



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

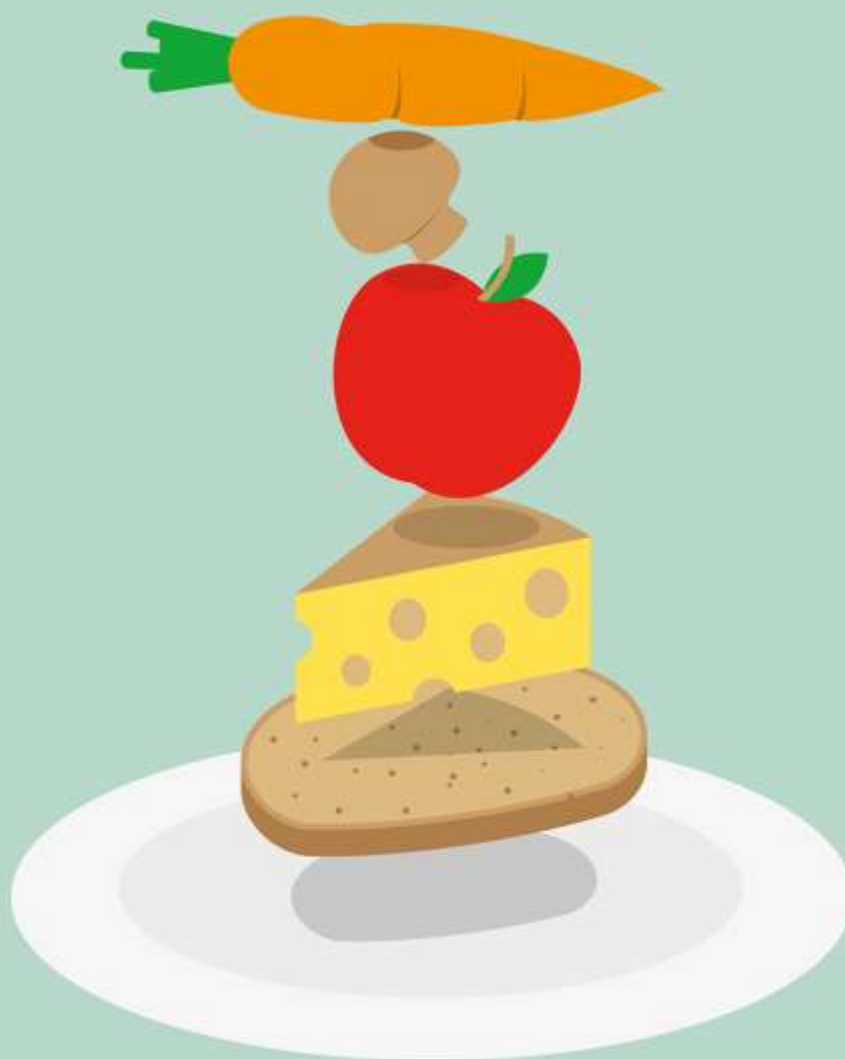
Dipartimento federale dell'interno DFI

Ufficio federale della sicurezza alimentare e
di veterinaria OSAV

Derrate alimentari e nutrizione

CONSUMARE CIBO RESTANDO IN SALUTE

RAPPORTO D'ATTIVITÀ 2020
PIANO D'AZIONE DELLA
STRATEGIA NUTRIZIONALE SVIZZERA



Indice

1. Informazioni di base	3
2. Area di intervento informazione e formazione (IF)	4
3. Area di intervento condizioni quadro (CQ).....	6
4. Area di intervento coordinamento e cooperazione (CC).....	8
5. Area di intervento monitoraggio e ricerca (MR).....	9
6. Stato di attuazione	10
7. Attori.....	13

1. Informazioni di base

Il piano d'azione in breve

L'attuazione della Strategia nutrizionale svizzera 2017 – 2024, ispirata alla Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (MNT), è garantita dal presente piano d'azione e avviene in stretta collaborazione con gli attori di settori dell'industria alimentare, organizzazioni non governative (ONG), organizzazioni di consumatori, Uffici federali, Cantoni e istituti di formazione e di ricerca.

