denrées alimentaires achetées à l’étranger (conserves non comprises) ? 27](#_Toc43453521)

[27 Denrées alimentaires au goût, à l’odeur ou à la couleur désagréable 28](#_Toc43453522)

[27.1 Avez-vous mangé des denrées alimentaires au goût, à l’odeur, à la couleur ou à l’aspect désagréable ? 28](#_Toc43453523)

[28 Denrées alimentaires dont la date de péremption était dépassée 28](#_Toc43453524)

[28.1 Avez-vous mangé des denrées alimentaires dont la date de péremption ou la date de durée minimale de conservation était dépassée ? 28](#_Toc43453525)

[29 Magasins d’alimentation 28](#_Toc43453526)

[29.1 Avez-vous mangé des denrées alimentaires achetés dans une épicerie fine ou chez un traiteur ? 28](#_Toc43453527)

[29.2 Dans quels magasins avez-vous acheté des denrées alimentaires que vous avez mangées durant la semaine qui a précédé le début de votre maladie ? 28](#_Toc43453528)

[30 Autres denrées alimentaires 29](#_Toc43453529)

[30.1 Avez-vous mangé d’autres denrées alimentaires que nous n’avons pas encore mentionnées ? 29](#_Toc43453530)

[31 Contact avec des animaux 29](#_Toc43453531)

[31.1 Avez-vous eu des contacts avec des animaux (y.c. des oiseaux) ou avec leurs déjections ou leur nourriture ? 29](#_Toc43453532)

[32 Baignade et natation 30](#_Toc43453533)

[32.1 Vous êtes-vous baigné-e dans un lac, dans une rivière ou dans une piscine ? 30](#_Toc43453534)

[33 Questions de conclusion 30](#_Toc43453535)

[33.1 Avez-vous mangé des denrées alimentaires qui n’ont pas été mangées par d’autres membres de votre ménage restés en bonne santé ? 30](#_Toc43453536)

[33.2 Avez-vous encore des restes des denrées alimentaires que vous avez mangées durant la semaine qui a précédé le début de votre maladie ? 31](#_Toc43453537)

[33.3 Selon vous, quelle est la cause de votre maladie ? Suspectez-vous une denrée alimentaire, un repas ou un plat particulier ? Pourquoi ? 31](#_Toc43453538)

[34 Questionnaire concernant les conséquences médicales et socio-économiques (à utiliser au besoin) 32](#_Toc43453539)

Nom de l’enquêteur : ...............................................................

Date à laquelle le questionnaire a été rempli : .....................................................

# Informations relatives au patient

|  |
| --- |
| Informations sur le patient |
| Nom : |  |
| Code : |  |
| Date de naissance : |  |
| Profession : |  |
| Lieu de travail / école / garderie : |  |
| Adresse : |  |
| Tél./ e-mail : |  |

Lorsque le patient est un enfant ou ne peut pas répondre pour toute autre raison : qui répond au nom du patient ? …………………………………….…

|  |
| --- |
| Questions concernant votre maladie |

### Quels symptômes avez-vous eu ?

Veuillez indiquer quand les symptômes ont commencé (date, heure) et combien de temps ils ont persisté (jours ou heures).

|  | Oui | Non | Pas sûr | Quand les symptômes ont-ils commencé ? Durée ? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nausée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Vomissements | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Maux de ventre | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Diarrhée (fréquence ?) | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sang dans les selles | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Fièvre | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Douleurs articulaires | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres symptômes (de quel type ?)  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Si la température a été mesurée : combien de degrés ? |  |

### Depuis quand êtes-vous malade ?

|  |
| --- |
| Date et heure : (Date à laquelle vous avez remarqué les premiers symptômes)Quels étaient les symptômes prédominants ?  |

### Combien de temps la maladie a-t-elle duré ?

|  |
| --- |
| Jours / heures : Êtes-vous encore malade ? |

### Connaissez-vous d’autres personnes qui avaient des symptômes semblables durant la semaine qui a précédé ou suivi le début de votre maladie ?

Si oui, ces personnes étaient-elle malades avant ou après le début de votre maladie ?

| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr | Si oui, indiquez le moment approximatif du début de la maladie :  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| Une des personnes concernées fait-elle partie de votre ménage ? [ ] Oui [ ] Non  |
| Ont-elles mangé au même endroit que vous ? [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr |
| Si oui, à quel endroit ? |

|  |
| --- |
| **La majorité des questions posées dans la partie qui suit du questionnaire concerne ce que vous avez mangé et fait durant la semaine qui a précédé votre maladie.****Veuillez répondre à TOUTES les questions : cochez OUI pour les aliments que vous avez très probablement mangés et NON pour ceux que vous n’avez très probablement pas mangés.** **Veuillez indiquer « PAS SÛR » si vous avez des doutes.****Veuillez indiquer le plus de détails possible pour chaque aliment.** |

# Voyages à l’étranger et en Suisse

## Avez-vous été à l’étranger au cours de la semaine précédant votre maladie ?

(Y compris les tournées d’achat)

|  |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr |
| Quel pays ? | Quand ? |

