



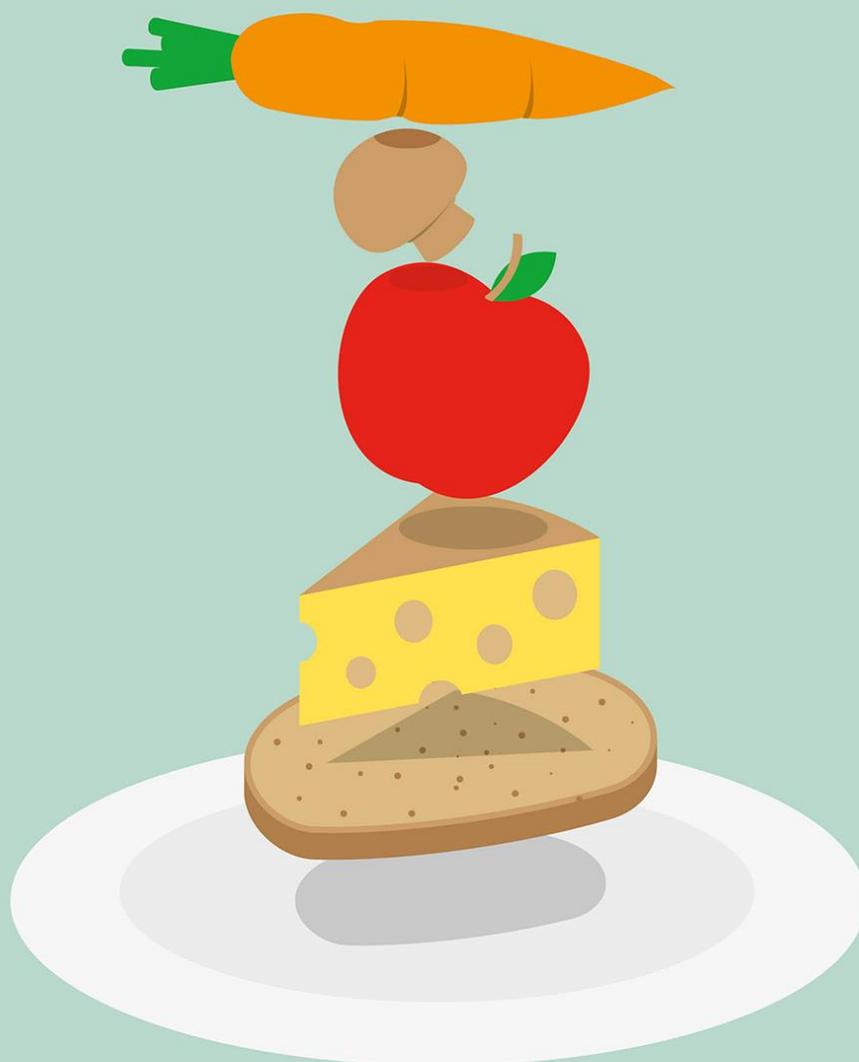
Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
**Ufficio federale della sicurezza alimentare e  
di veterinaria USAV**  
Derrate alimentari e nutrizione

# CONSUMARE CIBO RESTANDO IN SALUTE

---

**RAPPORTO D'ATTIVITÀ 2021**  
**PIANO D'AZIONE DELLA**  
**STRATEGIA NUTRIZIONALE SVIZZERA**



## Indice

1. Informazioni di base.....	3
2. Area di intervento informazione e formazione (IF) .....	4
3. Area di intervento condizioni quadro (CQ) .....	6
4. Area di intervento coordinamento e cooperazione (CC) .....	7
5. Area di intervento monitoraggio e ricerca (MR).....	8
6. Stato di attuazione .....	10
7. Attori.....	13

# 1. Informazioni di base

## Il Piano d'azione in breve

L'attuazione della Strategia nutrizionale svizzera 2017–2024, ispirata alla Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (MNT), è garantita dal presente Piano d'azione e avviene in stretta collaborazione con attori dei settori dell'industria alimentare, organizzazioni non governative (ONG), organizzazioni di consumatori, Uffici federali, Cantoni e istituti di formazione e di ricerca.