La Strategia nutrizionale svizzera intende informare la popolazione nazionale in modo adeguato e specifico e rafforzare le competenze nutrizionali. Le relative condizioni quadro (ad es. la composizione delle derrate alimentari, i pasti nella ristorazione collettiva ecc.) devono essere concepite in modo tale da permettere un'alimentazione sana e allo stesso tempo gustosa.

Il piano d'azione descrive misure concrete in quattro aree di intervento:

- informazione e formazione (IF)
- condizioni quadro (CQ)
- coordinamento e cooperazione (CC)
- monitoraggio e ricerca (MR)

Il rapporto di attività 2020 del piano d'azione

Nel 2020 la pandemia di COVID-19 ha avuto un impatto talvolta significativo anche sui nostri stakeholder. Alcune azioni pianificate hanno avuto dei ritardi, ma tutti gli attori coinvolti nel piano d'azione sono riusciti a realizzare le attività in programma. Nel rapporto d'attività di quest'anno vogliamo dare la parola ai nostri stakeholder e raccogliere le loro esperienze sul Piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera. Essi riportano le motivazioni che li hanno spinti a partecipare al piano d'azione e raccontano dove vedono il loro ruolo e i loro obiettivi nel migliorare l'alimentazione della popolazione in Svizzera.

La tabella 1 (capitolo 6) elenca le attività dei vari soggetti coinvolti, che sono state realizzate o avviate nel 2019. Ogni attività è assegnata a un'area di intervento e al relativo ambito.

Le aziende del settore alimentare e della ristorazione collettiva operano su base volontaria aderendo fra l'altro ai principi della Dichiarazione di Milano, di actionsanté, di «5 al giorno» e di Nutri-Score.



2. Area di intervento informazione e formazione (IF)

Priorità del 2020:

- Lavorare all'affermazione di Nutri-Score in Svizzera e preparare la collaborazione internazionale
- Promesse di azioni concrete delle singole aziende sull'uso di Nutri-Score
- Preparare la campagna per l'«Anno internazionale della frutta e della verdura 2021»
- Pubblicare l'opuscolo sull'alimentazione in età avanzata «Mangiare sano e restare in forma»
- App «MySwissFoodPyramid»
- Sito web www.bimbiatavola.ch
- Aggiornare e ampliare la banca dati svizzera sulla nutrizione
- Consolidare le linee guida e le liste di controllo per pranzi equilibrati e sostenibili nelle strutture scolastiche diurne e nelle mense scolastiche assistite per rafforzare la competenza nutrizionale dei responsabili delle decisioni e del personale addetto alle mense

Opuscolo sull'alimentazione in età avanzata «Mangiare sano e restare in forma»

In collaborazione con vari esperti, l'USAV ha prodotto materiali sull'alimentazione in età avanzata: sono ora disponibili le [Informazioni per specialisti e divulgatori](#) e l'opuscolo [«Mangiare sano e restare in forma»](#) nelle tre lingue nazionali. Quest'ultimo fornisce consigli e suggerimenti sul tema dell'alimentazione gustosa ed equilibrata. Si rivolge alle persone che vogliono mantenersi in forma anche con l'avanzare dell'età. Nel 2021 saranno pubblicati, sempre nelle tre lingue nazionali, altri opuscoli sul fabbisogno energetico, proteico e di vitamina D.

Testimonianze dei nostri stakeholder

Olga Schick-Scheider, ALDI SUISSE SA:

La nostra comprensione olistica della qualità comprende la sicurezza, la salute e il benessere dei consumatori nonché la compatibilità ambientale e sociale dei prodotti e della loro fabbricazione. Vogliamo inoltre informare i nostri clienti in modo trasparente e permettere loro di fare acquisti consapevolmente. In qualità di partner di *actionsanté*, siamo stati il primo commerciante svizzero a decidere di introdurre Nutri-Score. Ora abbiamo deciso di estendere la caratterizzazione ad altri marchi esclusivi.

