

En quoi consistait l'étude menuCH ?

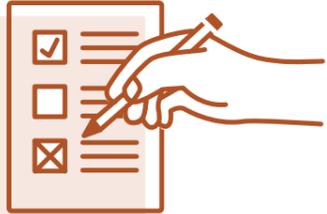
Quelque 2000 personnes choisies dans la population domiciliée en Suisse ont été interrogées entre janvier 2014 et février 2015. Des hommes et des femmes âgés de 18 à 75 ans et vivant dans les trois grandes régions linguistiques de Suisse ont fourni des informations sur leur consommation d'aliments et de boissons, leur santé, leur activité physique ainsi que leurs habitudes culinaires et alimentaires.

Déroulement de l'étude menuCH

Questionnaire menuCH

Questionnaire

Répondre au questionnaire menuCH sur la santé, l'activité physique et les habitudes culinaires et alimentaires

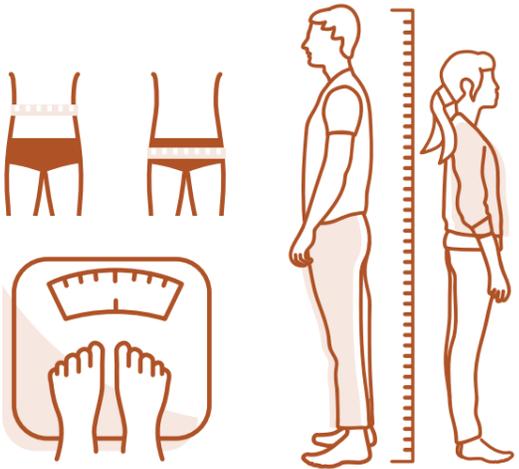


Première interview réalisée au centre d'étude

Relevé des aliments et boissons pris au cours des dernières 24 heures (quoi, en quelle quantité, quand et où).

Mesures corporelles effectuées au centre d'étude

Mesure du poids, de la taille, du tour de taille et du tour de hanches.



Deuxième interview réalisée par téléphone

Relevé des aliments et boissons pris au cours des dernières 24 heures (quoi, en quelle quantité, quand et où).