La Strategia nutrizionale svizzera intende informare la popolazione nazionale in modo adeguato e specifico e rafforzare le sue competenze nutrizionali; le relative condizioni quadro (ad es. la composizione delle derrate alimentari, i pasti nella ristorazione collettiva ecc.) devono essere concepite in modo tale da permettere un'alimentazione sana e allo stesso tempo gustosa.

Il Piano d'azione descrive misure concrete in quattro aree di intervento:

- informazione e formazione (IF)
- condizioni quadro (CQ)
- coordinamento e cooperazione (CC)
- monitoraggio e ricerca (MR)

## Il rapporto di attività 2021 del Piano d'azione

I progetti tanto attesi con importanti riferimenti alla nutrizione in Svizzera sono iniziati nel 2021. Tra questi rientrano, tra l'altro, l'aggiornamento del contenuto e dell'aspetto visivo delle raccomandazioni nutrizionali svizzere, il primo sondaggio nazionale sull'alimentazione dei bambini e dei giovani di età compresa tra i 6 e i 17 anni e lo studio sul consumo di sale tra la popolazione adulta in Svizzera. I progetti durano diversi anni e coinvolgono vari servizi specializzati in tutta la Svizzera. I risultati costituiranno una componente fondamentale della prossima Strategia nutrizionale svizzera.

La tabella 1 (capitolo 6) elenca le attività dei vari soggetti coinvolti, che sono state realizzate o avviate nel 2021. Ogni attività è assegnata a un'area di intervento e al relativo ambito di misure.

Le aziende dei settori dell'industria alimentare e della ristorazione collettiva hanno fornito il loro contributo su base volontaria, tra l'altro nel quadro della Dichiarazione di Milano, «5 al giorno» e Nutri-Score.



## 2. Area di intervento informazione e formazione (IF)

### Priorità del 2021:

- Introdurre il meccanismo di coordinamento transnazionale per Nutri-Score
- Attuare la campagna per l'«Anno internazionale della frutta e della verdura 2021»
- Pubblicare la «Tabella svizzera dei valori nutritivi» (3a edizione)
- Pubblicare il volantino e il poster sull'alimentazione in età avanzata
- Avviare l'aggiornamento delle raccomandazioni nutrizionali svizzere, compresa la piramide alimentare svizzera, tenendo conto della sostenibilità in collaborazione con l'UFAM
- Pubblicare il rapporto sui valori di riferimento svizzeri (sostanze nutritive)
- Aggiornamento dell'app «MySwissFoodPyramid» con nuovi consigli su spreco alimentare, spesa consapevole, conservazione e caratterizzazione degli alimenti e igiene
- Aggiornare il sito Internet [www.bimbiatavola.ch](http://www.bimbiatavola.ch)
- Aggiornare e ampliare la Banca dati svizzera dei valori nutritivi
- Consolidare le linee guida e le liste di controllo per pranzi equilibrati e sostenibili nelle strutture diurne e nelle mense assistite per rafforzare la competenza nutrizionale dei responsabili delle decisioni e del personale addetto alle mense

### Aggiornamento delle raccomandazioni nutrizionali svizzere per gli adulti e della piramide alimentare svizzera

Le raccomandazioni nutrizionali svizzere per gli adulti sono trasmesse alla popolazione sotto forma di piramide alimentare svizzera, il cui ultimo aggiornamento sostanziale risale al 2011. Nell'ambito del Piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera 2017–2024 è necessario aggiornare le basi scientifiche e rielaborare le raccomandazioni e la loro rappresentazione visiva.

In diversi pacchetti di lavoro coordinati (PL), che si basano l'uno sull'altro, vengono create le basi scientifiche sulla nutrizione e sulle MNT, nonché sulla nutrizione e l'ambiente, e viene creato un modello di ottimizzazione (strumento elettronico per il calcolo di vari scenari nutrizionali), con l'aiuto del quale inizia l'aggiornamento delle raccomandazioni nutrizionali concrete. Successivamente, le raccomandazioni nutrizionali rielaborate per la Svizzera e l'aggiornamento contenutistico e grafico della piramide alimentare saranno trattati in grandi gruppi di discussione con esperti e rappresentanti del gruppo target. Con l'aiuto di un valido piano di comunicazione, si intende promuovere la divulgazione delle raccomandazioni nutrizionali svizzere riviste e dei relativi strumenti.



