

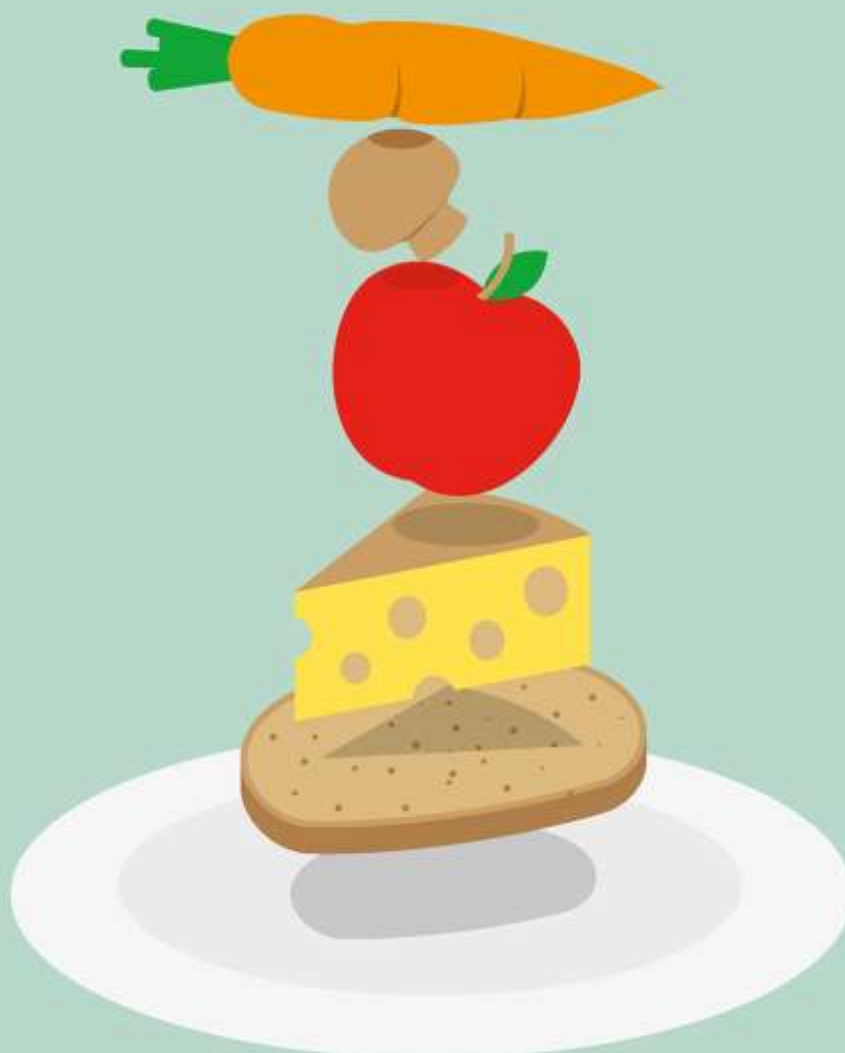


Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
**Ufficio federale della sicurezza alimentare e  
di veterinaria USAV**  
Derrate alimentari e nutrizione

# CONSUMARE CIBO RESTANDO IN SALUTE

**RAPPORTO D'ATTIVITÀ 2022**  
**PIANO D'AZIONE DELLA**  
**STRATEGIA NUTRIZIONALE SVIZZERA**



## Indice

1. Informazioni di base.....	3
2. Area di intervento informazione e formazione (IF) .....	4
3. Area di intervento condizioni quadro (CQ) .....	5
4. Area di intervento coordinamento e cooperazione (CC) .....	6
5. Area di intervento monitoraggio e ricerca (MR).....	7
6. Interventi parlamentari nel settore dell'alimentazione nel 2022 .....	8
7. Stato di attuazione .....	9
8. Attori.....	12

# 1. Informazioni di base

## Il Piano d'azione in breve

L'attuazione della Strategia nutrizionale svizzera 2017–2024, che costituisce un pilastro importante della Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (MNT), è garantita dal presente Piano d'azione e avviene in stretta collaborazione con gli attori dei settori dell'industria alimentare, organizzazioni non governative (ONG), organizzazioni di consumatori, Uffici federali, Cantoni e istituti di formazione e di ricerca.