## D’autres personnes faisant partie de votre ménage ont-elles été à l’étranger au cours du mois précédant votre maladie ?

|  |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr |
| Quel pays ? | Quand ? |

|  |
| --- |
| La ou les personnes concernées ont-elles présenté les mêmes symptômes que vous durant leur séjour à l’étranger ou peu de temps après leur retour au pays ? |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr | Quand la maladie a-t-elle commencé ? |

## Avez-vous voyagé dans votre pays au cours de la semaine précédant votre maladie ?

(Y compris les voyages de weekend)

|  |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr |
| Où ? | Quand ?  |

## Avez-vous participé à des dîners, fêtes, rencontres, séminaires,conférences, compétitions sportives, festivals ou à d’autresmanifestations ?

|  |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr |
| Où ? | Quand ?  |
| Avez-vous mangé à cette occasion ? | [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr |
| Qu’avez-vous mangé ? (Les détails sont abordés dans la suite du questionnaire.) |  |

# Eau potable

## Quel est le type d’approvisionnement en eau dans votre ménage ?

L’eau provient-elle d’un établissement d’approvisionnement en eau ou votre ménage dispose-t-il d’un approvisionnement en eau privé ?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Oui | Non | Pas sûr | Détails (par ex., nom de l’établissement) : |
| Établissement approvisionnant en eau au moins 20 ménages | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Établissement approvisionnant en eau moins de 20 ménages | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Approvisionnement en eau privé, réservé à votre ménage | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

Lorsque l’approvisionnement en eau de votre ménage provient d’un établissement qui dessert moins de 20 ménages ou d’un approvisionnement en eau privé : de quelle source provient l’eau ?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Oui | Non | Pas sûr | Détails : |
| Lac, rivière ou torrent | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Puits de forage, puits de nappe phréatique | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Puits creusé | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

## L’eau potable est-elle traitée (désinfection au chlore ou aux UV) ?

|  |  |
| --- | --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûrSi oui, de quel type de traitement s’agit-il ? |  |

## Avez-vous bu de l’eau du robinet au cours de la semaineprécédant votre maladie, chez vous ou ailleurs ?

Y compris l’eau utilisée pour faire du jus, de la limonade ou des glaçons

|  |
| --- |
| **Chez moi :** [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûrSi oui, combien de verres par jour ? (1-2, 3-5, plus que 5) : |

|  |
| --- |
| **Ailleurs :** [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûrSi oui, combien de verres par jour ? (1-2, 3-5, plus que 5) : |
| Où ? | Quel type d’approvisionnement en eau ?(voir question 9) |
|  |  |
|  |  |

## Avez-vous bu de l’eau directement d’un lac, d’un étang, d’une rivière ou d’un torrent (par ex. en faisant de la randonnée, du camping ou de la chasse) ?

|  |  |
| --- | --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr  | Si oui, à quel endroit ? |

## Avez-vous bu de l’eau d’un puits ou d’une citerne(par ex. d’une cabane ou d’une maison de vacances) ?

|  |  |
| --- | --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr  | Si oui, à quel endroit ? |

## Avez-vous bu de l’eau à la bouteille ou dans un récipient ?

|  |  |
| --- | --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr  | Si oui, de quel type d’eau s’agit-il ? |

# Denrées alimentaires de la restauration collective

## Avez-vous mangé des denrées alimentaires d’un service traiteurou d’un autre établissement de restauration collective au cours de la semaine précédant votre maladie ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où ?Quand ? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Restaurant | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Hôtel | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Hamburger / restauration rapide | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pizzeria | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Stand à kebab, restauration à l’emporter, buvette | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres types de cuisine de rue  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Café-terrasse, station-service | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Kiosque, stand à hot-dog | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Cafétéria, café, pâtisserie, bar, taverne | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Installation touristique | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Cantine au travail ou à l’école  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Hôpital, établissement médico-social | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Centre pour seniors, maison de retraite | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Structures d’accueil de jour pour les enfants | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Livraison de repas à domicile | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Avions, trains, ferries | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Volaille

## Avez-vous mangé de la volaille ?

État et provenance de l’aliment au moment de l’achat : (1) cru, mais non congelé, (2) cru et congelé, (3) rôti ou grillé, (4) provenant d’un restaurant ou d’un service traiteur ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / type / magasin / restaurant / service traiteur |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poulet, poulet gourmet | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Filets de poulet | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Ailes, cuisses de poulet | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Poulet mariné | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres produits à base de poulet | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Poule | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Dinde, filets de dinde | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Canard, oie | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Gibier à plumes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
|  |
| Viande de volaille hachée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Charcuterie de volaille en tranches | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Saucisses de volaille | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Potées ou mijotés de volaille | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Salades de poulet ou de dinde | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres denrées alimentaires avec de la viande de volaille | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Œufs et ovoproduits

## Avez-vous mangé des œufs ou des plats aux œufs ?

(Les produits de boulangerie et de pâtisserie, les desserts, etc., avec des œufs sont traités dans la suite du questionnaire)

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / type / magasin / restaurant / faits maison ? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Œufs crus | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Œufs à la coque | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Œufs durs | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Œufs au plat | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Omelette, œufs brouillés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Liqueur à base d’œufs  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Crème aux œufs | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Mayonnaise, rémoulade | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sauce béarnaise | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pâte crue aux œufs | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres aliments aux œufs | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Viande rouge et produits à base de viande rouge

## Avez-vous mangé de la viande rouge ou des produits à base de viande rouge ?

État du produit au moment de l’achat : (1) cru, mais non congelé, (2) cru et congelé, (3) rôti ou grillé, (4) provenant d’un restaurant ou d’un service traiteur ?