I risultati dei seguenti progetti dell'USAV saranno presi in considerazione nell'aggiornamento delle raccomandazioni nutrizionali svizzere:

- Sondaggio nazionale sull'alimentazione [menuCH](#) 2014/15
- Valori di riferimento per l'apporto di sostanze nutritive
- [Dimensioni delle porzioni](#) nel primo sondaggio nazionale sull'alimentazione menuCH

## Valori nutrizionali di riferimento (VNR) per la Svizzera

Per la Svizzera è importante disporre di valori nutrizionali di riferimento (VNR) armonizzati a livello nazionale, basati su dati scientifici affidabili e riconosciuti in tutto il Paese, al fine di valutare lo stato nutrizionale della popolazione e aggiornare le raccomandazioni nutrizionali basate sugli alimenti che compongono la piramide alimentare svizzera.

Inoltre, i VNR, concepiti per le persone in buona salute, forniscono i fondamenti scientifici per:

- formulare raccomandazioni specifiche sugli apporti nutrizionali all'attenzione di diversi gruppi di popolazione;
- fungere da base per le informazioni nutrizionali che figurano sulle etichette degli alimenti;
- definire politiche nutrizionali per aiutare i consumatori a fare scelte alimentari equilibrate.

In questo contesto, l'Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria (USAV), a seguito di un bando di concorso, ha incaricato la divisione Nutrizione e dietetica della Haute école de santé di Ginevra di intraprendere questo progetto. Il rapporto finale (2021) e la presa di posizione della Commissione federale per la nutrizione in merito consentiranno all'USAV di pubblicare nel 2022 le basi scientifiche dei valori nutrizionali di riferimento per la Svizzera e uno strumento per la consultazione dei valori.

## Campagna per l'Anno internazionale della frutta e della verdura



Frutta e verdura rappresentano una parte importante di un'alimentazione sana e contribuiscono al benessere fisico e mentale. Le Nazioni Unite hanno quindi dichiarato il 2021 Anno internazionale della frutta e della verdura.

La campagna online, nata dalla collaborazione tra l'USAV, l'Ufficio federale dell'agricoltura (UFAG), l'Unione svizzera dei produttori di verdura e l'Associazione Svizzera Frutta, è stata ideata per incoraggiare le persone a consumare più frutta e verdura.

Durante tutto l'anno, i consumatori hanno scoperto regolarmente aspetti nuovi e interessanti sull'argomento. Oltre ai social media, la comunicazione è avvenuta attraverso il sito web appositamente sviluppato. Il sito della campagna ha registrato circa 24 000 visitatori dalla sua creazione. Alla fine dell'anno i contenuti e il design della pagina web sono stati integrati nel nuovo sito Internet [www.5algiorno.ch](http://www.5algiorno.ch). La campagna ha avuto un impatto positivo sulla percezione di 5 al giorno e ha generato più follower su Instagram (+40 %) e iscrizioni alla newsletter (+130 nuove iscrizioni).

### Prospettive per il 2022:

- Nutri-Score: aumentare il grado di notorietà di Nutri-Score tra i consumatori
- Mettere in evidenza i valori nutrizionali di riferimento per la Svizzera sul sito dell'USAV
- Pubblicare il rapporto sulle basi scientifiche della correlazione tra nutrizione, malattie non trasmissibili e ambiente
- Avviare altri pacchetti di lavoro per l'aggiornamento delle raccomandazioni nutrizionali svizzere, compresa la piramide alimentare svizzera, tenendo conto della sostenibilità in collaborazione con l'UFAM
- Aggiornare l'app «MySwissFoodPyramid»
- Aggiornare il sito web [www.bimbiatavola.ch](http://www.bimbiatavola.ch)



### 3. Area di intervento condizioni quadro (CQ)

#### Priorità del 2021:

- Pubblicare il rapporto sul rilevamento del contenuto di zucchero nel quark e nelle bevande miste a base di latte e del contenuto di sale nelle zuppe e nei condimenti per insalata nell'ambito della Dichiarazione di Milano
- Preparare l'estensione della Dichiarazione di Milano sulla riduzione dello zucchero nel quark, nelle bevande a base di latte misto e nelle bevande rinfrescanti nonché sulla riduzione del sale nelle zuppe e nei condimenti per insalate
- Preparare il progetto «Monitoraggio della pubblicità digitale per bambini con il metodo CLICK messo a punto dall'OMS/Europa»
- Avviare la revisione degli standard di qualità svizzeri per una ristorazione collettiva che favorisca la salute nel settore commerciale