La Strategia nutrizionale svizzera intende informare la popolazione nazionale in modo adeguato e specifico rafforzandone le competenze nutrizionali. Le relative condizioni quadro (ad es. la composizione delle derrate alimentari, i pasti nella ristorazione collettiva ecc.) devono essere concepite in modo tale da permettere un'alimentazione sana e allo stesso tempo gustosa.

Il Piano d'azione descrive misure concrete in quattro aree di intervento:

- informazione e formazione (IF)
- condizioni quadro (CQ)
- coordinamento e cooperazione (CC)
- monitoraggio e ricerca (MR)

## Il rapporto di attività 2022 del Piano d'azione

Nel 2022 sono stati di nuovo possibili numerosi eventi in presenza. L'USAV ne ha organizzato e condotto diversi, come il forum sul Piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera, due sessioni plenarie della Commissione federale per la nutrizione, il simposio per il centenario della iodazione del sale e il convegno «National Surveys – Current status and future opportunities». Inoltre, l'USAV ha partecipato alla riunione della rete dell'OMS Europa a Londra sulla limitazione del consumo di zuccheri e relativo apporto energetico e a un dialogo organizzato dall'ufficio OMS per le MNT sulla pubblicazione del rapporto OMS sull'obesità infantile a Lubiana. Lo scambio diretto e le discussioni informali sono di grande importanza per il lavoro quotidiano di tutti gli attori coinvolti perché in questo modo è possibile creare e mantenere un'ampia rete professionale.

La tabella 1 (capitolo 6) elenca le attività realizzate o avviate nel 2022 dai vari soggetti coinvolti. Ogni attività è assegnata a un'area di intervento e al relativo ambito di misure.

Le aziende dei settori dell'industria alimentare e della ristorazione collettiva hanno fornito il loro contributo su base volontaria, tra le altre cose, anche per la Dichiarazione di Milano, «5 al giorno» e Nutri-Score.



## 2. Area di intervento informazione e formazione (IF)

### Priorità del 2022:

- Pubblicare il primo rapporto del Comitato scientifico sull'aggiornamento dell'algoritmo Nutri-Score per gli alimenti solidi
- Rielaborare il sito web [www.5algiorno.ch](http://www.5algiorno.ch) (nuovo design)
- Rapporto del Consiglio federale in adempimento del postulato 20.3913 della Commissione della sicurezza sociale e della sanità del Consiglio nazionale CSS-CN del 26 giugno 2020: Migliorare l'efficacia del Nutri-Score
- Aggiornare le raccomandazioni nutrizionali svizzere, compresa la piramide alimentare svizzera, tenendo conto della sostenibilità, in collaborazione con l'UFAM. Pubblicazione prevista nel 2024.
- Elaborare raccomandazioni nutrizionali svizzere per bambini e adolescenti (4–18 anni), comprese raccomandazioni visive (dischi), tenendo conto della sostenibilità, in collaborazione con l'UFAM
- Pubblicare il rapporto sui valori di riferimento svizzeri per l'assunzione di sostanze nutritive
- Aggiornare l'app «MySwissFoodPyramid»2024
- Aggiornare il sito web [www.bimbiatavola.ch](http://www.bimbiatavola.ch)
- Aggiornare e ampliare la Banca dati svizzera dei valori nutritivi
- Consolidare le linee guida e le liste di controllo per pranzi equilibrati e sostenibili nelle strutture scolastiche diurne e nelle mense scolastiche assistite per rafforzare la competenza nutrizionale dei responsabili delle decisioni e del personale addetto alle mense

### Banca dati svizzera dei valori nutritivi

La versione V 6.4 della Banca dati svizzera dei valori nutritivi prevede le seguenti novità:

- nuovi dati sulle vitamine presenti in frutta, frutta secca, verdura, uova e tofu, comprovati dalle analisi dello Swiss Vitamin Institute SVI (nuovo nome: Swiss Nutrition and Health foundation (SNHf));
- nuovi dati sul contenuto di selenio nelle uova, comprovati dalle analisi effettuate dal laboratorio dell'USAV;
- dati aggiornati sulla composizione nutrizionale della frutta;
- nuove derrate alimentari nelle categorie frutta fresca, frutta cotta (anche in scatola), pane e prodotti da forno e cereali per la prima colazione. [Home - The Swiss Food Composition Database \(naehrwertdaten.ch\)](http://www.naehrwertdaten.ch).