Conserves non comprises. (La charcuterie, y compris tranchée, est traitée dans la suite du questionnaire)

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / type / magasin / restaurant / faits maison |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Viande de bœuf et de veau :** |
| Steak | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Entrecôte, rib-eye, filet, surlonge  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Rosbif | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Foie | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Gratins ou potées avec de la viande de bœuf | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres aliments avec de la viande de bœuf et de veau | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| **Viande de porc :** |
| Jambon, rôti de porc, steaks de porc | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Rôti de jambon salé | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Jambon de Bayonne, jambon fumé | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Lanières ou dés de jambon, viande de porc effilochée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Côtelettes de porc | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Filet, aloyau de porc  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Travers de porc | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Viande de porc effilochée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Lard | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Langue, foie de porc | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Jarret de porc | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Gratins ou potées avec de la viande de porc | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres aliments avec de la viande de porc | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| **Viande de mouton et d’agneau :** |
| Rôti d’agneau, steaks d’agneau | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Côtelettes d’agneau | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Travers d’agneau | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Gratins ou potées avec de la viande d’agneau | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Ragoût | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres aliments avec de la viande d’agneau ou de mouton | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| **Viande de gibier :** |
| Sanglier | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Cerf, chevreuil | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Lièvre, lapin | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Viande hachée, fricadelles de gibier | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Gratins ou potées avec du gibier | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres aliments avec de la viande de gibier | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| **Denrées alimentaires à base de viande hachée ou farcies à la viande :** |
| Tartare de bœuf | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Boulettes de viande, fricadelles  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Hamburger, burger de bœuf | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Farce | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Rôti de viande hachée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Chou farci, autres roulades de viande | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Hachis rôti | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Gratins ou potées avec de la viande hachée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres aliments avec de la viande hachée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| **Saucisses :** |
| Saucisses à rôtir | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Hotdogs, saucisses | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Saucisses fumées | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Gratins ou potées avec des saucisses | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres saucisses ou aliments avec des saucisses | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
|  |  |  |  |  |
| **Autres denrées alimentaires avec ou sans viande :** |
| Pizza avec viande ou saucisse | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pizza sans viande | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Kebab | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Gâteaux, rouleaux de printemps, *pierogi* (pâtes farcies), calzone | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Tapas | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Taco, fajitas, burritos, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sauces : salsa, guacamole, etc.  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Lasagnes, tortellinis, raviolis, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Spaghettis, macaronis - avec viande ? | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres nouilles avec viande | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres pâtes sans viande | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres sauces à pâtes, pesto, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pâtes, plats de pâtes cuisinés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Moussaka, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Risotto, plats à base de riz et de viande | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Escalopes, bœuf Stroganoff, goulasch | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Soupes avec viande | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Soupes sans viande | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Plats cuisinés

## Avez-vous mangé des plats cuisinés ou des plats achetés dans un magasin ?

## (Veuillez indiquer les plats tant réfrigérés ou congelés que chauds)

État du plat ou du repas au moment de l’achat : (1) réfrigéré, (2) congelé ou (3) chaud, acheté par ex. au rayon traiteur.

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / type / magasin |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Plats cuisinés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Porridge, pudding | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Potées ou mijotés prêts à consommer | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sauces et vinaigrettes prêtes à consommer | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Desserts prêts à consommer | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres plats et repas prêts à consommer | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Plats de viande ou de poisson faits maison

## Avez-vous mangé des plats de viande ou de poissonfaits maison, entièrement préparés chez vous ou dansune autre cuisine privée ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / type  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Hamburgers, fricadelles faits maison | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Potées ou mijotés faits maison | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Plats de poisson faits maison | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Petits pains, pâtés, charcuteries faits maison | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Tacos, pizzas, lasagnes, plats de pâtes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres plats de viande ou de poisson faits maison | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

Ces plats ont-ils été additionnés d’épices ou de condiments durant la cuisson ?

|  |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr |
| Si oui, de quoi s’agit-il ? |  |

# Viande crue, saignante ou pas cuite à cœur

## Avez-vous mangé de la viande crue, saignante ou pas cuite à cœur ?

(Rouge vers l’os, steak rouge à l’intérieur, jus de viande rose, etc.)

|  | Oui | Non | Pas sûr | Quand / où / type / magasin / restaurant / faits maison |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Viande de mouton ou d’agneau | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Viande de porc | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Viande de bœuf ou de veau | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Volaille | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Hamburger | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Boulettes de viande, fricadelles | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Viande hachée, produits farcis à la viande ou produits à base de viande | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Viande marinée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Saucisses ou hot-dogs froids  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

