

Une fiche thématique pour les détenteurs de chats et de chiens

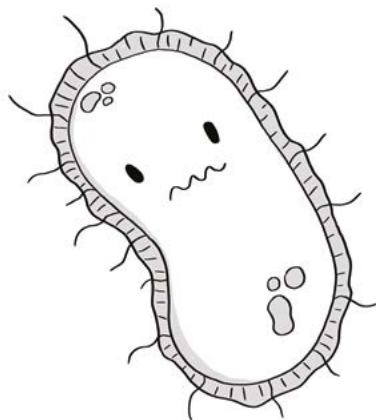
Mon animal de compagnie a des germes multirésistants – que faire ?



**Les antibiotiques :
quand il faut,
comme il faut.**

Germes multirésistants

Des germes multirésistants ont été détectés chez votre animal de compagnie. Ce sont des bactéries contre lesquelles plusieurs antibiotiques utilisés habituellement n'ont plus d'effet. Les médias ont largement fait état des bactéries résistantes présentes dans le monde animal et de leur potentiel de transmission à l'homme.



Qu'est-ce que cela signifie pour vous en tant que détenteur* d'animaux ? Destinée à répondre aux principales questions sur ce sujet, cette brochure est un guide pratique, fruit de la collaboration de divers spécialistes en médecine vétérinaire et humaine, qui se base sur l'état actuel des connaissances et l'avis consolidé des experts impliqués.

Transmission, portage et infection

Les bactéries peuvent se transmettre des animaux de compagnie à l'homme et le rendre porteur de la bactérie ou, dans de rares cas, déclencher une infection. Être porteur de bactéries (ou appelée colonisation) signifie que ces bactéries sont présentes sur la peau, sur les muqueuses ou dans l'intestin et qu'elles peuvent s'y multiplier, mais sans provoquer de maladies. Lorsqu'une maladie se déclare, on parle alors d'infection. En cas de colonisation ou d'infection, les germes peuvent se transmettre d'un animal à un autre ou d'un animal à un être humain.

*Pour des raisons de lisibilité, seule la forme masculine est utilisée.

En principe, une colonisation par des germes multirésistants ne pose pas de problèmes cliniques chez l'homme et chez l'animal, mais si ces germes entraînent une infection, il sera plus difficile de traiter, car bien souvent, seuls les antibiotiques de réserve peuvent la combattre. Or ces antibiotiques de réserve ne devraient être utilisés que pour certaines maladies graves. Certains groupes de personnes comme les enfants en bas âge, les femmes enceintes, les personnes âgées et les malades chroniques (ci-après appelées « personnes à risque ») peuvent devenir nettement plus difficiles à traiter.

Dans l'ensemble, le risque est faible que des personnes soient infectées par les bactéries multirésistantes de leurs chiens ou chats. La probabilité qu'un animal soit porteur de bactéries résistantes dépend de divers facteurs de risque, par exemple du fait que l'animal soit malade ou qu'il ait dû être traité avec des antibiotiques ou être hospitalisé.

Information du médecin généraliste et du vétérinaire

Pour empêcher que ces germes soient transmis à d'autres animaux, votre animal sera si possible soigné séparément des autres animaux. En médecine humaine aussi, les porteurs de germes multirésistants sont mis en isolement à l'hôpital.

Pour protéger les autres patients et pour que vous et votre animal puissiez bénéficier d'un traitement optimal, il est nécessaire que votre médecin généraliste et votre vétérinaire soient au courant que votre animal est porteur de bactéries multirésistantes. Veuillez donc en informer le personnel médical rapidement et avant chaque traitement.

Les pages suivantes présentent les principaux germes multirésistants des animaux de compagnie et expliquent comment vous pouvez réduire le risque d'une transmission chez vous et chez les membres de votre famille.

Mesures de précaution générales

Les précautions générales suivantes doivent toujours être observées en cas de contact avec des animaux de compagnie afin de réduire le risque de transmission de germes de l'animal à l'homme. Certaines mesures ne sont pas faciles à appliquer, mais comme des germes multirésistants ont été détectés chez votre animal, il faut veiller à appliquer systématiquement ces mesures pour minimiser le risque de transmission de ces germes.



Après avoir touché un animal, se laver soigneusement les mains. S'il s'agit d'animaux porteurs de germes multirésistants, en particulier s'ils vivent dans un ménage avec des personnes à risque, il est recommandé de se désinfecter les mains avec un désinfectant prévu à cet effet. Se laver ou se désinfecter soigneusement les mains, en particulier après avoir été en contact avec des excréments ou de l'urine, et après avoir soigné et nettoyé la peau ou les oreilles de l'animal concerné.