### Rapporto del Consiglio federale in adempimento del postulato 20.3913 della CSS-CN del 26 giugno 2020

Nella seduta del 2 dicembre 2022, il Consiglio federale ha approvato questo rapporto che dimostra come con misure di accompagnamento e una maggiore comunicazione è possibile aumentare l'efficacia e la consapevolezza del sistema di caratterizzazione Nutri-Score in Svizzera. [Il Consiglio federale pubblica un rapporto sull'efficacia di Nutri-Score \(admin.ch\)](#).

### Prospettive per il 2023:

- Nutri-Score: aumentare il grado di notorietà di Nutri-Score tra i consumatori
- Pubblicare i valori di riferimento svizzeri per l'assunzione di sostanze nutritive sul sito web dell'USAV
- Pubblicare il rapporto sulle basi scientifiche della correlazione tra nutrizione, malattie non trasmissibili e ambiente
- Avviare altri pacchetti di lavoro per l'aggiornamento delle raccomandazioni nutrizionali svizzere, compresa la piramide alimentare svizzera, tenendo conto della sostenibilità, in collaborazione con l'UFAM
- Aggiornare l'app «MySwissFoodPyramid»
- Aggiornare il sito web [www.bimbiatavola.ch](http://www.bimbiatavola.ch)
- Avviare lo sviluppo di raccomandazioni nutrizionali svizzere per bambini e adolescenti (4-18 anni), anche dal punto di vista grafico
- Aggiornare contenuti specifici del sito web [www.5algiorno.ch](http://www.5algiorno.ch)



### 3. Area di intervento condizioni quadro (CQ)

#### Priorità del 2022:

- Pubblicare il rapporto sul rilevamento del contenuto di zucchero nelle bevande rinfrescanti nell'ambito della Dichiarazione di Milano
- Preparare l'estensione della Dichiarazione di Milano sulla riduzione degli zuccheri nel quark, nelle bevande miste a base di latte e nelle bevande rinfrescanti
- Realizzare il progetto «Monitoraggio della pubblicità digitale per bambini con il metodo CLICK messo a punto dall'OMS/Europa»
- Completare la guida agli standard di qualità svizzeri per la promozione della salute e la sostenibilità nella ristorazione collettiva e delle liste di controllo per lo strumento di autovalutazione

#### Analisi della situazione 2021: zucchero nelle bevande rinfrescanti

L'indagine nazionale sul consumo di bevande menuCH ha mostrato che quasi il 40 per cento degli zuccheri aggiunti nella nostra alimentazione proviene dalle bevande. Per questo motivo, l'USAV ha commissionato un'analisi della situazione delle bevande rinfrescanti. Il rapporto costituisce la prima descrizione completa del relativo mercato svizzero coprendo 967 bevande e il loro contenuto di zuccheri. L'analisi della situazione è stata la base per l'USAV per definire possibili obiettivi di riduzione dello zucchero e selezionare categorie di bevande rilevanti. [Bevande dolci \(admin.ch\)](#)

#### Marketing rivolto ai bambini

Alla fine di maggio 2022, l'USAV ha incaricato la scuola universitaria ARC di monitorare il marketing digitale degli alimenti HFSS (high in fat, sugar and salt) destinati ai bambini. A questo scopo viene utilizzato lo strumento CLICK, sviluppato dall'OMS Europa. I risultati sono attesi per estate 2023.

#### Prospettive per il 2023:

- Pubblicare i rapporti sul rilevamento del contenuto di zuccheri nello yogurt e nei cereali per la prima colazione nell'ambito della Dichiarazione di Milano
- 4ª tavola rotonda per estendere la Dichiarazione di Milano e stabilire gli obiettivi e le tappe fondamentali dei nuovi gruppi alimentari per la riduzione degli zuccheri nelle bevande rinfrescanti, a base di latte e nel quark
- Pubblicare online gli standard di qualità svizzeri per la promozione della salute e della sostenibilità nella ristorazione collettiva del settore commerciale (manuale e liste di controllo) e lancio di uno strumento elettronico di autovalutazione per i professionisti della ristorazione collettiva
- Pubblicare il rapporto sul monitoraggio della pubblicità digitale per bambini con il metodo CLICK messo a punto dall'OMS/Europa