## Avez-vous goûté ou grignoté de la viande crue, de la viande hachée ou de la farce crue lors de la préparation des plats ?

|  |  |
| --- | --- |
| [ ] Oui [ ] Non[ ] Pas sûr | Si oui, de quoi s’agit-il ? |

## Avez-vous mangé des saucisses, des hot-dogs, des hamburgersou d’autres produits à base de viande ou de poisson directement de l’emballage, sans les chauffer auparavant ?

|  |  |
| --- | --- |
| [ ] Oui [ ] Non[ ] Pas sûr  | Si oui, de quoi s’agit-il ? |

# Charcuterie, y compris tranchée

## Avez-vous mangé de la charcuterie, de la charcuterie en tranches, de la viande à sandwich, de la viande cuite, des saucisses ou des délicatesses ?

Si oui, il s’agissait de produits : (1) coupés en tranches au magasin (par ex., au rayon traiteur), (2) coupés en tranches et préemballés à l’usine, (3) achetés en morceau entier, (4) servis sur un plateau, (5) utilisés comme garniture de sandwichs, petits pains ou baguettes prêts à consommer ou (6) faits maison ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Marque / type / produit tranché au magasin / prétranché / fait maison |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Jambon, jambon fumé en tranches | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Roulades de viande, saucisson de Bologne, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Mortadelle, rôti haché, rôti haché aux olives | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Rosbif ou viande de bœuf en tranches | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Viande de poulet ou de dinde en tranches | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres produits en tranches | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

## Avez-vous mangé des produits carnés salés ou saumurés ?

Si oui, il s’agissait de produits : (1) coupés en tranches au magasin (par ex., au rayon traiteur), (2) coupés en tranches et préemballés à l’usine, (3) achetés en morceau entier, (4) servis sur un plateau, (5) utilisés comme garniture de sandwichs, petits pains ou baguettes prêts à consommer ou (6) faits maison ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Marque / type / produit tranché au magasin / prétranché / fait maison |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Salami | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pepperoni, chorizo  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres saucisses salées ou fumées | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Jambon fumé, jambon | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Jambon de Parme ou Serrano | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres produits carnés salés ou saumurés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Pâtés et salades

## Avez-vous mangé des pâtés, des salades à la mayonnaise, de la salade de pommes de terre, d’autres salades, etc. ?

Si oui, il s’agissait de produits : (1) préparés au magasin (par ex., au rayon traiteur), (2) précuisinés et préemballés à l’usine, (3) servis sur un plateau, (4) utilisés comme garniture de sandwichs, petits pains ou baguettes prêts à consommer ou (6) faits maison ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Marque / type / produit préparé au magasin / fabriqué à l’usine / restaurant |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pâté de foie  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres pâtés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Gelée de viande | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
|  |
| Salade César, salade de pâtes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Salade de viande de poulet ou de dinde | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres salades avec viande ou fruits de mer | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
|  |
| Salade de pommes de terre | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Salade Waldorf | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Salade de choux | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Salade de fruits, salade de fraises | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres salades  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Poissons, produits à base de poisson et autres fruits de mer

## Avez-vous mangé du poisson ou des produits à base de poisson ?

(Conserves non comprises)

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin / restaurant |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poisson frais (entier, filets, tranches) | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Poisson congelé (entier, filets, tranches) | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Bâtonnets de poisson, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres produits congelés à base de poisson  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Produits à base de poisson haché | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Poisson gratiné | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres produits transformés à base de poisson | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Bacalao, morue | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Soupe de poisson, soupe prête à l’emploi  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Soupe de poisson faite maison | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres soupes ou gratins de poisson | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Saumon fumé | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Maquereau, anguille ou hareng fumé | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres poissons ou produits à base de poisson fumé | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Saumon mariné à la suédoise (« gravad lax »), poisson fumé | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Poisson semi-fermenté | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sushi ou poisson cru | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Caviar | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Hareng salé ou mariné  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Anchois (pas en boîte) | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Salade de thon ou de saumon | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres salades de poisson | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres aliments avec du poisson | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

## Avez-vous mangé des crustacés, des moules ou des escargots ?

(Conserves non comprises)

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin / restaurant |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Crevettes non décortiquées  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Crevettes décortiquées | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sandwich ou baguette aux crevettes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Salade de crevettes ou d’écrevisses | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Bâtonnets de crabe | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Langoustines, gambas | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Crabes, homards | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Écrevisses  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Mollusques, coquilles Saint-Jacques, huîtres, moules | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Escargots, calmars | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Paella, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Salades de fruits de mer ou de moules | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres aliments avec des crustacés ou mollusques | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Lait et produits laitiers

## Avez-vous mangé ou bu un des produits laitiers suivants ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin / restaurant  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lait non pasteurisé | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Denrées alimentaires au lait non pasteurisé | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Lait au chocolat, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Crème, crème fouettée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Milkshake, banana split | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Glace à l’italienne | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Glace préemballée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Glace à la boule | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Glace faite maison | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Yogourts | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sauce à salade au yogourt, tzatziki | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Lait acidulé, kéfir, babeurre, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Crème acidulée, crème fraîche  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sauce à salade ou dips à la crème acidulée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Produits de boulangerie ou de pâtisserie, gâteaux

## Avez-vous mangé les produits de boulangerie ou de pâtisserie ou gâteaux suivants ?

Si oui, il s’agissait de produits : (1) achetés dans une pâtisserie, dans un restaurant ou dans un autre établissement de restauration, (2) achetés dans un magasin de denrées alimentaires (3) ou faits maison ? Déterminez le type de garniture et de nappage de la tourte.

