



## Obiettivi dell'indagine nazionale sulla nutrizione menuCH

### Obiettivo centrale dell'indagine nazionale sulla nutrizione

La Svizzera dispone di dati nutrizionali attuali e rappresentativi.

### Obiettivi principali dell'indagine nazionale sulla nutrizione

Obiettivi principali	Obiettivi parziali
<p><b>Valutazione della sicurezza delle derrate alimentari e della situazione nutrizionale in Svizzera</b></p> <p>L'allestimento continuo di dati attuali e rappresentativi sul consumo di derrate alimentari e sul comportamento alimentare della popolazione consente di:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• calcolare l'assunzione energetica e di sostanze nutritive attraverso le derrate alimentari come anche valutare lo stato nutrizionale e l'apporto di sostanze nutritive;</li><li>• eseguire stime sull'esposizione della popolazione svizzera a sostanze indesiderate.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verifica della <b>legislazione in materia di derrate alimentari</b> e adeguamento della stessa alle esigenze nazionali in considerazione delle prescrizioni internazionali.</li><li>• Valutazione <b>dell'atteggiamento, della percezione e della consapevolezza</b> della popolazione in materia di <b>alimentazione equilibrata</b>. Riconoscimento del comportamento di consumo dal punto di vista qualitativo e quantitativo.</li><li>• Confronto tra, da una parte, <b>l'assunzione energetica e di sostanze nutritive attraverso le derrate alimentari</b> e, dall'altra, l'apporto di sostanze nutritive raccomandato (valori di riferimento D-A-CH per l'apporto di sostanze nutritive) e le <b>indicazioni relative alle porzioni</b> della piramide alimentare svizzera; tale confronto va effettuato allo scopo di valutare l'assunzione di sostanze nutritive della popolazione svizzera e di identificare i gruppi a rischio per quanto riguarda l'apporto insufficiente o eccessivo, nonché di identificare i comportamenti nutrizionali a rischio.</li><li>• Identificazione di <b>gruppi a rischio</b> nella popolazione svizzera fondandosi su stime dell'esposizione. In base a quanto precede, fissazione di quantità massime che consentono una trattazione corretta di domande di autorizzazione di sostanze e prodotti nonché il disciplinamento di sostanze indesiderate nelle derrate alimentari.</li><li>• Osservazione e valutazione costante e ripetuta dei <b>cambiamenti nel consumo di derrate alimentari e del comportamento alimentare</b> quale base per la ve-</li></ul>

	<p>rifica e la revisione correnti delle attuali raccomandazioni nutrizionali svizzere. Elaborazione di raccomandazioni nutrizionali per la popolazione in generale e per gruppi specifici.</p>
<p><b>Base di dati per la pianificazione e la valutazione di strategie per la sicurezza alimentare e per programmi (di prevenzione)</b></p> <p>Formulazione di strategie e misure nei settori della sicurezza alimentare e della prevenzione di malattie legate all'alimentazione.</p> <p>Pianificazione e valutazione di strategie in materia di sicurezza delle derrate alimentari e programmi (di prevenzione).</p> <p>Organizzazione di un monitoraggio nutrizionale.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pianificazione, verifica e sviluppo o riorientamento degli <b>obiettivi strategici</b> nei settori della sicurezza alimentare e dell'alimentazione/attività fisica, tra l'altro nell'ambito dell'attuazione del Programma nazionale alimentazione e attività fisica (PNAAF) o dello sviluppo della <i>Food and Nutrition Policy</i> dell'OMS adeguata alla realtà svizzera.</li> <li>• Valutazione e sviluppo o riorientamento di <b>misure in materia di sicurezza alimentare, di programmi nutrizionali (di prevenzione)</b> esistenti e di identificazione di criteri/indicatori per la valutazione di programmi esistenti.</li> <li>• Elaborazione delle <b>relazioni</b> tra le variabili alimentazione (raccomandazioni e valori di riferimento), salute, società ed economia.</li> </ul>
<p><b>Consolidamento della cooperazione nazionale e internazionale</b></p> <p>Promozione della cooperazione nazionale e internazionale nei settori della sicurezza alimentare, dell'alimentazione e dell'attività fisica in considerazione degli interessi nazionali, così come definiti nel Programma nazionale alimentazione e attività fisica, nonché nella <i>Food and Nutrition Policy</i> dell'OMS adeguata alla realtà svizzera.</p> <p>Informazione dei diversi gruppi di popolazione.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sviluppo di indicatori</b> relativi al consumo di derrate alimentari e al comportamento alimentare per comparare meglio gli studi nazionali e internazionali nel campo della valutazione dei rischi e dell'alimentazione.</li> <li>• <b>Miglioramento della cooperazione</b> tra gli uffici federali, gli «opinion maker» nazionali e internazionali nonché i network commerciali e scientifici. Disponibilità delle conoscenze e delle informazioni scientifiche elaborate per il pubblico (popolazione, attori della scienza, dell'economia, dell'industria, organizzazioni e associazioni, politica).</li> </ul>

### Compiti da svolgere e direttive da seguire per il raggiungimento degli obiettivi

- Rilevamento costante di dati nutrizionali attuali e rappresentativi al fine di determinare l'apporto di sostanze energetiche, sostanze macro e micronutrizionali nonché sostanze desiderate (vitamine, minerali, componenti vegetali secondarie ecc.) nella popolazione complessiva.
- Rilevamento costante di dati nutrizionali attuali e rappresentativi al fine di determinare l'assunzione di sostanze indesiderate (contaminanti, residui di medicinali) attraverso le derrate alimentari nei diversi gruppi di popolazione e nelle diverse fasce d'età.
- Rilevamento costante di informazioni attuali e rappresentative sul comportamento alimentare della popolazione svizzera.
- I dati rilevati devono soddisfare le prescrizioni e i requisiti internazionali in materia di qualità, fungere da base per l'elaborazione di raccomandazioni nutrizionali (sostanze desiderate), valutazioni dei rischi (sostanze indesiderate) e misure di prevenzione (tra l'altro nel quadro del Programma nazionale alimentazione e attività fisica), nonché evidenziare le necessità di ricerca in ambito alimentare.