



# Gemeinschaftsgastronomie: Vision Bereich «Care»

## Betriebliche Rahmenbedingungen und Herausforderungen

Stefan Siegenthaler, MSc, Ernährungsberater SVDE  
Fachspezialist Gastronomie & Gesundheit, Pro Culina GmbH Münsingen

Freitag, 22. November 2024 | Forum zum Aktionsplan der Schweizer Ernährungsstrategie  
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV



# Vision ?

Die Ernährung ist Teil des **Care-Auftrages** von Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen.

Die Verpflegung berücksichtigt den **Ernährungs- und Gesundheitszustand** sowie die Bedürfnisse der Patient\*innen.

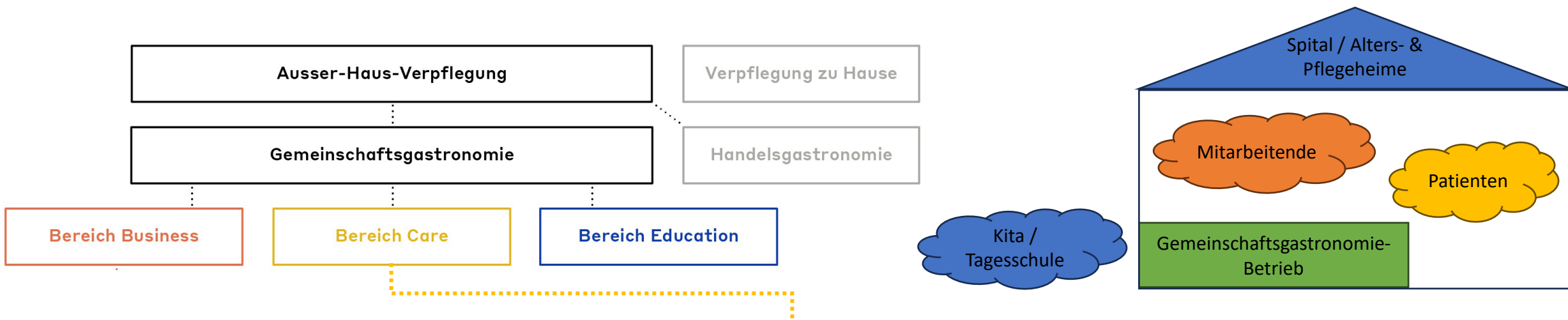
Die **interprofessionelle Zusammenarbeit** sichert die Umsetzung des gastronomischen Prozesses.



# Ausgangslage und Handlungsbedarf

- Ein Viertel der Bevölkerung leidet an **ernährungsbedingten, nichtübertragbaren Krankheiten**
- Täglich verpflegt sich rund **eine Million Menschen** in der Gemeinschaftsgastronomie
- Der **Ernährungs-/Gesundheitszustand** der «Gäste» in der Care-GG ist oft beeinträchtigt
- Die Care-GG ist heterogen, die **Rahmenbedingungen und Herausforderungen** unterscheiden sich in vielen Aspekten von den Bereichen «Business» und «Education»
- **Statement aus der Branche:** Gastronomen lassen sich nicht gerne «helfen» oder sagen, was sie besser machen müssten
- Die Umsetzung des Aktionsplans in der Gemeinschaftsgastronomie wird **durch die Realität vor Ort erschwert** und kommt nur in kleinen Schritten voran
- Die Arbeiten für einen **Praxisleitfaden im Bereich «Care»** sind bisher zurückgestellt worden

# Gemeinschaftsgastronomie Bereich «Care»



## Charakteristika

- Verpflegung in Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen
- Vollverpflegung
- «Gäste» haben beeinträchtigten Gesundheits- und Ernährungszustand
- Wichtig für Pat.-/BW-Zufriedenheit