Stéphanie Collier-Blanc, Nestlé Suisse SA:

Contribuire attivamente alla Strategia nutrizionale svizzera è perfettamente in linea con il nostro impegno per migliorare continuamente la qualità nutrizionale dei nostri prodotti e aiutare le famiglie ad adottare uno stile di vita più sano. Ci impegniamo a offrire prodotti gustosi, equilibrati e sostenibili, aiutando i consumatori a fare le scelte alimentari giuste, per esempio con l'adozione del Nutri-Score.

Bruno Brühwiler, Volg:

A Volg sta particolarmente a cuore promuovere prodotti locali e sostenibili nonché contribuire a un'alimentazione consapevole. Ci pare dunque una decisione logica partecipare al piano d'azione. Volg è un importante distributore nelle regioni rurali. Con il Nutri-Score sui prodotti a marchio proprio, Volg offre un ausilio per la scelta dei prodotti durante la spesa e contribuisce così a una dieta equilibrata. Volg intende continuare a offrire un assortimento appropriato e promuovere una dieta equilibrata fornendo informazioni trasparenti

Marc Folli, Bossy Céréales:

Abbiamo investito massicciamente in tempi di crisi in nuovi impianti all'avanguardia e in nuovi sviluppi di prodotti naturali, unici al mondo, senza zuccheri aggiunti, più ricchi di fibre e proteine, permettendo alla nostra azienda di imporsi nuovamente sul mercato. E da gennaio 2021 introdurremo Nutri-Score sui nostri prodotti.

Barbara Pfenniger, FRC:

Dal 1959 la Fédération romande des consommateurs (FRC) difende il diritto di ciascuno a un'alimentazione di qualità e accessibile. Si è sempre battuta affinché le etichette fornissero le informazioni necessarie per una spesa consapevole. La FRC è dunque favorevole alla generalizzazione del Nutri-score, che facilita il confronto rapido dei dati nutrizionali degli alimenti composti e ne relativizza il marketing. L'obiettivo? Permettere ai consumatori di scegliere autonomamente.

Cornelia Conrad, RADIX Fondazione svizzera per la salute:

RADIX contribuisce a rendere le condizioni di vita e di lavoro propizie alla salute, in un'ottica di sviluppo sostenibile. Per riuscirci serve un'offerta sana e sostenibile nella ristorazione collettiva per bambini, giovani e adulti di tutte le età. Ci impegniamo anche per garantire che tutti siano coinvolti, si sentano a proprio agio e possano fare scelte alimentari consapevoli. Per farlo ci serviamo di servizi per rafforzare i moltiplicatori.

Esther Jost, SSN:

Il piano d'azione suggerisce la strada migliore per le attività della Società Svizzera di Nutrizione SSN, in particolare per l'area di intervento Informazione e formazione (IF). Con il sostegno finanziario dell'USAV promuoviamo la diffusione nazionale delle raccomandazioni nutrizionali svizzere. Ecco perché offriamo informazioni pratiche e supporto per i moltiplicatori, come per esempio vari materiali in tre lingue nell'ambito del progetto alimentazione 60 plus. Forniamo informazioni aggiornate e pratiche destinate a diversi gruppi e per poterlo fare collaboriamo a stretto contatto con i partner.

Prospettive per il 2021:

- Introdurre il meccanismo di coordinamento transnazionale per Nutri-Score
- Pubblicare la «Tabella svizzera dei valori nutritivi» (3a edizione)
- Attuare la campagna per l'«Anno internazionale della frutta e della verdura 2021»
- Iniziare l'aggiornamento delle raccomandazioni nutrizionali svizzere, inclusa la piramide alimentare svizzera, tenendo conto della sostenibilità in collaborazione con l'UFAM
- Pubblicare il rapporto sui valori di riferimento svizzeri (nutrienti)
- Aggiornare l'app «MySwissFoodPyramid» con nuovi consigli su sprechi alimentari, spesa consapevole, conservazione e caratterizzazione degli alimenti e igiene
- Aggiornare il sito web www.bimbiatavola.ch
- Pubblicare il volantino e il poster sull'alimentazione in età avanzata