#### Struttura diurna di Beromünster – un esempio di buona prassi dell'attuazione degli standard di qualità svizzeri per le mense assistite

La struttura diurna di Beromünster è una struttura diurna rurale dei comuni di Beromünster, Neudorf, Schwarzenbach, Gunzwil e Buel/Bäch nel Cantone di Lucerna. Con 9 dipendenti, la struttura si occupa dell'alimentazione e dell'assistenza di 60 bambini al giorno e cucina autonomamente senza dipendere quindi da fornitori esterni. Sulla base delle linee guida e delle liste di controllo per pranzi equilibrati e sostenibili nelle strutture scolastiche diurne e nelle mense scolastiche assistite, durante le riunioni del team la direzione e il personale valutano e discutono la pianificazione del menu e gli aspetti pedagogici.

Ulteriori informazioni sul progetto: [Standard di qualità svizzeri per le mense assistite \(radix.ch\)](https://www.radix.ch) (in tedesco).

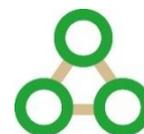
#### Marketing rivolto ai bambini

In Svizzera, circa un bambino su cinque soffre di sovrappeso o di obesità. Una delle ragioni deriva da un'alimentazione scorretta, come gli alimenti HFSS (*high in fat, sugar and salt, ovvero ad alto contenuto di grassi, zucchero e sale*), che sono largamente diffusi nelle pubblicità rivolte ai bambini. Al fine di introdurre le restrizioni mirate a queste pubblicità per gli alimenti HFSS e di proteggere i bambini, è necessario misurare la loro esposizione a questi prodotti. A tal fine, l'OMS/Europa ha sviluppato lo strumento CLICK che, tra le altre cose, fornisce un quadro per il monitoraggio del marketing digitale. L'USAV incaricherà esperti esterni di effettuare un monitoraggio delle reti sociali che permetta di definire i criteri per l'impegno volontario delle aziende nella riduzione del marketing rivolto ai bambini.

#### Prospettive per il 2022:

- Pubblicare rapporti sul rilevamento del contenuto di zucchero delle bevande rinfrescanti, yogurt e cereali per la colazione nell'ambito della Dichiarazione di Milano
- Estendere la Dichiarazione di Milano e fissare nuovi obiettivi e tappe fondamentali per la riduzione dello zucchero e del sale nei nuovi gruppi di alimenti (zucchero: bevande a base di latte misto, quark; sale: zuppe, condimenti per insalate)
- Pubblicare online gli standard di qualità svizzeri per una ristorazione collettiva che favorisca la salute nel settore commerciale (manuale e liste di controllo) e lancio di uno strumento elettronico di autovalutazione per i professionisti della ristorazione collettiva
- Effettuare il monitoraggio delle pubblicità digitali rivolte ai bambini con il metodo CLICK messo a punto dall'OMS/Europa

## 4. Area di intervento coordinamento e cooperazione (CC)



### Priorità del 2021:

- Miapas: riunioni del gruppo di risonanza, sviluppare il sito web, pubblicare volantini e brochure informative
- Collaborare al 5° rapporto sulle convenzioni per l'infanzia
- Attuare il terzo forum sul Piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera
- Guidare il 13° incontro dell'European Salt Action Network (ESAN)
- Mantenere aggiornata la piattaforma [www.pianodazionealimentazione.ch](http://www.pianodazionealimentazione.ch)

### La Rete europea di azione dell'OMS sulla riduzione della pressione di marketing sui bambini

La Rete europea dell'OMS sulla riduzione della pressione di marketing sui bambini è attualmente guidata dal Portogallo e comprende 28 Paesi europei, tra cui la Svizzera. L'obiettivo di questa rete è condividere le esperienze e sviluppare congiuntamente misure per proteggere i bambini dalle pressioni di marketing dei prodotti HFSS.