Porter des gants à usage unique pour soigner les plaies, puis jeter immédiatement le matériel utilisé. Se laver ou se désinfecter soigneusement les mains après avoir ôté les gants.



Ne pas laisser l'animal dormir dans la chambre à coucher ou dans les lits de la famille.



Pas de contact avec la gueule de l'animal ; ne pas laisser votre animal vous lécher le visage ou les mains. Si cela s'est produit, laver minutieusement les endroits concernés.



Garder les places de couchage propres et nettoyer régulièrement les gamelles, de préférence dans le lave-vaisselle ; nettoyer régulièrement les jouets, etc.



Il est vivement déconseillé de donner de la viande crue à son animal. Si l'animal est nourri avec de la viande crue, respecter une hygiène de cuisine stricte lors de la préparation.

Ces mesures générales sont d'autant plus importantes si les personnes qui vivent dans votre ménage suivent un traitement ou subiraient de graves conséquences en cas d'infections difficiles à traiter (personnes à risque). Si vous ou un membre de votre famille devez suivre un traitement médical, veuillez informer votre médecin traitant que votre animal est porteur de germes multirésistants.

Quels sont les germes multirésistants les plus fréquents chez le chien et le chat, et comment se protéger et protéger sa famille d'une transmission ?

Staphylococcus pseudintermedius résistants à la méthicilline (MRSP)

C'est quoi les MRSP ?

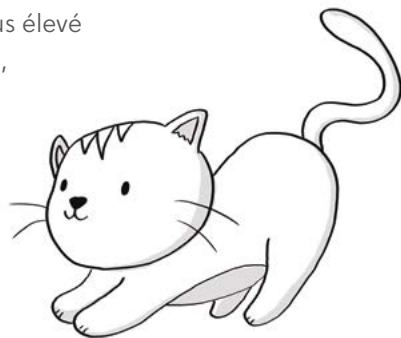
Les *Staphylococcus pseudintermedius* (*S. pseudintermedius*) devenus insensibles à l'antibiotique méthicilline, sont appelés « Methicillin-resistant *S. pseudintermedius* », que l'on abrège MRSP. Ces germes sont résistants à tous les antibiotiques bêta-lactamines (comme les pénicillines ou les céphalosporines), qui sont utilisés pour soigner les infections chez l'homme et l'animal. Ces germes présentent en outre souvent des résistances à d'autres classes d'antibiotiques.

Comment mon animal a-t-il contracté des MRSP ?

S. pseudintermedius est une bactérie présente et normale de la peau et des muqueuses des chiens et des chats. Mais dans certaines circonstances, le germe peut aussi causer des maladies chez l'animal.

Les MRSP peuvent être problématiques lorsqu'ils déclenchent des maladies comme des inflammations de la peau ou des oreilles, des infections de plaies (par ex. après des opérations) ou, plus rarement, des inflammations de la vessie. À cause de leur résistance, ces bactéries sont plus difficiles à combattre.

Le risque de colonisation chez l'animal est plus élevé en cas d'infections de la peau et des oreilles, de traitements antibiotiques ou après une hospitalisation.



Les MRSP peuvent-ils être transmis à l'homme et sont-ils dangereux ?

Les MRSP peuvent se transmettre de l'animal à l'homme et le rendre porteur. Comme les MRSP ne sont pas des germes qui colonisent la peau en permanence chez l'homme, ce dernier n'est le plus souvent qu'un porteur temporaire. Dans de rares cas, les MRSP peuvent cependant déclencher des infections.

Mon animal peut-il être débarrassé des MRSP ?

Si nécessaire, le vétérinaire traitera les infections à MRSP avec un antibiotique qui s'est révélé efficace contre le germe lors d'un test en laboratoire. Si le traitement réussit, le germe est éliminé de la zone touchée et l'infection disparaît.

Mais comme on retrouve normalement le germe sur la peau de l'animal, il peut rester porteur après la disparition de l'infection. Il n'y a pas de méthodes établies pour faire en sorte que les animaux ne soient plus porteurs de MRSP. Souvent, les animaux peuvent se débarrasser du germe avec le temps, en particulier quand il n'y a plus de traitement antibiotique.

Comment puis-je me protéger et protéger ma famille ?

Les mesures de précaution générales mentionnées en introduction suffisent pour diminuer le risque de transmission. Si vous ou un membre de votre famille devez suivre un traitement médical, veuillez informer votre médecin traitant que votre animal est porteur de germes multirésistants.

Staphylococcus aureus résistants à la méthicilline (SARM)

C'est quoi les SARM ?