3. Area di intervento condizioni quadro (CQ)

Priorità del 2020:

- Preparare l'estensione della Dichiarazione di Milano sulla riduzione dello zucchero nel quark e nelle bevande a base di latte misto e sulla riduzione del sale nelle zuppe e nei condimenti per insalate
- Ottenere promesse concrete di azione da parte delle singole aziende per migliorare la composizione degli alimenti e la gamma di pasti offerti (actionsanté)
- Avviare la revisione degli standard di qualità svizzeri per la ristorazione collettiva a favore della salute nel settore commerciale

Estendere la Dichiarazione di Milano

Nella terza tavola rotonda sulla continuazione della Dichiarazione di Milano con il consigliere federale Alain Berset e tutte le 14 aziende, che ha avuto luogo nell'agosto 2019, è stato deciso di estendere la Dichiarazione di Milano ad altri gruppi alimentari e al sale. Saranno quindi inclusi nella Dichiarazione di Milano condimenti per insalate, zuppe, bevande a base di latte misto, quark aromatizzati e prodotti simili al quark. Nel 2020 è stato lanciato il rilevamento del contenuto di sale e di zucchero aggiunto. I risultati saranno disponibili nel 2021 e serviranno all'USAV e alle aziende firmatarie come base di discussione per l'accordo sugli obiettivi di riduzione.

Standard di qualità svizzeri per una ristorazione collettiva a favore della salute

Dopo lo sviluppo di linee guida e di liste di controllo per i pranzi equilibrati nelle strutture scolastiche diurne e nelle mense scolastiche assistite, RADIX sta lavorando alla loro attuazione. Il materiale è stato ben accolto e diversi Comuni e organizzazioni ne raccomandano già l'uso per stimolare la riflessione sul miglioramento delle condizioni quadro delle strutture di ristorazione.

L'USAV coordina la revisione degli standard di qualità svizzeri per il settore «business» della ristorazione collettiva, al fine di integrare le raccomandazioni dell'UFAM per un approvvigionamento pubblico sostenibile nel settore dell'alimentazione. Anche lo strumento di autovalutazione sarà rivisto per armonizzare le raccomandazioni.

Testimonianze dei nostri stakeholder

Susanne Stalder, Coop:

Coop contribuisce in modo significativo alla salute della popolazione svizzera proponendo prodotti equilibrati. Dal 2009, con le promesse d'azione volontarie, abbiamo ottimizzato i prodotti in termini di contenuto di sale e zuccheri e di qualità dei grassi. Nell'ambito del piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera, stiamo riducendo il contenuto di zucchero negli yogurt e nei cereali per la colazione e lanciamo periodicamente nuovi prodotti senza zuccheri aggiunti.

Marcel Fuchs, SV Svizzera:

L'azienda SV Group punta a promuovere la salute e il benessere dei propri clienti. Un fattore particolarmente importante è la riduzione dello zucchero nei nostri prodotti fatti in casa, come per esempio i tè freddi e i muesli. Siamo tra i principali fornitori di servizi di catering in Svizzera, ogni giorno serviamo 100 000 pasti e abbiamo un vasto raggio d'azione; prendiamo sul serio la nostra responsabilità di promotori della salute.

Maryam Yepes, nutriMenu:

Come specialista della salute pubblica, mi sento responsabile di contribuire agli obiettivi nazionali per migliorare la salute attraverso le mie attività professionali. nutriMenu.ch è uno strumento di monitoraggio digitale basato sulle raccomandazioni ufficiali che mi permette di contribuire agli obiettivi della strategia nazionale, agevolando il miglioramento della qualità nutrizionale di migliaia di pasti serviti ogni giorno nelle mense pubbliche e private di tutto il Paese

Günter Englmeier, Emmi:

Siamo sostenitori della Dichiarazione di Milano ed essendo una delle maggiori aziende di trasformazione di latte in Svizzera, vogliamo dare il nostro contributo per un'alimentazione sana della popolazione svizzera. Riducendo il contenuto di zucchero nei latticini, diamo un importante contributo per un'alimentazione più sana. Il nostro obiettivo è la riduzione dello zucchero nello yogurt e nel quark, così come nelle bevande e nei dessert, ovunque abbia un senso tecnologico e sensoriale.

