



# Comunicato stampa per i media specializzati

Data 21 settembre 2021

---

## La Rassegna sulla nutrizione in Svizzera 2021 è online

**La Rassegna sulla nutrizione in Svizzera risponde alle domande attuali sulla situazione nutrizionale nel nostro Paese. Fornisce rapporti scientificamente validi sulle abitudini alimentari e sull'approvvigionamento di importanti sostanze nutritive della popolazione svizzera.**

Cosa e quanto mangiamo tra i pasti principali? Si mangia più pesce in Ticino o nella Svizzera tedesca? Le donne e gli uomini in età avanzata assumono abbastanza proteine? Le uova sono una buona fonte di iodio? Il contenuto di nitrati nell'acqua potabile svizzera aumenta il rischio di cancro coloretale? Quanto sale consumiamo con il pane?

Gli autori di nove articoli scientifici affrontano queste e altre domande nel secondo numero della Rassegna sulla nutrizione in Svizzera.

Gli articoli si basano sui dati del sondaggio nazionale sull'alimentazione menuCH e su altri studi condotti in Svizzera. La pubblicazione è rivolta a un pubblico specializzato e ad altre parti interessate.

I singoli articoli e l'intera rassegna, disponibili nelle tre lingue nazionali, possono essere scaricati online (link sotto).

**Per domande:**

Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria USAV  
Servizio stampa  
Tel. 058 463 78 98  
[media@blv.admin.ch](mailto:media@blv.admin.ch)

**Link:**

<https://www.blv.admin.ch/rassegna-sulla-nutrizione>

**Dipartimento responsabile:**

Dipartimento federale dell'interno DFI