### Rete dell'OMS per la riduzione dello zucchero e delle calorie

Nel 2022, l'OMS Europa lancerà la nuova rete volontaria per la riduzione dello zucchero e delle calorie, guidata dagli Stati membri, per promuovere un'alimentazione più sana e ridurre il sovrappeso e l'obesità in tutta la regione europea dell'OMS. La rete si propone di riunire le autorità decisionali politiche e gli esperti di salute degli Stati membri della regione per trovare il modo di ridurre lo zucchero e le calorie, tenendo conto dei sistemi e delle tradizioni alimentari nazionali, nonché del contesto normativo. Il Regno Unito guiderà la rete per i primi tre anni.

### Rete dell'OMS per la riduzione del sale

La WHO Europe Salt Action Network (ESAN) è stata istituita nel 2007 sotto l'egida dell'OMS Europa e con il sostegno del Regno Unito. Da maggio 2013 la Svizzera ne detiene la presidenza. Attualmente, 34 Paesi europei sono membri della rete. Ne fanno parte anche istituzioni statali (o istituzioni incaricate dai governi) e rappresentanti dell'OMS e dei Centri di collaborazione dell'OMS. La rete si riunisce una volta all'anno. In questo quadro, si svolge un intenso scambio di strategie e misure di riduzione del sale a livello internazionale.

### Prospettive per il 2022:

- Miapas: riunioni del gruppo di risonanza, invio di e-mail e pianificazione della fase successiva del progetto
- Quinto Forum sul Piano d'azione della Strategia alimentare svizzera
- Dirigere il 14° incontro dell'European Salt Action Network (ESAN)
- Partecipare alle reti dell'OMS sul marketing e sul consumo di zucchero/energia
- Mantenere aggiornata la piattaforma [www.pianodazionealimentazione.ch](http://www.pianodazionealimentazione.ch)



## 5. Area di intervento monitoraggio e ricerca (MR)

### Priorità del 2021:

- Preparare il sondaggio sul consumo di sale negli adulti in Svizzera (biomonitoraggio)
- Pubblicare il monitoraggio del selenio (biomonitoraggio)
- Monitorare lo iodio nelle donne in gravidanza e nei bambini in età scolare (biomonitoraggio)
- Pubblicare le porzioni alimentari sulla base dei risultati del sondaggio menuCH (Rassegna sulla nutrizione in Svizzera 2021)
- Pubblicare la Rassegna sulla nutrizione in Svizzera 2021
- Pubblicare il consumo medio di singole derrate alimentari e gruppi di derrate alimentari sulla base dei risultati del sondaggio menuCH
- Preparare il sondaggio nazionale sull'alimentazione dei bambini e degli adolescenti – menuCH-Kids
- Sviluppare un «Food Frequency Questionnaire» per adulti, ottimizzato e semiquantitativo, da utilizzare per studi nutrizionali in Svizzera
- Preparare lo studio sull'effetto delle compresse di iodio durante l'allattamento sulla concentrazione di iodio nel latte materno e della nutrizione con iodio nei lattanti: uno studio sul rapporto dose-risposta
- Rilevare il consumo degli integratori alimentari

### Studio sul sale 2021–2022: Rilevamento del consumo di sale in Svizzera

L'obiettivo dello studio è determinare il consumo giornaliero di sale della popolazione adulta in Svizzera. La misurazione del NaCl viene effettuata sulla base dell'esame delle urine nelle 24 ore. L'ultimo [Studio sul sale](#) è stato condotto tra il 2010 e il 2011. Un monitoraggio ricorrente è fondamentale per analizzare l'andamento del consumo di sale. Il Centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté) e il Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) di Losanna conducono lo studio su incarico dell'USAV in collaborazione con l'Inselspital di Berna, l'ospedale universitario di Zurigo e l'ospedale regionale di Bellinzona. Per lo studio rappresentativo a livello nazionale, che durerà fino alla fine del 2022, sono stati istituiti quattro centri a Losanna, Berna, Zurigo e Bellinzona.