## 4. Area di intervento coordinamento e cooperazione (CC)



### Priorità del 2022:

- Miapas: organizzare webinar con il servizio di consulenza per genitori, sono stati sviluppati contenuti sull'alimentazione infantile (in tedesco e francese) per la nuova piattaforma di e-learning «bildung pädiatrie» di pediatria svizzera nell'ambito del progetto Miapas
- Realizzare il quinto forum sul Piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera
- Dirigere il 14° incontro dell'European Salt Action Network (ESAN)
- Partecipare alla rete dell'OMS sul marketing rivolto ai bambini
- Partecipare alla rete dell'OMS per la riduzione del consumo di zuccheri/energia
- Simposio sul centenario della iodazione del sale [100 ans de l'iodation du sel \(admin.ch\)](#) (pagina web in francese e tedesco)
- Mantenere aggiornata la piattaforma [www.pianodazionealimentazione.ch](http://www.pianodazionealimentazione.ch)
- Cooperare a livello nazionale nel campo della sostenibilità

### Nutri-Score

L'introduzione di Nutri-Score è coordinata fra diversi Paesi (Belgio, Francia, Germania, Lussemburgo, Paesi Bassi, Spagna e Svizzera). Per facilitare l'utilizzo volontario del Nutri-Score è stato messo in atto un meccanismo di coordinamento interstatale mentre la collaborazione internazionale è assicurata da un comitato direttivo e un comitato scientifico. Gli incontri hanno luogo prevalentemente in modo virtuale. Nell'ottobre 2022, il comitato direttivo ha potuto incontrarsi di persona a Bruxelles. È stato organizzato un evento per discutere le possibilità e le sfide di una caratterizzazione nutrizionale armonizzata sul fronte dell'imballaggio. [Nutri-Score \(admin.ch\)](#).

### Commissione federale per la nutrizione CFN

La Commissione federale per la nutrizione (CFN) si è riunita in presenza per due sessioni plenarie nel 2022. Ha così potuto discutere dei lavori in corso, ascoltare varie presentazioni, in particolare sull'alimentazione durante l'epidemia Covid o anche sulla vitamina D. Le sessioni plenarie permettono anche ai membri della CFN di essere informati sui progetti in corso all'interno dell'USAV.

[Commissione federale per la nutrizione \(admin.ch\)](#).

### Sostenibilità: coordinamento a livello federale

Nell'ambito dell'attuazione della Strategia per lo sviluppo sostenibile 2030, gli enti federali competenti collaborano per garantire la coerenza tra i processi e le politiche pertinenti. Inoltre, i gruppi di lavoro costituiti da più organi della Confederazione, ad esempio per l'aggiornamento delle raccomandazioni nutrizionali svizzere e degli standard di qualità per la ristorazione collettiva sostenibile e favorevole alla salute, contribuiscono a garantire una migliore integrazione della sostenibilità nei progetti della Strategia nutrizionale svizzera.

### Prospettive per il 2023:

- Miapas: finalizzare i contenuti sull'alimentazione infantile per la nuova piattaforma di e-learning «bildung pädiatrie» e lanciarla online
- Realizzare il quinto forum sul Piano d'azione della Strategia alimentare svizzera
- Dirigere il 15° incontro dell'European Salt Action Network (ESAN)
- Mantenere aggiornata la piattaforma <https://www.pianodazionealimentazione.ch/>
- Partecipare alla rete dell'OMS sul marketing
- Partecipare alla rete dell'OMS per la riduzione del consumo di zuccheri/energia



## 5. Area di intervento monitoraggio e ricerca (MR)

### Priorità del 2022

- Preparare il sondaggio sul consumo di sale negli adulti in Svizzera (biomonitoraggio)
- Monitorare lo iodio nelle donne in gravidanza e nei bambini in età scolare (biomonitoraggio)
- Pubblicare le porzioni alimentari sulla base dei risultati del sondaggio menuCH (Rassegna sulla nutrizione in Svizzera 2021)
- Pubblicare il consumo medio di singole derrate alimentari e gruppi di derrate alimentari sulla base dei risultati del sondaggio menuCH
- Preparare il sondaggio nazionale sull'alimentazione dei bambini e degli adolescenti – menuCH-Kids
- Sviluppare un «Food Frequency Questionnaire» per adulti, ottimizzato e semiquantitativo, da utilizzare per studi nutrizionali in Svizzera
- Preparare lo studio sull'effetto delle compresse di iodio durante l'allattamento sulla concentrazione di iodio nel latte materno e della nutrizione con iodio nei lattanti: uno studio sulla relazione dose-risposta
- Rilevare il consumo degli integratori alimentari
- Simposio «National Surveys – Current status and future opportunities»
- Lancio della valutazione della Strategia nutrizionale svizzera e del Piano d'azione 2017–2024