Sven Röst, Lidl:

Come distributore di generi alimentari con una forte presenza in Svizzera, Lidl Svizzera è responsabile dell'approvvigionamento di base della popolazione, inclusa la promozione di una dieta sana. Ecco perché ci sembrava scontato sottoscrivere la Dichiarazione di Milano. Dopo la firma, i successi si sono susseguiti. Per noi, i traguardi già raggiunti sono la base per compiere altri passi che ci consentono di ridurre e migliorare continuamente la qualità dei prodotti, a vantaggio dei nostri clienti.

Michael Baumann, Wander AG:

Per lo sviluppo e la commercializzazione dei propri prodotti, l'azienda Wander si attiene a elevati requisiti fisiologico-nutrizionali. Le ricette esistenti sono costantemente migliorate e si punta a un dosaggio equilibrato per quelle nuove. Come firmatari della Dichiarazione di Milano, negli anni a venire miriamo a ridurre gradualmente lo zucchero, sia nei nostri cereali per la colazione sia in altri prodotti.

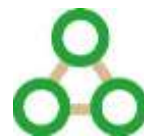
Nina Eich, Schweizerische Schälmmühle E. Zwicky AG:

Da 129 anni l'azienda Schweizerische Schälmmühle E. Zwicky AG è convinta che gli alimenti sani naturali abbiano effetti positivi sull'alimentazione. La nostra missione? Produrre alimenti sani che, pur contenendo meno zucchero, siano comunque buoni. Con i nostri diversi prodotti naturali, stiamo dimostrando che una dieta sana può essere un vero e proprio piacere.

Prospettive per il 2021:

- Estendere la Dichiarazione di Milano e fissare nuovi obiettivi e tappe fondamentali per la riduzione dello zucchero e del sale nei gruppi alimentari (zucchero: bevande a base di latte misto, quark; sale: zuppe, condimenti per insalate)
- Rivedere gli standard di qualità svizzeri per la ristorazione collettiva a favore della salute nel settore commerciale: redazione di un manuale e liste di controllo
- Sviluppare uno strumento elettronico di autovalutazione per il settore della ristorazione collettiva

4. Area di intervento coordinamento e cooperazione (CC)



Priorità del 2020:

- Miapas: realizzare due incontri del gruppo di risonanza
- Attuare il terzo forum sul Piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera
- Guidare il 12° incontro dell'European Salt Action Network (ESAN)
- Mantenere aggiornata la piattaforma www.pianodazionealimentazione.ch

Testimonianze dei nostri stakeholder

Bettina Husemann, Promozione Salute Svizzera:

Da circa 14 anni, Promozione Salute Svizzera collabora con i Cantoni per realizzare programmi coordinati su tutto il territorio nazionale finalizzati a promuovere una dieta equilibrata e sufficiente attività fisica tra i bambini e i giovani. Questi programmi d'azione cantonali sono uno strumento imprescindibile per rafforzare la salute della popolazione. Promozione Salute Svizzera fornisce così un contributo importante per sensibilizzare e rafforzare le competenze nutrizionali, uno degli ambiti d'intervento del piano d'azione.

Roy Salveter, UFSP:

Il piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera rientra nella Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili e fornisce un contributo decisivo per realizzarla entro la fine del 2024. Insieme alla promozione dell'attività fisica e alla riduzione del consumo di nicotina e di alcol, è essenziale che la popolazione segua una dieta equilibrata per ridurre l'incidenza delle malattie non trasmissibili.

Corina Wirth, PHCH:

Salute pubblica Svizzera si impegna a promuovere condizioni quadro per un'alimentazione sana e sostenibile. Grazie alle sue conoscenze specialistiche, il gruppo di esperti "Nutrizione" contribuisce attivamente agli eventi, alle consultazioni, attraverso alleanze e nel forum sul piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera. Attraverso la sua partecipazione al comitato dell'associazione per la nutrizione e la salute (Allianz «Ernährung und Gesundheit»), Salute pubblica Svizzera presenta ai politici le principali richieste con gli eventi al pubblico le ultime scoperte della ricerca.