## Zielgruppen / «Gäste»

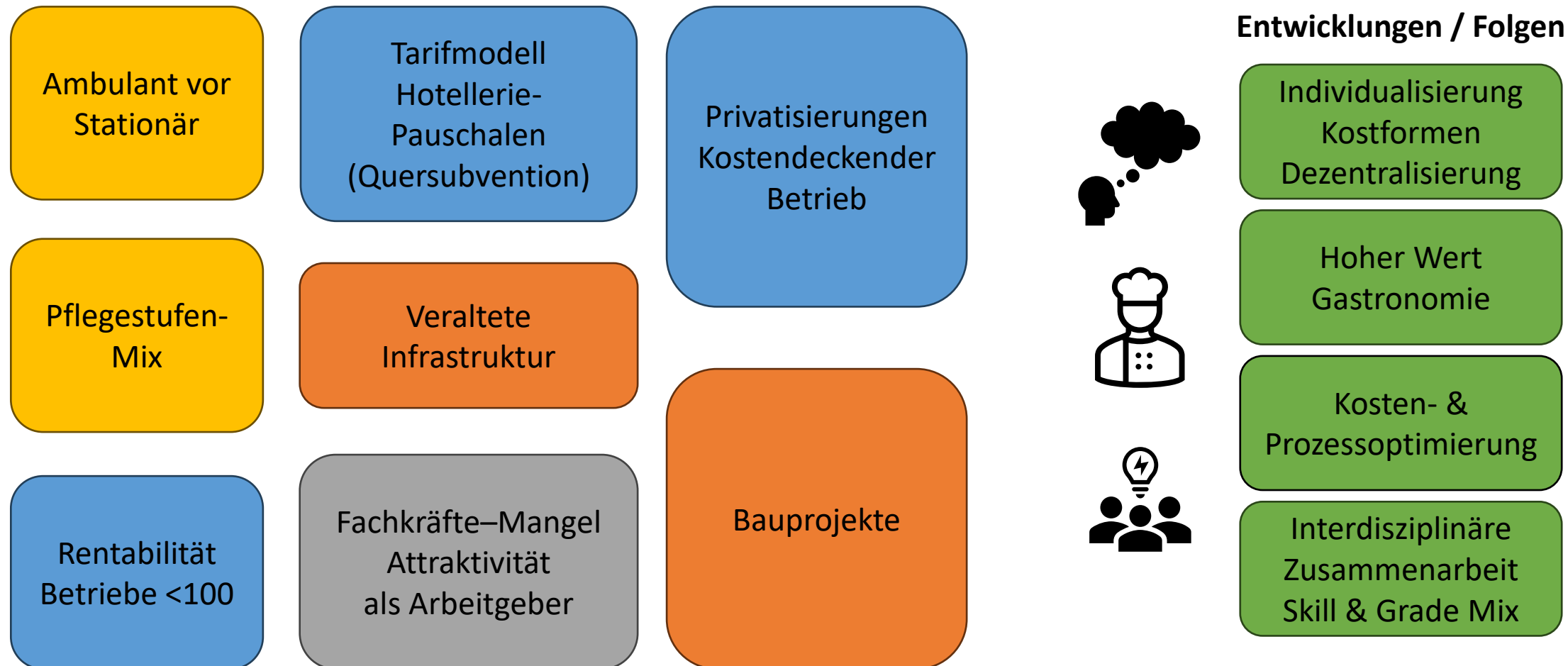
- «kranke» Patient\*innen im Spital
- Bewohnende in Alters- und Pflegeheimen (> 75-90 jährig)
- Patient\*innen/Bewohnende in: Reha-Kliniken, Psychiatrien, sozialtherapeutische Einrichtungen etc.

## Ausgabestellen

- Am/Im Bett – Zimmerservice
- Essbereiche auf Wohngruppe
- Speisesaal / Restaurant

# Die Realität vor Ort

## Betriebliche Rahmenbedingungen und Herausforderungen



# Die Mission der (Care-) Gastronomie



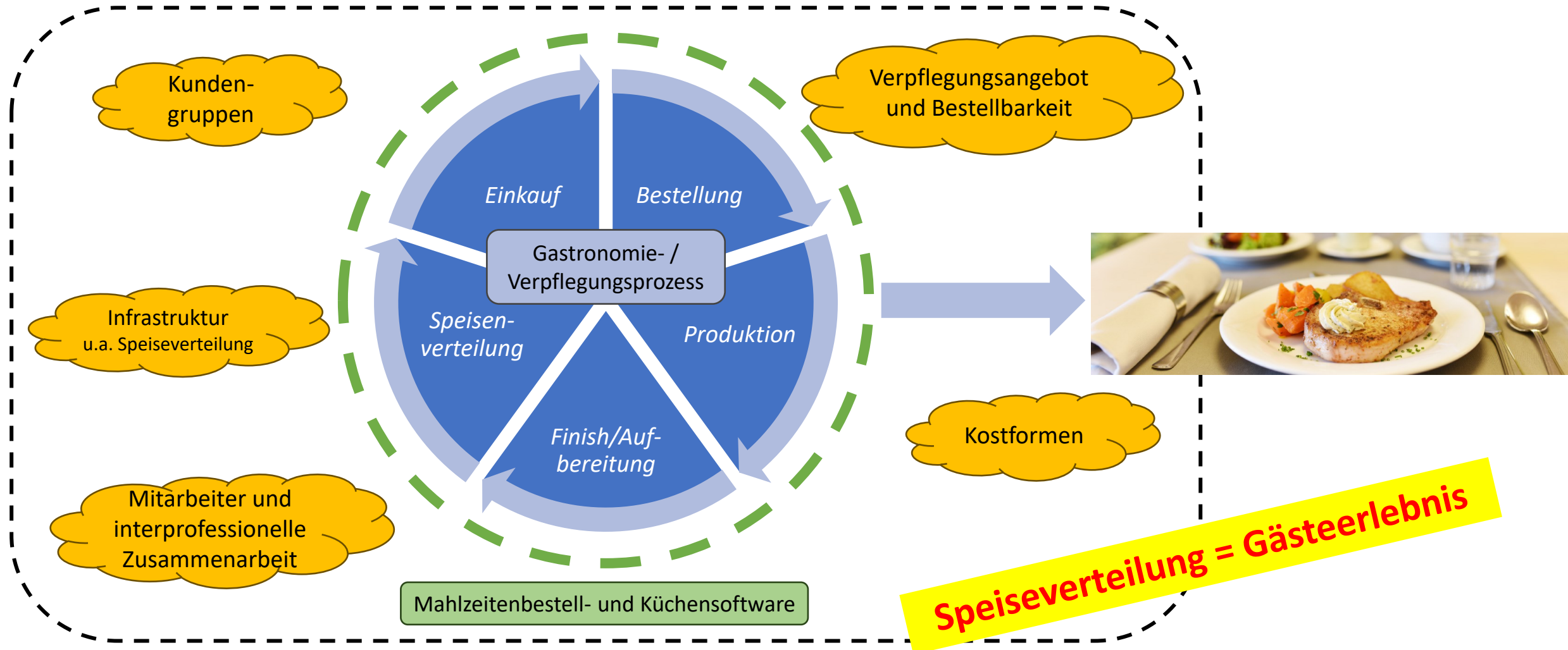
Kulinarik vs. «Care-Auftrag»?

Service vs. Betreuung?



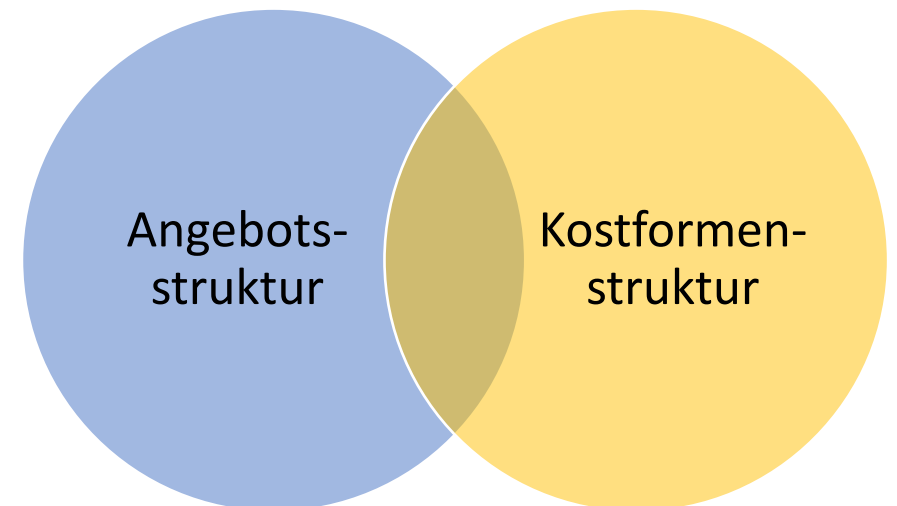
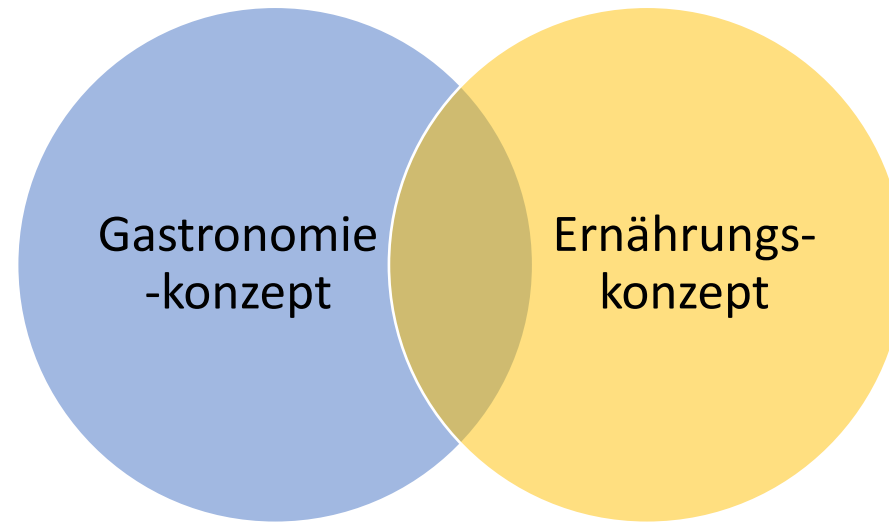
# Der Gastronomie-Prozess

Rahmenbedingung, Eigenheit, Herausforderung, Potential



# Care-Auftrag

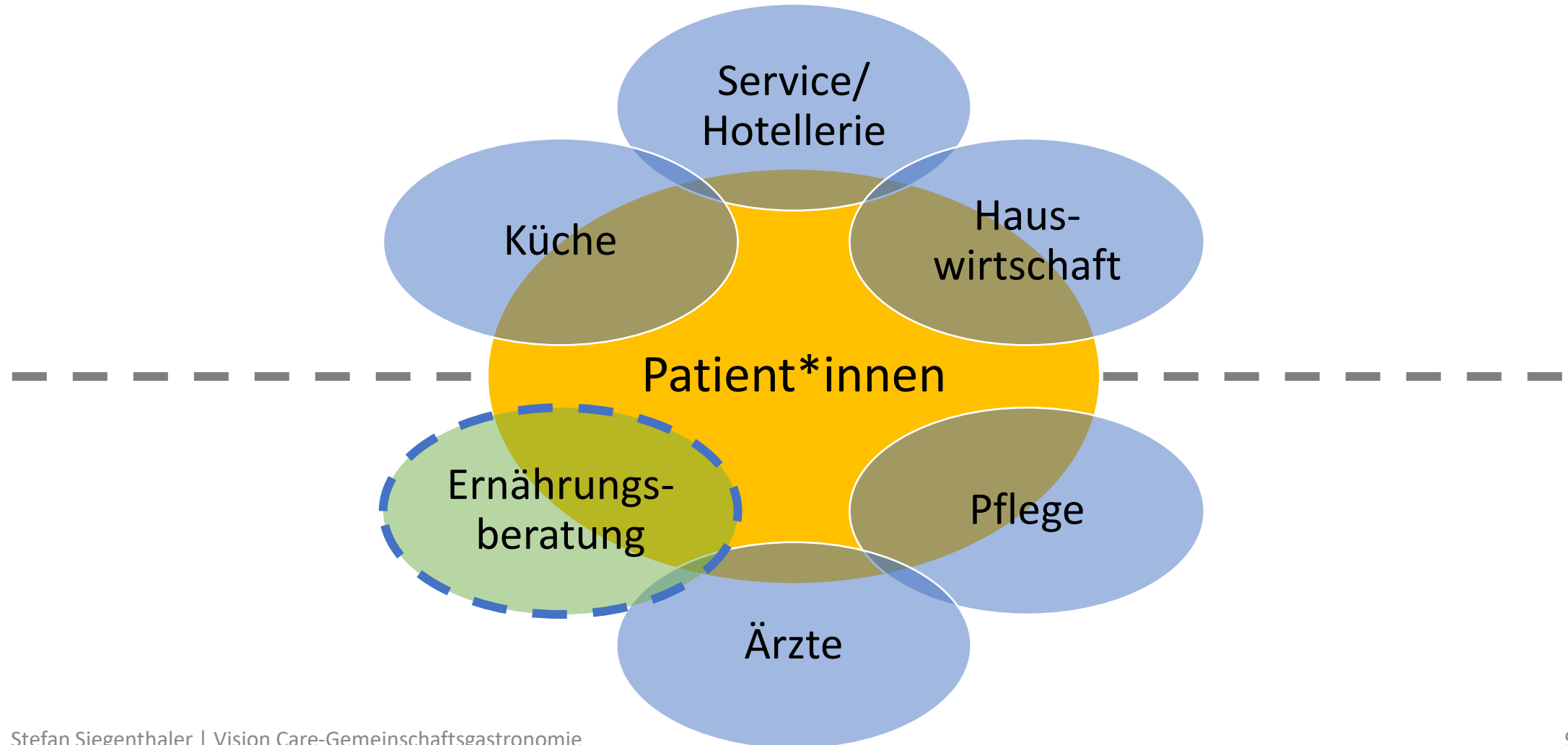
- Sich kümmern um ...
- Pflege, Therapie und Medizin
- Ernährung als Teil der Behandlung und des Leistungsangebots
- Vollverpflegung, meistens ohne Alternativen
- Berücksichtigung von Ernährungs- und Gesundheitszustand
- Mangelernährung erkennen und therapieren





# Interprofessionalität

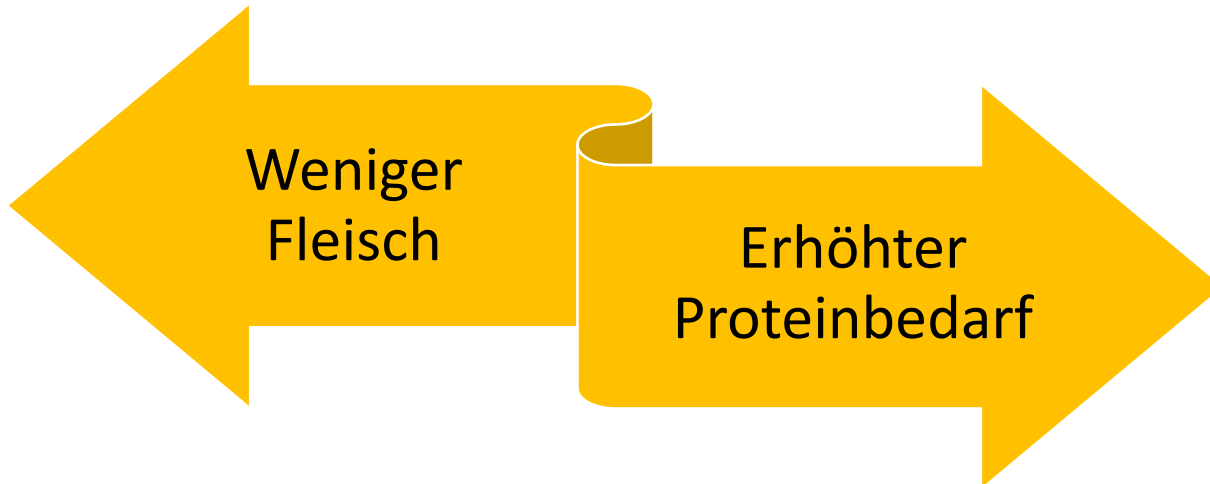
## Herausforderung und Erfolgsfaktor



# Gesundheitsfördernde und nachhaltige Care-GG!

## Präventive und bedarfsgerechte Care-GG?

- Braucht es andere Schwerpunkte?
- Braucht es eine andere Perspektive?
- Allgemeine Empfehlungen vs. Risikogruppen?



# Schlussfolgerung

- **Die Realität vor Ort** ist entscheidend
- Die GG ist **wichtig für die Umsetzung** der Ziele der Schweizer Ernährungsstrategie
- Die Care-GG ist **mehr als Kulinarik**
- Es braucht ein **Praxisleitfaden Bereich «Care»** mit branchenspezifischen Empfehlungen (Themen, u.a. Kostformenstruktur, Mangelernährung, Gastronomie-Prozesse, interprofessionelle Zusammenarbeit)
- Entscheidend sind **gezielte Praxis-Partner** und Konzepte für die Umsetzung
- **Vision und Verständnis des Care-Auftrages** müssen interprofessionell entwickelt werden
- **Konkrete Handlungsziele**, die so nah wie möglich an der Realität vor Ort sind
- Vorgehen: Potential → Optionen → individuelle Lösungswege (**Branchen-Zertifizierung?**)





# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit & ä Guete

Stefan Siegenthaler, MSc, Ernährungsberater SVDE  
Fachspezialist Gastronomie & Gesundheit, Pro Culina GmbH Münsingen

[stefan.siegenthaler@proculina.ch](mailto:stefan.siegenthaler@proculina.ch) | [linkedin.com/in/stsiegenthaler](https://www.linkedin.com/in/stsiegenthaler) | [www.proculina.ch](http://www.proculina.ch)