### Sondaggio sugli integratori alimentari

Nei Paesi occidentali e in Svizzera l'assunzione di integratori alimentari è molto diffusa. L'USAV ha quindi analizzato in modo più approfondito il consumo di integratori alimentari in Svizzera attraverso un sondaggio online. I primi risultati mostrano che quasi un terzo della popolazione svizzera assume almeno un integratore alimentare. Le tre principali categorie di integratori alimentari assunti sono le vitamine, gli integratori combinati (vitamine e sali minerali) e i sali minerali. Oltre il 50 per cento di coloro che consumano integratori e solo il 30 per cento circa della popolazione che non ne consuma conducono uno stile di vita che attribuisce grande importanza alle considerazioni sulla salute. Una tendenza simile riguarda l'importanza di un'alimentazione equilibrata. Le persone che considerano importante uno stile di vita sano sono più propense ad assumere integratori. Ulteriori risultati dell'attuale sondaggio sul consumo di integratori alimentari in Svizzera sono contenuti nel rapporto [«Sondaggio online sull'assunzione di integratori alimentari in Svizzera – Rapporto conclusivo su incarico dell'Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria USAV \(in tedesco, riassunto in italiano\)»](#).

Ulteriori informazioni sono disponibili al sito Internet, disponibile in francese e tedesco: [Indagine sugli integratori alimentari\(admin.ch\)](#)

### Sito Internet menuCH

Il sito Internet [menuCH](#), il primo sondaggio nazionale sull'alimentazione del 2014/15, è stato ridisegnato e integrato con dati e infografiche di nuova concezione. Sono disponibili dati più dettagliati sulle quantità di consumo e sulle dimensioni delle porzioni nonché sull'apporto di singole vitamine e sali minerali. I dati grezzi dello studio possono ancora essere richiesti da università o scuole universitarie a scopo di ricerca, insieme ora anche ai dati grezzi per l'analisi di macro e micronutrienti. È disponibile inoltre un elenco aggiornato dei risultati di ricerca già pubblicati.

### Valutazione della Strategia nutrizionale svizzera

Nella sua strategia di politica sanitaria 2020–2030, il Consiglio federale ha stabilito fra le priorità le «Opportunità di vivere in buona salute». Per l'obiettivo 4 «Invecchiare in salute» si mira a sviluppare due misure «Prevenzione rafforzata delle malattie non trasmissibili» e «Più salute per bambini e ado-

lescenti». La Confederazione, i Cantoni e altri attori provvedono affinché i cittadini di ogni età beneficino di condizioni favorevoli che consentano loro di vivere il più possibile in salute ([La strategia di politica sanitaria 2020–2030 del Consiglio federale \(admin.ch\)](#)).

La Strategia nutrizionale svizzera 2017–2024 promuove un'alimentazione varia ed equilibrata, contribuendo così a favorire uno stile di vita sano e a prevenire varie malattie non trasmissibili (MNT). La sua attuazione è competenza dell'USAV che, la scorsa estate, ha avviato la valutazione esterna della strategia nutrizionale e del relativo piano d'azione in vista del periodo successivo al 2024. La pubblicazione del rapporto è prevista per ottobre 2023. I risultati saranno inoltre incorporati nella valutazione finale delle strategie nazionali «Prevenzione delle malattie non trasmissibili (MNT)» e «Dipendenze» (2017-2024). L'UFSP è quindi l'organo competente per la gestione di questo mandato di valutazione.