Allianz Ernährung und Gesundheit:

La nostra prospettiva è di assicurare che le condizioni di vita in Svizzera consentano alle persone di adottare una dieta equilibrata e sostenibile e quindi di mantenere e promuovere la loro salute. Attraverso un'advocacy mirata, ci impegniamo per ridurre il consumo di zucchero, limitare il marketing alimentare diretto ai bambini, promuovere Nutri-Score in Svizzera, aumentare la consapevolezza delle connessioni tra COVID-19, la prevenzione e la nutrizione, e per un'alimentazione sostenibile.

Prospettive per il 2021:

- Miapas: Riunioni del gruppo di risonanza e piattaforma informativa (sito web)
- Quarto forum sul Piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera del 22 ottobre 2020
- 13° incontro ESAN
- Mantenere aggiornata la piattaforma www.pianodazionealimentazione.ch



5. Area di intervento monitoraggio e ricerca (MR)

Priorità del 2020:

- Pubblicare rapporti di ricerca sulla fattibilità tecnologica e l'analisi sensoriale della riduzione dello zucchero nei cereali da colazione e nello yogurt
- Pubblicare il rapporto di monitoraggio del pane sul contenuto di sale nei pani commerciali e prodotti industrialmente
- Pubblicare il rapporto CFN: rivalutare l'evidenza scientifica sull'associazione tra il consumo di alimenti da gruppi alimentari specifici e le malattie non trasmissibili (non communicable diseases; NCD)
- Pubblicare i risultati del sondaggio online sulle abitudini alimentari in tempi di coronavirus
- Sviluppare un «Food Frequency Questionnaire» per adulti, ottimizzato e semiquantitativo, da utilizzare per studi nutrizionali in Svizzera

Testimonianze dei nostri stakeholder

Philipp Schütz, CFN:

L'alimentazione è imprescindibile per mantenere una qualità della vita sana e prevenire le malattie non trasmissibili. La Commissione federale per la Nutrizione (CFN) sostiene la promozione della salute attraverso un'alimentazione equilibrata e fornisce consulenza all'USAV per attuare il piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera 2017-2024. Suggerisce all'USAV i settori in cui servono basi scientifiche per concretizzare il piano d'azione e i settori in cui occorre intervenire.

Prospettive per il 2021:

- Pubblicare il rapporto sul rilevamento del contenuto di zucchero e sale dei nuovi gruppi di alimenti sulla base della Dichiarazione di Milano
- Avviare l'indagine sull'assunzione di sale negli adulti in Svizzera (biomonitoraggio)
- Pubblicare il monitoraggio del selenio (biomonitoraggio)
- Pubblicare il monitoraggio dello iodio nelle donne in gravidanza e nei bambini in età scolare (biomonitoraggio)
- Pubblicare le porzioni alimentari sulla base dei risultati del sondaggio menuCH (bollettino svizzero della nutrizione)
- Pubblicare la rassegna sulla nutrizione in Svizzera 2021
- Pubblicare il consumo medio di singoli alimenti e gruppi di alimenti sulla base dei risultati del sondaggio menuCH
- Lanciare l'indagine nazionale sull'alimentazione dei bambini e degli adolescenti – menuCH-Kids
- Sviluppare un «Food Frequency Questionnaire» per adulti, ottimizzato e semiquantitativo, da utilizzare per studi nutrizionali in Svizzera
- Effetto delle compresse di iodio durante l'allattamento sulla concentrazione di iodio nel latte materno e della nutrizione con iodio nei lattanti: uno studio sul rapporto dose-risposta
- Rilevare il consumo degli integratori alimentari

6. Stato di attuazione

La seguente panoramica (Tab. 1) elenca le attività svolte o avviate nel 2019. La realizzazione delle attività presentate sarà riesaminata e valutata rispetto agli obiettivi del progetto precedentemente definiti. Informazioni dettagliate sulle singole attività e progetti possono essere consultate sul sito www.pianodazionealimentazione.ch e scaricate in formato PDF.