[Ulteriori informazioni](#)

### menuCH-Kids: sondaggio nazionale sull'alimentazione dei bambini e dei giovani

Con il sondaggio nazionale sull'alimentazione dei bambini e dei giovani, l'USAV intende registrare e descrivere il comportamento alimentare e lo stato nutrizionale dei bambini e dei giovani che vivono in Svizzera (chi mangia cosa, quanto, quando e dove). A tal fine, circa 1800 bambini e giovani di età compresa tra i 6 e i 17 anni saranno intervistati, misurati e pesati in tutta la Svizzera. Per caratterizzare meglio lo stato nutrizionale e l'apporto di sostanze nutritive, verranno raccolti ulteriori campioni di sangue e urina da un sottogruppo. Le informazioni ottenute vengono utilizzate dall'USAV, tra l'altro, per caratterizzare le abitudini alimentari e il comportamento relativo alla salute, per determinare lo stato nutrizionale, l'apporto energetico e di sostanze nutritive e per ricavare i valori standard nazionali di alcuni biomarcatori del sangue e delle urine (ad es. le vitamine). Un consorzio sarà incaricato di svolgere il sondaggio, costituito dalle seguenti istituzioni: Unisanté, Scuola universitaria professionale di Berna, Università della Svizzera italiana, Swiss Nutrition and Health Foundation, Università di Zurigo, Ospedale pediatrico di Lucerna, Ospedale pediatrico della Svizzera orientale, Università di scienze applicate di Zurigo, Haute école de santé Genève e la Società di ricerche di mercato e sociali LINK.

[Ulteriori informazioni](#) (in francese)

**Prospettive per il 2022:**

- Lanciare menuCH-Kids, il sondaggio nazionale sull'alimentazione dei bambini e dei giovani
- Svolgere il sondaggio online sugli integratori alimentari e pubblicare i risultati dello studio
- Attuare lo studio sul consumo di sale negli adulti in Svizzera
- Condurre uno studio di fattibilità con un protocollo di richiamo nell'arco di 24 ore basato sul web e autocompilabile (ASA24)
- Preparare lo studio per calcolare l'apporto di sostanze nutritive per diversi modelli di consumo con derrate alimentari altamente raffinate e ultra raffinate utilizzando i dati di menuCH
- Pubblicare il Food Frequency Questionnaire semiquantitativo e basato sul web per gli adulti in Svizzera
- Pubblicare i risultati del monitoraggio dello iodio 2021/2022
- Avviare il progetto dello studio sul rapporto dose-risposta con tabelle di iodio durante il periodo di allattamento al seno

## 6. Stato di attuazione

La seguente panoramica (Tab. 1) elenca le attività svolte o avviate nel 2021. La realizzazione delle attività presentate sarà riesaminata e valutata rispetto agli obiettivi del progetto precedentemente definiti. Informazioni dettagliate sulle singole attività e sui progetti sono disponibili su [www.pianodazionealimentazione.ch](http://www.pianodazionealimentazione.ch) e scaricate in formato PDF.

### Dichiarazione sullo stato di attuazione:

-  Sulla giusta rotta: abbiamo raggiunto l'obiettivo
-  Leggera deviazione: abbiamo quasi raggiunto l'obiettivo
-  Obiettivo mancato: non abbiamo raggiunto l'obiettivo

Tabella 1: Panoramica delle attività, compreso lo stato di attuazione

Ambito	Titolo/Nome attività	Soggetto	Stato di attuazione
<b>Area di intervento informazione e formazione (IF)</b>			
IF 1.1	<a href="#">Lista di orientamento sui progetti esistenti per rafforzare le competenze nutrizionali di bambini, giovani e anziani</a>	Promozione Salute Svizzera	 1
IF 1.2	<a href="#">Aggiornamento delle raccomandazioni nutrizionali svizzere per gli adulti e della piramide alimentare svizzera</a>	USAV	 2
IF 1.2	<a href="#">Rielaborazione dell'opuscolo «Alimentazione durante la gravidanza e l'allattamento»</a>	USAV	 3
IF 1.3	<a href="#">Informazioni online sull'alimentazione dei lattanti e dei bambini in tenera età (www.bimbiatavola.ch)</a>	USAV	
IF 1.3	<a href="#">Alimentazione dai 60 anni</a>	SSN	
IF 1.4	<a href="#">App «MySwissFoodPyramid».</a>	USAV	
IF 1.4	<a href="#">Continuazione di «5 volte al giorno»</a>	USAV	
IF 1.4	<a href="#">«5 volte al giorno»</a>	Früchtebox Express	
IF 1.4	<a href="#">actionsanté: introdurre il sistema di etichettatura volontario Nutri-Score per i propri marchi «FreshCut» e «Good Choice»</a>	ALDI SUISSE AG	
IF 1.4	<a href="#">actionsanté - Introduzione volontaria dell'etichetta Nutri-Score per i prodotti a base di latte fermentato Danone</a>	Danone	
IF 1.4	<a href="#">actionsanté - Nestlé Svizzera si impegna per l'etichetta Nutri-Score</a>	Nestlé Svizzera	
IF 1.4	<a href="#">actionsanté - Caratterizzazione volontaria Nutri-Score su tutto l'assortimento di prodotti delle marche proprie di Volg</a>	Volg Konsumwaren AG	

<sup>1</sup> La nuova lista di orientamento sarà parzialmente integrata in Promotion Digitale. Per questo motivo, il calendario è stato adattato anche a Promotion Digitale. Ciò significa che la lista di orientamento PAC dovrebbe essere presumibilmente pubblicata nel 3° trimestre del 2022.

<sup>2</sup> A causa dei ritardi nel 2020 (ritardi durante il processo di approvvigionamento), anche la pubblicazione del rapporto di base sarà posticipata al 2022.

<sup>3</sup> Le raccomandazioni sono state pubblicate sul sito Internet dell'USAV. Tuttavia, l'opuscolo non sarà aggiornato fino alla prossima ristampa.

IF 1.4	<a href="#">Mangiare bene spendendo poco: l'importanza delle proteine in età avanzata</a>	FRC	
IF 1.4	<a href="#">Campagna dedicata all'Anno internazionale della frutta e della verdura</a>	UFAG	
IF 1.4	<a href="#">Campagna dedicata all'Anno internazionale della frutta e della verdura</a>	Associazione Svizzera Frutta	
IF 1.4	<a href="#">Campagna dedicata all'Anno internazionale della frutta e della verdura</a>	Unione svizzera dei produttori di verdura	
IF 1.4	<a href="#">Anno internazionale della frutta e della verdura</a>	SSN	
IF 2.1	<a href="#">Ottimizzare l'educazione nutrizionale nelle scuole e nelle lezioni in classe</a>	USAV	
IF 2.2	<a href="#">Progetto Miapas 2020–2022 – sottoprogetto Nutrizione</a>	Promozione Salute Svizzera	4
IF 2.2	<a href="#">Forum con informazioni orientate agli specifici gruppi target e proposte per dirigenti scolastici, insegnanti e collaboratori di strutture diurne</a>	RADIX Fondazione svizzera per la salute	
IF 3.2	<a href="#">Bon app'</a>	USAV	
<b>Area di intervento condizioni quadro (CQ)</b>			
CQ 1.1	<a href="#">La Dichiarazione di Milano</a>	USAV	5
CQ 1.2	<a href="#">Ridurre lo zucchero negli yogurt e nei cereali per la prima colazione prodotti da Coop</a>	Coop	
CQ 1.2	<a href="#">Piano di riduzione dello zucchero negli yogurt di Lactalis Nestlé Svizzera</a>	Nestlé Svizzera	
CQ 2.1	<a href="#">Elaborazione di una linea guida e liste di controllo per pranzi equilibrati e sostenibili nelle strutture diurne e mense assistite</a>	USAV	
CQ 2.1	<a href="#">Offerta e formazione per menu sani nelle mense assistite e strutture scolastiche diurne</a>	Struttura diurna Beromünster	
CQ 2.1	<a href="#">Introduzione del programma «Kleines Gewissen» (la vocina della coscienza) per la diffusione degli standard svizzeri di qualità destinati a promuovere la salute nella ristorazione collettiva</a>	SVG	
CQ 2.1	<a href="#">actionsanté - Riduzione del sale nel brodo e nella salsa demi-glace MAGGI di Nestlé Professional</a>	Nestlé Svizzera	
CQ 2.1	<a href="#">Strumento online che permette di pianificare e preparare pasti sani ed equilibrati nella ristorazione collettiva</a>	nutriMenu	
CQ 2.1	<a href="#">actionsanté - Riduzione del contenuto degli stick di zucchero</a>	SV Svizzera	
CQ 2.1	<a href="#">actionsanté - Riduzione dello zucchero nel tè freddo e nella limonata SV</a>	SV Svizzera	
CQ 2.1	<a href="#">actionsanté - Promozione dell'offerta di muesli non dolcificato</a>	SV Svizzera	6

<sup>4</sup> Sono in corso consultazioni con le associazioni professionali per corsi di formazione continua in materia di nutrizione. Il chiarimento delle esigenze delle associazioni, l'offerta e l'ulteriore procedura richiedono più tempo del previsto.