#### Prospettive per il 2023

- Lanciare il progetto menuCH-Kids, il sondaggio nazionale sull'alimentazione dei bambini e dei giovani
- Pubblicare la Rassegna sulla nutrizione in Svizzera 2023
- Pubblicare lo studio sul consumo di sale negli adulti in Svizzera
- Condurre uno studio di fattibilità con un protocollo di richiamo nell'arco di 24 ore basato sul web e autocompilabile (ASA24).
- Preparare lo studio per calcolare l'apporto di sostanze nutritive per diversi modelli di consumo con derrate alimentari altamente raffinate e ultra raffinate utilizzando i dati di menuCH
- Pubblicare il «Food Frequency Questionnaire» semiquantitativo online per gli adulti in Svizzera
- Pubblicare i risultati del monitoraggio dello iodio 2021/2022
- Avviare il progetto dello studio sulla relazione dose-risposta con tabelle di iodio durante il periodo di allattamento al seno
- Pubblicare il rapporto sulla valutazione della Strategia nutrizionale svizzera e del Piano d'azione 2017–2024 Autunno 2023

## 6. Interventi parlamentari nel settore dell'alimentazione nel 2022

**22.3188 Mozione Munz** Attuare le raccomandazioni nutrizionali per ridurre il consumo di carne, favorendo quella di produzione sostenibile, rispettosa degli animali e regionale

**22.4145 Interpellanza Munz** Nuove raccomandazioni nutrizionali che tengano conto di criteri ambientali

**22.4276 Mozione CSEC-CN** Strategia nutrizionale svizzera. Corresponsabilità degli additivi alimentari e degli inquinanti ambientali nell'insorgenza di malattie non trasmissibili

**22.449 Iniziativa parlamentare Fehlmann Rielle** Nutrizione. Inserire le bevande zuccherate nella Dichiarazione di Milano



## 7. Stato di attuazione

La seguente panoramica (Tab. 1) elenca le attività svolte o avviate nel 2022. La realizzazione delle attività presentate sarà riesaminata e valutata rispetto agli obiettivi del progetto precedentemente definiti. Informazioni dettagliate sulle singole attività e sui progetti sono disponibili su [www.pianodazionealimentazione.ch](http://www.pianodazionealimentazione.ch) e scaricabili in formato PDF.

### Dichiarazione sullo stato di attuazione:





































-  Obiettivo 2022 raggiunto
-  Obiettivo quasi raggiunto
-  Obiettivo 2022 non raggiunto

Tabella 1: Panoramica delle attività, compreso lo stato di attuazione

Ambito	Titolo/Nome attività	Soggetto	Stato di attuazione
<b>Area di intervento informazione e formazione (IF)</b>			
IF 1.1	Lista di orientamento sui progetti esistenti per rafforzare la competenza nutrizionale di bambini, giovani e anziani	Promozione Salute Svizzera	
IF 1.2	Aggiornamento delle raccomandazioni nutrizionali svizzere per gli adulti e della piramide alimentare svizzera	USAV	 <sup>1</sup>
IF 1.3	Informazioni online sull'alimentazione dei lattanti e dei bambini in tenera età ( <a href="http://www.bimbiatavola.ch">www.bimbiatavola.ch</a> )	USAV	
IF 1.3	Alimentazione dai 60 anni (moltiplicazione)	SSN	
IF 1.4	App «MySwissFoodPyramid».	USAV	
IF 1.4	Continuazione di «5 volte al giorno»	USAV	
IF 1.4	«5 volte al giorno»	Fruttabox Express	
IF 1.4	actionsanté: introduzione del sistema di etichettatura volontario Nutri-Score per i propri marchi «FreshCut» e «Good Choice»	ALDI SUISSE AG	
IF 1.4	actionsanté: introduzione volontaria di Nutri-Score sui prodotti a base di latte fresco Danone	Danone	
IF 1.4	actionsanté: Nestlé Svizzera si impegna per Nutri-Score	Nestlé Svizzera	
IF 1.4	actionsanté: caratterizzazione volontaria Nutri-Score su tutto l'assortimento di prodotti delle marche proprie di Volg	Volg Konsumwaren AG	
IF 2.2	Progetto Miapas 2020–2022 – sottoprogetto nutrizione	Promozione Salute Svizzera	
IF 2.2	Forum con informazioni orientate agli specifici gruppi target e proposte per dirigenti scolastici, insegnanti e collaboratori di strutture diurne	RADIX Fondazione svizzera per la salute	

<sup>1</sup> A causa dei ritardi nel 2020 (ritardi durante il processo di approvvigionamento), la pubblicazione del rapporto di base sarà posticipata al 2023.