Dichiarazione dello stato di attuazione





































-  Sulla giusta rotta: abbiamo raggiunto l'obiettivo
-  Leggera deviazione: abbiamo quasi raggiunto l'obiettivo
-  Obiettivo mancato: non abbiamo raggiunto l'obiettivo

Tabella 1: Panoramica delle attività, compreso lo stato di attuazione

Ambito	Titolo/Nome attività	Soggetto	Stato di attuazione
Area di intervento informazione e formazione (IF)			
IF 1.1	Lista di orientamento sui progetti esistenti per rafforzare la competenza nutrizionale di bambini, giovani e anziani	Promozione Salute Svizzera	
IF 1.2	Aggiornamento delle raccomandazioni nutrizionali svizzere per gli adulti e della piramide alimentare svizzera	USAV	 ¹
IF 1.2	Rielaborazione dell'opuscolo «Alimentazione durante la gravidanza e l'allattamento»	USAV	
IF 1.3	Informazioni online sull'alimentazione dei lattanti e dei bambini in tenera età (www.bimbiatavola.ch)	USAV	
IF 1.3	Opuscolo sull'alimentazione nella terza età	USAV	
IF 1.3	Nuova edizione dell'opuscolo «Tabella svizzera dei valori nutritivi»	USAV	
IF 1.3	Alimentazione dai 60 anni	SSN	
IF 1.4	App «MySwissFoodPyramid»	USAV	 ²
IF 1.4	Proseguimento di 5 al giorno	USAV	
IF 1.4	5 porzioni al giorno	Früchtebox Express	
IF 1.4	actionsanté: introduzione del sistema di caratterizzazione volontario Nutri-Score per i marchi «FreshCut» e «Good Choice»	ALDI SUISSE AG	
IF 1.4	actionsanté: introduzione del sistema di caratterizzazione volontario Nutri-Score sui prodotti a base di latte fresco Danone	Danone	
IF 1.4	actionsanté: Nestlé Svizzera si impegna per Nutri-Score	Nestlé Schweiz	
IF 1.4	actionsanté: Caratterizzazione volontaria Nutri-Score su tutto l'assortimento di prodotti delle marche proprie di Volg	Volg Konsumwaren AG	

¹ Ritardi durante il processo di approvvigionamento




















² Il secondo aggiornamento sarà pubblicato all'inizio di febbraio 2021 invece di dicembre 2020.

IF 1.4	Visualizzazione della composizione degli alimenti trasformati	Fédération romande des consommateurs (FRC)	
IF 1.4	Mangiare bene spendendo poco: l'importanza delle proteine in età avanzata	FRC	
IF 1.4	Creare materiale informativo	lunchidee	
IF 2.1	Ottimizzare l'educazione nutrizionale nelle scuole e nelle lezioni in classe	USAV	
IF 2.2	Progetto Miapas 2020 – 2022: sottoprogetto nutrizione	Promozione Salute Svizzera	
IF 2.2	Forum con informazioni orientate agli specifici gruppi target e proposte per dirigenti scolastici, insegnanti e collaboratori di strutture diurne	RADIX	 3
IF 3.2	Bon app'	USAV	 4
Area di intervento condizioni quadro (CQ)			
CQ 1.1	Dichiarazione di Milano	USAV	 5
CQ 1.2	actionsanté: ridurre lo zucchero negli yogurt e nei cereali per la prima colazione prodotti da Coop	Coop	
CQ 1.2	actionsanté Nutrition Commitments e obiettivi nutrizionali 2020	Danone	
CQ 1.2	actionsanté: riduzione dello zucchero nei dessert a base di latte	Migros	
CQ 1.2	actionsanté: piano di riduzione dello zucchero negli yogurt di Lactalis Nestlé Svizzera	Nestlé Svizzera	
CQ 2.1	Elaborazione di una linea guida e liste di controllo per pranzi equilibrati e sostenibili nelle strutture diurne e mense assistite	USAV	
CQ 2.1	Introduzione del programma «Kleines Gewissen» (la vocina della coscienza) per la diffusione degli standard svizzeri di qualità destinati a promuovere la salute nella ristorazione collettiva	SVG	
CQ 2.1	actionsanté: riduzione del sale nel brodo e nella salsa demi-glace MAGGI di Nestlé Professional	Nestlé Svizzera	
CQ 2.1	Strumento online che permette di pianificare e preparare pasti sani ed equilibrati nella ristorazione collettiva	nutriMenu	
CQ 2.1	actionsanté: riduzione del contenuto degli stick di zucchero	SV Svizzera	
CQ 2.1	actionsanté: riduzione dello zucchero nel tè freddo e nella limonata SV	SV Svizzera	
CQ 2.1	actionsanté: promozione dell'offerta di muesli non dolcificato	SV Svizzera	

³ Mancanza di fondi

⁴ Il progetto ha subito modifiche a causa dell'epidemia da coronavirus.

⁵ Il progetto non ha potuto essere realizzato come previsto a causa dell'epidemia da coronavirus

Area di intervento coordinamento e cooperazione (CC)			
CC 1.1	Forum Strategia nutrizionale	USAV	
CC 1.1	Progetto di rete nazionale e interdisciplinare Miapas 2020-2022	Promozione Salute Svizzera	
CC 1.2	Sito web www.pianodazionealimentazione.ch	USAV	
CC 2.1	Direzione dell'European Salt Action Network (ESAN)	USAV	
Area di intervento monitoraggio e ricerca (MR)			
MR 1.1	Determinare le vitamine nei campioni di derrate alimentari per la valutazione del sondaggio sull'alimentazione (menuCH)	USAV	
MR 1.1	Monitoraggio dell'assunzione di iodio 2020	USAV	 6
MR 1.1	Consumi alimentari medi sulla base dei risultati del sondaggio menuCH	USAV	
MR 1.1	Rilevazione del consumo di sale in Svizzera	USAV	 7
MR 1.1	Analisi della grandezza delle porzioni alimentari consumate a ogni pasto sulla base dei risultati del sondaggio menuCH	USAV	
MR 1.1	Monitoraggio del pane 2019	USAV	
MR 1.1	Livelli di selenio della popolazione svizzera	USAV	
MR 1.1	Effetti delle diete vegetariane e vegane sui livelli di selenio	USAV	 8
MR 1.1	Sondaggio nazionale sull'alimentazione di bambini e giovani	USAV	
MR 1.1	Indagine sulle abitudini alimentari nel periodo di semi-confinamento della primavera del 2020	USAV	
MR 1.1	Effetti della supplementazione di iodio durante l'allattamento sul tenore di iodio nel latte materno e la nutrizione iodata nel lattante – Studio di valutazione della relazione di dose-risposta	USAV	
MR 1.1	Sviluppo di un «Food Frequency Questionnaire» per adulti, ottimizzato e basato sul web, da utilizzare per studi nutrizionali in Svizzera	USAV	
MR 1.2	Valutazione dell'applicazione degli standard di qualità nella ristorazione collettiva mediante modulo su www.kleines-gewissen.ch	USAV	
MR 2.2	Riduzione dello zucchero nei cereali per la colazione – fattibilità tecnologica e analisi sensoriale	USAV	
MR 2.2	Riduzione dello zucchero nello yogurt – fattibilità tecnologica e analisi sensoriale	USAV	

⁶ Il processo di reclutamento è stato rallentato a causa dell'epidemia da coronavirus.

⁷ A causa dell'attuale situazione dovuta alla pandemia da coronavirus, l'inizio dello studio è stato rimandato ad aprile 2021.

⁸ Il reclutamento dei partecipanti, gestito da Unisanté/Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), ha dovuto essere interrotto nel 2° e 3° trimestre 2020 per liberare risorse di personale per la gestione della pandemia di COVID-19.

7. Attori

Nel 2020 sono stati coinvolti nel Piano d'azione della Strategia nutrizionale svizzera i seguenti attori:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
**Ufficio federale della sicurezza alimentare e
di veterinaria USAV**



www.fruechtebox-express.com