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin / faits maison |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Petits pains sucrés fourrés, nappés ou à la crème | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pâtisseries feuilletées | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Gâteau à la crème, tourte à étages telle que forêt-noire | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Petits pains, strudel aux pommes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Gâteau au fromage, gâteau au chocolat | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres gâteaux fourrés ou glacés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Muffins, biscuits au chocolat, brownies | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Biscuits fourrés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres gâteaux ou biscuits | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
|  |
| Gaufres, crêpes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Mélange ou pâte à gâteau acheté au magasin | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Mélange ou pâte à gaufres acheté au magasin | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Mélange ou pâte à crêpes acheté au magasin | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Petits pains ou bagels prêts à consommer  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Baguettes ou sandwichs prêts à consommer  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Fromage

## Avez-vous mangé du fromage à pâte molle ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Castello Bleu, danablu, stilton, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Roquefort, gorgonzola, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres fromages bleus | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Camembert, brie, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres fromages à croûte fleurie | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Fromages de dessert | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Fromages à pâte molle aux épices | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Feta | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Mozzarella | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Cottage cheese, séré, fromage blanc | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Fromage blanc de chèvre | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres fromages à pâte molle | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
|  |
| Salades avec fromage | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Soufflé au fromage, tarte au fromage | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

| Une des sortes de fromage a-t-elle été fabriquée avec du lait cru ? |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr | Quel fromage ?  |

| Un des fromages a-t-il été fabriqué à l’étranger ? |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr | Quel fromage ? |

| Avez-vous mangé du fromage en tranches ou du fromage râpé acheté dans un magasin ? |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr | Quel fromage ? |

# Épices et fines herbes

## Avez-vous mangé des aliments assaisonnés avec des épices ou des fines herbes séchées ?

Veuillez noter si les épices ont été ajoutées avant ou pendant le traitement à la chaleur ou après la fin de la préparation de l’aliment.

|  | Oui  | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poivre noir, mélange de poivres noirs | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Paprika ou poivre en poudre  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Piment en poudre, piment séché moulu | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Épices pour grillade, pour pizza, etc.  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Épices pour tacos, fajitas, burritos, etc.  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Curry | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Cumin, curcuma | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres épices ou mélanges d’épices séchés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Cannelle, bâtons de cannelle | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Noix de muscade, gingembre, clous de girofle, carvi | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Cardamome, vanille, safran | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Ciboulette, persil, aneth séchés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Basilic, origan, thym séchés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Feuilles de laurier, baies de genièvre | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres fines herbes séchées | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

## Avez-vous mangé des aliments assaisonnés avec des épices ou des fines herbes fraîches (non séchées) ?

En font également partie les fines herbes fraîches utilisés dans les salades ou comme garniture pour les plats chauds ou dans des nappages, sandwichs et baguettes.

Avez-vous mangé des fines herbes crues (sans traitement à la chaleur) ou avaient-elles été traitées à la chaleur (par ex. dans un mijoté, une potée ou une soupe) ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin / mangés crus ? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Persil | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Ciboulette | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Aneth, coriandre | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Origan, basilic, thym, menthe | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Romarin, sauge | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Citronnelle | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Fines herbes exotiques, importées | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres fines herbes fraîches | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Laitues et pousses

## Avez-vous mangé des laitues ou des pousses ?

En font également partie les laitues et pousses utilisées dans les salades et comme garniture pour les plats chauds ou dans des nappages, sandwichs et baguettes.

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin / restaurant  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Laitue pommée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Laitue Iceberg, chou de Chine | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Roquette, salade de roquette | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Radicchio rosso  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Cœur de salade, salade frisée, lollo | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Épinards frais | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Jeunes épinards, jeunes feuilles | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Laitue pommée coupée | 🗆 | 🗆 | 🗆 | (de quel magasin) |
| Salade prête à consommer avec de la laitue pommée | 🗆 | 🗆 | 🗆 | (de quel magasin) |
| Autres types de salade | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pousses de soja, d’alfalfa, de cresson | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres pousses | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sauces à salade | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Avez-vous consommé des salades d’un bar à salades ? | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Légumes et champignons

## Avez-vous mangé des légumes ou des champignons ?

Veuillez mentionner aussi les légumes et champignons crus utilisés dans des salades ou comme garniture pour les plats chauds ou dans des nappages, sandwichs, baguettes et petits pains. Avez-vous mangé des légumes ou champignons crus (sans traitement à la chaleur) ou avaient-ils été traités à la chaleur (par ex. cuits, rôtis dans un wok, un mijoté, une potée ou une soupe) ? (Conserves non comprises)

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin / mangés crus ? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tomates | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Concombres | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Poivron | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Brocoli, chou-fleur | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Carottes, radis | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Choux, choux de Bruxelles | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Choucroute | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Navets  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Céleri en branches, céleri, racine de persil | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pois mange-tout | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Haricots, haricots verts | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Maïs, épis de maïs, mini-maïs | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Oignons, ail, échalotes, poireaux | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Courges | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Gingembre | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Fenouil, asperges, artichauts | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Chili, poivre d’Espagne, raifort | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Avocats, courgettes, aubergines | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Légumes congelés  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Mélanges de légumes congelés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Champignons de Paris, chanterelles, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres légumes ou champignons | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Légumes du jardin familial | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Oignons ou concombres marinés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Carottes marinées | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Oignons frits, rondelles d’oignon frites  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Câpres | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Tomates séchées  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Tomates séchées à l’huile d’olive | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Olives | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Olives marinées | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Feuilles de vigne farcies | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Châtaignes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Fruits et baies

## Avez-vous mangé des fruits ou des baies ?

Veuillez prendre en compte aussi les fruits utilisés dans des salades de fruits et de légumes, comme garniture de plats chauds ou froids et de gâteaux ou sandwichs. Avez-vous mangé des fruits crus ou étaient-ils traités à la chaleur ? (Conserves non comprises)

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin mangés crus ?  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pommes, poires, prunes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Raisins | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Oranges, mandarines, clémentines | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Grapefruits, citrons, limettes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Melons, cantaloups, melons miel | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pêches, nectarines, abricots  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Kiwis, mangues, papayes, ananas | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Fruits de la passion, grenades | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Physalis, caramboles, litchis | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres fruits | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Rhubarbe | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Confiture aux fruits achetée dans un magasin | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Confiture aux fruits faite maison | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Marmelades | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Chutney | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Miel | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

## Avez-vous mangé des baies ?

Veuillez prendre en compte aussi les baies mangées avec d’autres aliments, par exemple dans des salades, sur des gâteaux ou avec des glaces. (Conserves non comprises). Avez-vous mangé des baies crues ou traitées à la chaleur ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin mangées crues ? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fraises | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Framboises | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Cerises | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Groseilles rouges, cassis, groseilles à maquereau | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Mûres de Boysen, mûres | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Myrtilles | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Airelles | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres baies | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
|  |
| Baies congelées achetées dans un magasin | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Baies séchées achetées dans un magasin | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Confiture aux baies achetée dans un magasin | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Confiture aux baies faite maison | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Noix, fruits secs, sucreries et en-cas

## Avez-vous mangé des noix, fruits secs, sucreries et snacks

|  | Oui | Non | Pas sûr | Quand / où / marque / type / magasin |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Noix, grains et graines :** |
| Noisettes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Noix | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Arachides | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Amandes, amandes effilées | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Noix de cajou | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Noix de pécan, pistaches | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Mélanges de noix | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pignons de pin | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Graines de tournesol ou de melon | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Noix de coco, noix de coco hachée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sésame, graines de lin | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres noix, grains et graines | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Céréales ou muesli avec noix ou graines | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Halva, tahini, houmous, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| **Fruits secs :** |
| Raisins secs, raisins de Corinthe | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Dattes, figues | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Prunes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Abricots secs, écorce de fruits confits | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres fruits secs | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Céréales ou muesli aux fruits secs | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Céréales ou muesli aux baies sèches | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres céréales ou mueslis  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| **Sucreries et bonbons :** |
| Pralinés, confiseries | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Massepain | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Caramels | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Réglisse | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Nougat | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres sucreries | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| **Snacks :** |
| Chips de pommes de terre, chips | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Popcorn  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Croûtons, gressins, bâtonnets de pain | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres snacks | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Dips ou sauces pour frites et chips | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Moutarde, ketchup, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| **Pâte à tartiner aux noix et pâtes à tartiner sucrées :** |
| Beurre de cacahuète | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Beurre de noisette | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pâte à tartiner au chocolat | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Desserts et sauces sucrées

## Avez-vous mangé des puddings, sauces, crèmes ou compotes sucrés ?

Si oui, il s’agissait de produits : (1) achetés dans un restaurant ou dans un autre établissement de restauration, (2) prêts à consommer achetés au magasin (3) ou faits maison ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pudding au chocolat, pudding aux amandes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pudding au caramel, autres puddings | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Tiramisu  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Crème brûlée, mousse | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sorbets, gelée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sauce au caramel, sauce au chocolat | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pudding, crème à la vanille, pudding aux œufs | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Crème au chocolat | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Sauce aux fraises, sauce aux framboises | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres sauces ou crèmes sucrées | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Compote de prunes, compote de fruits | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres compotes ou desserts  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Jus et boissons sucrées

## Avez-vous bu un des produits suivants ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Jus d’orange | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Jus de pomme, cidre | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Jus de poire | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Jus de raisin | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres jus de fruits ou cidres | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Jus de carotte | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres jus de légumes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres jus ou limonades | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Thé froid, café froid (acheté dans un magasin) | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
|  |
| Smoothies (fruits, légumes, mélanges), etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Denrées alimentaires biologiques