Les *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*) sont des germes plutôt rares chez les chiens et les chats, alors qu'ils colonisent souvent l'homme. Un sous-type appelé *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM) est résistant à tous les antibiotiques bêta-lactamines (comme les pénicillines ou les céphalosporines), qui sont utilisés pour soigner les infections chez l'homme et l'animal. Ces germes présentent en outre souvent des résistances à d'autres classes d'antibiotiques.

Comment mon animal a-t-il contracté des SARM ?

S. aureus est une bactérie qui colonise la peau et les muqueuses des chiens, des chats et de l'homme. Mais dans certaines circonstances, elles peuvent causer des maladies chez l'animal.

Les SARM peuvent être problématiques lorsqu'ils déclenchent des maladies comme des inflammations de la peau ou des oreilles, des infections de plaies (p. ex. après des opérations) ou plus rarement des inflammations de la vessie. À cause de leur résistance, ces bactéries sont plus difficiles à traiter.

Le risque de colonisation chez l'animal est plus élevé après un traitement antibiotique, en cas de visites dans un établissement de santé et de contact étroit avec des enfants (p. ex. chien de thérapie) et lorsque le propriétaire de l'animal travaille dans le domaine de la santé ou est lui-même hospitalisé.

Les SARM peuvent-ils être transmis à l'homme et sont-ils dangereux ?

La transmission de SARM de l'animal à l'homme est rare. Lorsqu'elle se produit, elle peut également rendre l'homme porteur ou l'infecter. Mais la transmission de SARM à l'homme est bien souvent due à des sources autres que les animaux de compagnie.

Mon animal peut-il être débarrassé des SARM ?

Si nécessaire, le vétérinaire traitera votre animal avec un antibiotique qui s'est révélé efficace contre le germe lors d'un test en laboratoire. Si le traitement réussit, le germe est éliminé de la zone touchée et l'infection disparaît.

Mais comme le germe colonise de toute façon sa peau, l'animal peut rester porteur après la disparition de l'infection. Il n'y a pas de méthodes établies pour faire en sorte que les animaux ne soient plus porteurs de SARM. Parfois, les animaux peuvent aussi se débarrasser du germe avec le temps, en particulier quand il n'y a plus de traitement antibiotique.

Comment puis-je me protéger et protéger ma famille ?

Les mesures de précaution générales mentionnées en introduction suffisent pour diminuer le risque de transmission.

Si vous ou un membre de votre famille devez suivre un traitement médical, veuillez informer votre médecin traitant que votre animal est porteur de germes multirésistants.

Germes producteurs de « bêta-lactamases à spectre étendu » (BLSE)

C'est quoi les germes producteurs de BLSE ?

Ces germes sont résistants à la plupart des antibiotiques bêta-lactamines (comme les pénicillines ou les céphalosporines) et présentent en outre souvent des résistances à d'autres classes d'antibiotiques.

Comment mon animal a-t-il contracté des germes producteurs de BLSE ?

Le terme « BLSE » désigne un type spécial de résistance aux antibiotiques observé surtout chez les bactéries intestinales. La coprophagie (ou ingestion des fèces chez les chiens), de même que l'alimentation à base de viande crue, souvent contaminée par des germes producteurs de BLSE, peut favoriser le portage de ces germes chez l'animal.

Les germes producteurs de BLSE peuvent-ils être transmis à l'homme et sont-ils dangereux ?

On ne sait pas encore exactement avec quelle facilité les germes producteurs de BLSE se transmettent de l'animal à l'homme, mais cette possibilité doit être prise en compte. Comme mentionné en introduction, l'alimentation à base de viande crue constitue également une source de transmission de germes producteurs de BLSE (et d'autres germes) à l'animal. Il est donc vivement déconseillé de nourrir son animal avec de la viande crue. Il faut veiller à observer une hygiène de cuisine stricte lors de la manipulation de viande crue, car une transmission à l'homme est également possible lors de la préparation.

Normalement, les germes producteurs de BLSE ne causent pas d'infections, mais dans certaines circonstances, ils peuvent déclencher des maladies chez l'animal et chez l'homme (p. ex. inflammation de la vessie, infection des oreilles ou d'une plaie).

Mon animal peut-il être débarrassé des germes producteurs de BLSE ?

Lorsque ces germes ont été identifiés comme responsables d'une infection chez l'animal, le vétérinaire prescrira si nécessaire un antibiotique qui s'est révélé efficace contre ces germes lors d'un test de laboratoire. Si le traitement réussit, le germe est éliminé de la zone touchée et l'infection disparaît, mais l'animal peut rester porteur de germes producteurs de BLSE dans l'intestin. Il n'est pour l'heure pas possible d'éliminer ces germes de l'intestin, mais souvent l'animal s'en débarrasse avec le temps.

