



Информативни летак

food and nutrition

Сакупљање печурки

Сакупљање печурки – контролисање – припремање: уживање без кајања!

Сакупљање печурки представља задовољство и умерено конзумирање је врло укусна допуна вашем јеловнику. Али опрез: нису све печурке јестиве. У Швајцарској увек наново долази до тровања печуркама које су сакупиле приватне особе, а да претходно нису преконтролисане.

Печурке обавезно преконтролисати

Зато обавезно сакупљене печурке дајте на контролу. Ко се придржава следећих правила може на миру да ужива дупло задовољство: сакупљање и конзумирање печурки:

- Сакупљајте само познате печурке.
- Ко не препознаје добро печурке, треба тај хоби да препусти специјалистима.
- Печурке транспортујте у отвореним корпама тако да имају пуно ваздуха. Пластичне кесе и друге посуде које не пропуштају ваздух нису погодне за ношење печурки.
- Пре припремања обавезно однесите све сакупљене печурке на проверу у контролну службу за печурке. Ваша општинска управа може Вам рећи где се налази најближа контролна служба за печурке. У контролним службама за печурке раде изучени стручњаци. Не ослањајте се ни на добронамерне савете пријатеља ни на сумњиве тестове (сребрне кашике мењају боју при кувању и сл.)
- Не једите сирове печурке. Печурке нису погодне за салате и умакање у сосове.
- Свеже печурке се не могу дуго чувати и зато их је најбоље одмах припремити и конзумирати.
- Јела са печуркама можете без проблема још једном подгрејати, ако су претходно држана у фрижидеру.

Тегобе после конзумирања јела са печуркама могу имати и друге узроке осим отровних печурки: алергију, неподношљивост, бактериолошко тровање животних намирница итд. У случају тегоба након конзумирања јела са печуркама или сумње у тровање, без одлагања се обратите лекару. Швајцарски токсиколошки информационални центар (СТИЗ, тел: 145) вам може такође дати информацију о томе.

У идеалним временским условима печурке ничу где год човек пружи поглед. Савезна служба за сигурност прехранбених производа и ветерину (БЛВ) упозорава на потребни опрез и жели свим сакупљачицама и сакупљачима успешну сезону сакупљања печурки.

За даље информације

- BLV, тел. +41 (0)58 463 3033, e-mail: info@blv.admin.ch
- STIZ, Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum, тел. 145, www.toxi.ch

- VAPKO, Schweizerische Vereinigung amtlicher Pilzkontrollorgane www.vapko.ch (D)
- SGE, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung www.sge-ssn.ch (D)