## Avez-vous mangé des légumes, des fruits, du lait, du fromage, de la viande, des œufs ou d’autres denrées alimentaires biologiques ?

| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr |
| --- |
| Si oui, de quel type de produits s’agit-il ? |  |

# Produits thérapeutiques naturels et compléments alimentaires

## Avez-vous utilisé des produits thérapeutiques naturels, des produits de naturopathie, des produits amincissants ou des compléments alimentaires naturels ou biologiques ?

| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûrSi oui, de quel type de produits s’agit-il ? |
| --- |
|  |
|  |
|  |

# Denrées alimentaires achetées à l’étranger

## Avez-vous mangé de la viande ou d’autres denrées alimentaires achetées à l’étranger (conserves non comprises) ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où / quand / marque / type / magasin / pays |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Volaille (poulet, dinde) | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Viande de porc | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Viande de bœuf et de veau | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Viande d’agneau, viande de mouton | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Hamburgers, fricadelles | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Viande hachée ou farce à la viande | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Hot-dogs, saucisses | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Charcuterie tranchée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Salami, autres saucissons salés ou fumés | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres types de viande salée ou fumée | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Pâtés, tartes, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Fromages à pâte molle, autres sortes de fromage | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Chocolat, sucreries, snacks, etc. | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Fruits | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Légumes, fines herbes, champignons | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Épices | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autre denrées alimentaires achetées à l’étranger | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Denrées alimentaires au goût, à l’odeur ou à la couleur désagréable

## Avez-vous mangé des denrées alimentaires au goût, à l’odeur, à la couleur ou à l’aspect désagréable ?

|  |  |
| --- | --- |
| [ ] Oui [ ] Non[ ] Pas sûr  | Si oui, de quoi s’agit-il ? |

# Denrées alimentaires dont la date de péremption était dépassée

## Avez-vous mangé des denrées alimentaires dont la date de péremption ou la date de durée minimale de conservation était dépassée ?

|  |  |
| --- | --- |
| [ ] Oui [ ] Non[ ] Pas sûr  | Si oui, de quoi s’agit-il ? |

# Magasins d’alimentation

## Avez-vous mangé des denrées alimentaires achetés dans une épicerie fine ou chez un traiteur ?

|  |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûrSi oui, de quel type de denrées alimentaires s’agit-il et dans quels magasins ont-elles été achetées ?  |
|  |
|  |
|  |

## Dans quels magasins avez-vous acheté des denrées alimentaires que vous avez mangées durant la semaine qui a précédé le début de votre maladie ?

|  |  |
| --- | --- |
| Achats : |  |
| Viande et poisson : |  |
| Fruits et légumes : |  |
| Autres denrées alimentaires fraîches : |  |
| Épicerie fine : |  |
| Autres denrées alimentaires : |  |

# Autres denrées alimentaires

## Avez-vous mangé d’autres denrées alimentaires que nous n’avons pas encore mentionnées ?

|  |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûrSi oui, de quel type de denrées alimentaires s’agit-il et dans quels magasins ont-elles été achetées ?  |
|  |
|  |
|  |
|  |

# Contact avec des animaux

## Avez-vous eu des contacts avec des animaux (y.c. des oiseaux) ou avec leurs déjections ou leur nourriture ?

|  | Oui | Non | Pas sûr | Où ?Quand ? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bétail et animaux domestiques :** |
| Chien | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Chat | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Bovins | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Porcs | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Moutons, chèvres | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Equidés (chevaux, poneys,…) | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Poulets, poules, dindes, canards, oies | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Oiseaux détenus en cage | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Lapins, cochons d’Inde, hamsters | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Souris ou rats | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Poissons d’aquarium | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Tortues, serpents, autres reptiles | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres animaux domestiques | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| **Animaux sauvages :** |
| Mouettes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Petits oiseaux, aliments pour oiseaux, mangeoires pour oiseaux | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Lagopèdes, faisans | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres oiseaux sauvages | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Souris sauvages, déjections de souris | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Cerfs, chevreuils | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Renards, loups, ours | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Lièvres, lapins, castors | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Hérissons | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres animaux ou oiseaux sauvages | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
|  |
| Y a-t-il des oiseaux dans votre jardin ? | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Avez-vous nourri ces oiseaux ? | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Y a-t-il d’autres animaux dans votre jardin ? | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Avez-vous nourri ces animaux ? | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| **Visite d’une ferme ou d’un zoo :** |
| Avez-vous visité un zoo ? | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Avez-vous visité une ferme avec des animaux ? | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Y avez-vous acheté du lait ? | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Y avez-vous acheté du fromage ou d’autres denrées alimentaires ? | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Y avez-vous bu de l’eau, du lait cru ou du jus ? | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Baignade et natation

## Vous êtes-vous baigné-e dans un lac, dans une rivière ou dans une piscine ?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Oui | Non | Pas sûr | Où ?Quand ? |
| Dans un lac, dans une rivière ou dans un torrent | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Piscine, jacuzzi, spa en plein air | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Piscine, jacuzzi, spa couvert | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

# Questions de conclusion

## Avez-vous mangé des denrées alimentaires qui n’ont pas été mangées par d’autres membres de votre ménage restés en bonne santé ?

|  |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûrSi oui, de quoi s’agit-il ? |
|  |
|  |
|  |

## Avez-vous encore des restes des denrées alimentaires que vous avez mangées durant la semaine qui a précédé le début de votre maladie ?