<b>Area di intervento condizioni quadro (CQ)</b>			
CQ 1.1	Dichiarazione di Milano	USAV	 <sup>2</sup>
CQ 1.2	actionsanté: ridurre lo zucchero negli yogurt e nei cereali per la prima colazione prodotti da Coop	Coop	
CQ 1.2	actionsanté: piano di riduzione dello zucchero negli yogurt di Lactalis Nestlé Svizzera	Nestlé Svizzera	
CQ 2.1	Elaborazione di una linea guida e liste di controllo per pranzi equilibrati e sostenibili nelle strutture diurne e mense assistite	USAV	 <sup>3</sup>
CQ 2.1	Offerta e formazione per menu sani nelle mense assistite e strutture scolastiche diurne	Struttura diurna Beromünster	
CQ 2.1	Riduzione del sale nel brodo e nella salsa demi-glace MAGGI di Nestlé Professional	Nestlé Svizzera	
CQ 2.1	Strumento online che permette di pianificare e preparare pasti sani ed equilibrati nella ristorazione collettiva	nutriMenu	
CQ 2.1	actionsanté: riduzione dello zucchero nel tè freddo e nella limonata SV	SV Svizzera	
CQ 2.1	actionsanté: promozione dell'offerta di muesli non dolcificato	SV Svizzera	
<b>Area di intervento coordinamento e cooperazione (CC)</b>			
CC 1.1	Forum Ernährungsstrategie	USAV	
CC 1.1	Progetto di rete nazionale e interdisciplinare Miapas 2020–2022	Promozione Salute Svizzera	
CC 1.2	Sito web <a href="http://www.pianodazionealimentazione.ch">www.pianodazionealimentazione.ch</a>	USAV	
CC 2.1	Direzione dell'European Salt Action Network Network (ESAN)	USAV	
<b>Area di intervento monitoraggio e ricerca (MR)</b>			
MR 1.1	Test di un'applicazione online gestita autonomamente per la rilevazione del consumo di cibo	USAV	
MR 1.1	Sondaggio online sull'assunzione di integratori alimentari	USAV	
MR 1.1	Monitoraggio dell'assunzione di iodio 2020	USAV	 <sup>4</sup>
MR 1.1	Consumi alimentari medi sulla base dei risultati del sondaggio menuCH	USAV	
MR 1.1	Rilevazione del consumo di sale in Svizzera	USAV	 <sup>5</sup>
MR 1.1	Effetti delle diete vegetariane e vegane sui livelli di selenio	USAV	
MR 1.1	Sondaggio nazionale sull'alimentazione di bambini e giovani menuCH-Kids	USAV	

<sup>2</sup> È stato possibile trovare una data adeguata per la quarta tavola rotonda solo per il 2023.

<sup>3</sup> Layout del sito web in ritardo

<sup>4</sup> Il processo di reclutamento è stato reso difficile a causa della pandemia di coronavirus, soprattutto tra i bambini in età scolare. Ciò influisce anche sulla pubblicazione dei risultati.

<sup>5</sup> Il reclutamento dei partecipanti allo studio è molto impegnativo, motivo per cui questa fase si è prolungata nel tempo.

MR 1.1	Effetti della supplementazione di iodio durante l'allattamento sul tenore di iodio nel latte materno e la nutrizione iodata nel lattante. Studio di valutazione della relazione di dose-risposta	USAV	 6
MR 1.1	Sviluppo di un «Food Frequency Questionnaire» per adulti, ottimizzato e basato sul web, da utilizzare per studi nutrizionali in Svizzera	USAV	 7
MR 1.3	Valutazione della Strategia nutrizionale svizzera	USAV	 8
MR 2.2	Fonti proteiche alternative	Agroscope	 8

<sup>6</sup> A causa di una malattia, il progetto è in ritardo di 2 anni.

<sup>7</sup> Le raccomandazioni sono state pubblicate sul sito Internet dell'USAV. Tuttavia, l'opuscolo non sarà aggiornato fino alla prossima ristampa. Il progetto è stato prorogato fino alla fine del 2023, per compensare il ritardo dovuto all'epidemia da Covid 19, le spese aggiuntive per la programmazione, l'implementazione dei risultati del test di usabilità e la traduzione del Food Frequency Questionnaire online.

<sup>8</sup> Le analisi sensoriali non sono ancora state pubblicate.

## 8. Attori

Nel 2022 sono stati coinvolti nel Piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera i seguenti attori:

