



Data:

Berna, Luglio 2010

«Zöliakie und Ernährung in der Schweiz - eine Standortbestimmung»*

Raccomandazioni della Commissione federale per l'alimentazione (COFA)

La diagnostica

La celiachia è una malattia che continua a essere sottodiagnosticata e che può presentare un quadro clinico molto variabile. I medici di tutte le specializzazioni devono essere sensibilizzati incessantemente in merito a questa patologia nell'ambito del perfezionamento e della formazione continua. Oggigiorno è possibile diagnosticarla sulla base dei sintomi classici e dei test sierologici, tuttavia la diagnosi andrebbe confermata mediante una biopsia dell'intestino tenue.

Il trattamento

La terapia della celiachia consiste in un'alimentazione totalmente priva di glutine vita natural durante. A tal scopo, dopo una diagnosi corretta il paziente deve essere istruito in modo preciso da un dietista diplomato SUP/SSS. L'assistenza sulla lunga durata deve essere fornita da specialisti competenti in materia sia a livello pratico (numero di casi), sia a livello teorico (formazione continua). Ai sensi di un'assistenza multiprofessionale, in situazioni speciali va integrato, oltre ai medici e ai dietisti, anche personale formato in psicologia e competente in consulenza sociale.

L'alimentazione

L'osservanza vita natural durante di una dieta priva di glutine, come raccomandato ai malati di celiachia, pone i pazienti di fronte a sfide relativamente elevate che richiedono loro un'alimentazione sufficiente sotto il profilo qualitativo e quantitativo. Un ostacolo supplementare è costituito dal fatto che è possibile fornire solo alcune raccomandazioni o regole di carattere generale, mentre la dieta personale deve essere adeguata alle diverse esigenze e intolleranze individuali. Pertanto, la consulenza e l'assistenza individuali elargite da un dietista SUP/SSS competente sono particolarmente importanti. Il dietista sostiene i pazienti nell'attuazione individuale delle raccomandazioni generali e fornisce consigli per le questioni di dettaglio, anche

* Non disponibile in italiano.

per quanto riguarda l'acquisto di derrate alimentari adeguate (p.es. interpretazione delle dichiarazioni).

In linea di principio, come per tutti gli adulti anche la dieta priva di glutine si orienta alla piramide alimentare della Società svizzera di nutrizione. Va prestata particolare attenzione all'apporto di fibre alimentari, dato che la maggior parte dei cereali contenenti tali sostanze deve essere evitata. Dall'attività quotidiana negli studi medici è noto che la quantità di carboidrati nell'alimentazione della maggior parte dei celiachici è inferiore a quella raccomandata e che l'apporto energetico è compensato dai grassi. La qualità dei grassi assunti, in particolare la quota di acidi grassi insaturi, assume in questo contesto un'importanza speciale. L'apporto di micronutrienti deve essere verificato annualmente in occasione della visita medica e, in caso di sintomi di carenza, sostituito in dosi terapeutiche, oppure va prescritto come supplemento al piano alimentare abituale.

Il paziente

La Comunità d'interessi celiachia svolge in tutte le regioni della Svizzera un ruolo centrale nella consulenza a persone affette da tale malattia. Essa merita il riconoscimento e il sostegno della politica sanitaria e la sua posizione deve essere ulteriormente rafforzata.

Nonostante si tratti di una malattia molto studiata e siano disponibili ampie conoscenze sulla sua patogenesi e patofisiologia, anche in Svizzera sussistono lacune considerevoli nella ricerca sull'epidemiologia e sulla qualità delle cure. Conformemente al suo mandato d'istituzione responsabile in materia di politica sanitaria, l'Ufficio federale della sanità pubblica può creare incentivi in tal senso e sostenere, se del caso, anche progetti di ricerca pertinenti o promuoverne l'avviamento. Il presupposto è che tali progetti di ricerca rientrino nell'ambito della relativa strategia nazionale e che vi siano a disposizione le risorse finanziarie.

L'industria alimentare, i distributori di derrate alimentari e i ristoratori devono essere sensibilizzati in merito alla celiachia e alle sue conseguenze sulla vita quotidiana e istruiti sulla corretta attuazione dell'obbligo di etichettatura e d'informazione.

Per informazioni supplementari:

Ufficio federale della sanità pubblica, Unità di direzione protezione dei consumatori, Divisione sicurezza delle derrate alimentari, telefono +41 31 322 05 05, Lebensmittelsicherheit@bag.admin.ch

«Zöliakie und Ernährung in der Schweiz - eine Standortbestimmung» Raccomandazioni della Commissione federale per l'alimentazione (COFA)

La presente pubblicazione è edita anche in francese, inglese e tedesco.

Berna, Luglio 2010