<sup>5</sup> I ritardi dovuti alla pandemia nel 2020 riguardano anche il 2021.

<sup>6</sup> Non è stato possibile attuarla in tutte le aziende SV, anche a causa della pandemia.

<b>Area di intervento coordinamento e cooperazione (CC)</b>			
CC 1.1	<a href="#">Forum Strategia nutrizionale</a>	USAV	
CC 1.1	<a href="#">Progetto di rete nazionale e interdisciplinare Miapas 2020–2022</a>	Promozione Salute Svizzera	
CC 1.2	<a href="http://www.pianodazionealimentazione.ch">Sito web www.pianodazionealimentazione.ch</a>	USAV	
CC 2.1	<a href="#">Direzione dell'European Salt Action Network (ESAN)</a>	USAV	
<b>Area di intervento monitoraggio e ricerca (MR)</b>			
MR 1.1	<a href="#">Test di un'applicazione online gestita autonomamente per la rilevazione del consumo di cibo</a>	USAV	
MR 1.1	<a href="#">Sondaggio online sull'assunzione di integratori alimentari</a>	USAV	
MR 1.1	<a href="#">Monitoraggio dell'assunzione di iodio 2020</a>	USAV	 7
MR 1.1	<a href="#">Consumi alimentari medi sulla base dei risultati del sondaggio menuCH</a>	USAV	 8
MR 1.1	<a href="#">Rilevazione del consumo di sale in Svizzera</a>	USAV	 9
MR 1.1	<a href="#">Analisi della grandezza delle porzioni alimentari consumate a ogni pasto sulla base dei risultati del sondaggio menuCH</a>	USAV	
MR 1.1	<a href="#">Effetti delle diete vegetariane e vegane sui livelli di selenio</a>	USAV	
MR 1.1	<a href="#">Sondaggio nazionale sull'alimentazione di bambini e giovani menuCH-Kids</a>	USAV	 10
MR 1.1	<a href="#">Effetti della supplementazione di iodio durante l'allattamento sul tenore di iodio nel latte materno e la nutrizione iodata nel lattante – Studio di valutazione della relazione di dose-risposta</a>	USAV	 11
MR 1.1	<a href="#">Sviluppo di un «Food Frequency Questionnaire» per adulti, ottimizzato e basato sul web, da utilizzare per studi nutrizionali in Svizzera</a>	USAV	
MR 2.2	<a href="#">Fonti proteiche alternative</a>	Agroscope	

<sup>7</sup> Il processo di reclutamento è stato reso difficile dalla pandemia di coronavirus, soprattutto tra i bambini in età scolare.

<sup>8</sup> Ritardo nella pubblicazione a causa dell'aggiornamento delle pagine web di menuCH.

<sup>9</sup> La preparazione amministrativa dello studio richiede molto più tempo di quanto inizialmente previsto. Questo ritarda il reclutamento dei partecipanti di altri 8–9 mesi.

<sup>10</sup> Si è dovuto ridimensionare il progetto per motivi di costo, il che ha comportato un adeguamento delle tempistiche.

<sup>11</sup> Ritardo di 12 mesi legato alla pandemia.

## 7. Attori

Nel 2021 sono stati coinvolti nel Piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera i seguenti attori:



 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV**

  
**RADIX**  
Schweizerische Gesundheitsstiftung  
Fondation suisse pour la santé  
Fondazione svizzera per la salute



**FRÜCHTEBOX**  
*express*  
[www.fruechtebox-express.com](http://www.fruechtebox-express.com)



 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Landwirtschaft BLW**  
Office fédéral de l'agriculture OFAG  
Ufficio federale dell'agricoltura UFAG  
Uffizi federal d'agricoltura UFAG

Verband Schweizer Gemüseproduzenten  
Union maraîchère suisse  
Unione svizzera produttori di verdura



Schweizer Obstverband  
Fruit-Union Suisse  
Associazione Svizzera Frutta



**SVG**  
Schweizer Verband für Spital-,  
Heim- und Gemeinschaftsgastronomie

**svgroup**

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Agroscope**



**sge** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**ssn** Société Suisse de Nutrition  
**ssn** Società Svizzera di Nutrizione