Comment puis-je me protéger et protéger ma famille ?

Les mesures de précaution générales mentionnées en introduction permettent de diminuer le risque de transmission. Avec les germes producteurs de BLSE, il faut en particulier veiller aux points suivants :



Se laver et se désinfecter soigneusement les mains après tout contact avec des excréments ou de l'urine et après avoir nettoyé le bac à litière du chat.



Renoncer à nourrir l'animal avec de la viande crue, faute de quoi il y a peu de chances que l'animal puisse se débarrasser des germes.

Si vous ou un membre de votre famille devez suivre un traitement médical, veuillez informer votre médecin traitant que votre animal est porteur de germes multirésistants.

Entérobactéries productrices de carbapénémases (EPC)

C'est quoi les entérobactéries productrices de carbapénémases (EPC) ?

Les entérobactéries productrices de carbapénémases (EPC) sont résistantes non seulement aux pénicillines et aux céphalosporines, mais aussi aux antibiotiques carbapénèmes. Souvent, les antibiotiques carbapénèmes constituent la dernière possibilité de traitement des infections dues à des bactéries intestinales résistantes. Les infections causées par ces germes ne peuvent donc être traitées qu'avec quelques rares antibiotiques de réserve, lesquels entraînent beaucoup d'effets secondaires.

Comment mon animal a-t-il contracté des EPC ?

Ces dernières années, une colonisation par des EPC a été constatée en particulier chez des personnes ayant voyagé dans certaines régions (principalement en Inde). Une étude récente a permis d'identifier ces germes également chez des chiens et des chats qui n'étaient pas sortis de Suisse.



Les EPC peuvent-ils être transmis à l'homme et sont-ils dangereux ?

On ne sait pas encore exactement si les EPC peuvent se transmettre de l'animal à l'homme et avec quelle facilité, mais cette possibilité doit être prise en compte. Normalement, ces germes ne causent pas de maladies, mais dans certaines circonstances, ils peuvent déclencher des inflammations de la vessie ou infecter des plaies. La multirésistance de ces germes rend le traitement de telles infections très difficile et requiert en règle générale un séjour à l'hôpital et un traitement avec des antibiotiques qui entraînent beaucoup d'effets secondaires.

Comment puis-je me protéger et protéger ma famille ?

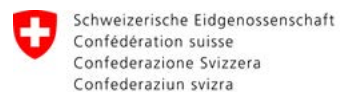
Actuellement, nous ne disposons pas encore de données et d'expériences relatives à la procédure à suivre en cas de dépistage d'EPC chez les chiens et les chats et au risque de transmission à l'homme. Mais si une infection due aux EPC se déclare chez l'homme, cela peut avoir de graves conséquences, car il n'y a presque plus beaucoup de traitement possible.

Le risque et les mesures à prendre en cas de colonisation ou d'infection due aux EPC chez les chiens et les chats doivent être évalués au cas par cas par des spécialistes en médecine humaine et en médecine vétérinaire (en particulier des infectiologues). Les mesures de précaution générales mentionnées en introduction doivent dans tous les cas être observées et si vous ou un membre de votre famille devez suivre un traitement médical, il est impératif d'informer votre médecin traitant que votre animal est porteur de germes multirésistants.

Si vous avez d'autres questions,
que vous ne savez pas quel
comportement adopter avec
votre animal infecté ou
malade ou que vous vous
faites du souci, veuillez vous
adresser à votre vétérinaire.
Il vous aidera !



Une initiative commune de



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
**Office fédéral de la sécurité alimentaire et
des affaires vétérinaires OSAV**

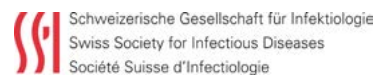


*Gesellschaft Schweizer Tierärztinnen und Tierärzte
Société des Vétérinaires Suisses
Società delle Veterinarie e dei Veterinari Svizzeri*

Universität Bern | Universität Zürich

vetsuisse-fakultät

Stratégie Antibiorésistance
 **StAR**



Schweizerische Gesellschaft für Infektiologie
Swiss Society for Infectious Diseases
Société Suisse d'Infectiologie



**Société Suisse
d'Hygiène Hospitalière**

swissnosc

Nationales Zentrum für Infektionsprävention
Centre national de prévention des infections
Centro nazionale per la prevenzione delle infezioni
National Center for Infection Control



Distribution :

www.publicationsfederales.admin.ch

No d'art. 341.312.F

09.2019