Ne jetez pas ces restes ni l’emballage, mais conservez tout au réfrigérateur, même ce que vous avez déjà mis à la poubelle.

|  |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûrSi oui, de quoi s’agit-il ? |
|  |
|  |
|  |

## **Selon vous, quelle est la cause de votre maladie ? Suspectez-vous une denrée alimentaire, un repas ou un plat particulier ? Pourquoi ?**

Veuillez noter comment la denrée alimentaire a été préparée, conservée, servie ou achetée (si c’est connu).

|  |
| --- |
|  |

**Merci beaucoup de votre aide.**

# Questionnaire concernant les conséquences médicales et socio-économiques (à utiliser au besoin)

|  |
| --- |
| **Conséquences médicales et socio-économiques et maladies sous-jacentes** |

**Combien de jours ou heures étiez-vous malade ?**

|  |  |
| --- | --- |
| Durée de la maladie en jours ou en heures : |  |
| Les symptômes ont-ils à présent disparu ? | [ ] Oui [ ] Non [ ] Pas sûr |

**Combien de jours êtes-vous resté-e à la maison pour cause de maladie ?**

Lorsque le patient est un enfant (ou une personne qui a besoin d’être représentée pour d’autres raisons) : combien de jours les parents ou autres tuteurs sont-ils restés à la maison pour s’occuper de la personne malade ?

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre de journées de travail ou d’école perdues pour cause de maladie : |  |

**Avez-vous pris contact avec un médecin en raison de cette maladie ?**

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre de visites chez le médecin : |  |
| Nombre d’appels téléphoniques chez le médecin : |  |
| A-t-on procédé à un prélèvement de selles ? | [ ] Oui [ ] Non |
| A-t-on procédé à d’autres prélèvements ? | [ ] Oui [ ] NonDe quel type ?  |
| Le médecin a-t-il établi un certificat médical d’arrêt de travail ?  | [ ] Oui [ ] NonPour combien de jours ? |
| Avez-vous reçu des antibiotiques ? | [ ] Oui [ ] NonDe quel type ? |
| Avez-vous reçu une autre prescription ou suivi un autre traitement ? | [ ] Oui [ ] NonDe quel type ? |

**Avez-vous été hospitalisé-e en raison de cette maladie ?**

|  |
| --- |
| [ ] Oui [ ] Non |
| Quand êtes-vous entré-e à l’hôpital ? | Date : |
| Combien de jours avez-vous passé à l’hôpital ? | Nombre de jours : |
| Avez-vous reçu des antibiotiques à l’hôpital ? | [ ] Oui [ ] NonDe quel type ? |
| Avez-vous reçu des liquides par voie intraveineuse ? | [ ] Oui [ ] NonCombien de jours ?  |
| Avez-vous reçu d’autres médicaments ou suivi d’autres traitements ? | [ ] Oui [ ] NonDe quel type ?  |

**Avez-vous pris encore d’autres médicaments contre cette maladie ?**

|  |  |
| --- | --- |
| Médicaments contre la douleur ou la fièvre | [ ] Oui [ ] NonDe quel type ?  |
| Médicaments contre la diarrhée | [ ] Oui [ ] NonDe quel type ? |
| Médicaments naturels ou biologiques | [ ] Oui [ ] NonDe quel type ? |
| Thérapie alternative | [ ] Oui [ ] NonDe quel type ? (par ex., homéopathie) |

**Souffrez-vous de maladies chroniques ?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Oui | Non | Pas sûr | Commentaires : |
| Ulcères gastriques, gastrite | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Dyspepsie, symptômes de reflux d’acide gastrique | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Diarrhée chronique | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Colite ulcéreuse, maladie de Crohn | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Maladie cœliaque | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Intolérance au lactose | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres allergies ou intolérances alimentaires  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres problèmes gastro-intestinaux | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Diabète  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Maladies du foie | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Maladies rhumatismales | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Immunodéficience | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres maladies chroniques | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |

**Avez-vous pris des médicaments durant le mois qui a précédé le début de votre maladie ?** (Vérifiez le flacon ou l’emballage)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Oui | Non | Pas sûr | Lesquels ? Prenez-vous ces médicaments régulièrement ? |
| Antibiotiques | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Médicaments contre les ulcères gastriques  | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Antiacides, médicaments contre l’acidité gastrique | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Insuline | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Cortisone, stéroïdes | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres médicaments immunosuppresseurs | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Compléments alimentaires, vitamines | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Médicament biologiques ou naturels | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |
| Autres médicaments | 🗆 | 🗆 | 🗆 |  |