



## Communiqué de presse spécialisé

Date 21.09.2021

---

# Le Bulletin nutritionnel suisse 2021 est en ligne

**Le Bulletin nutritionnel suisse apporte des réponses à des questions d'actualité sur la situation nutritionnelle en Suisse. Il rend compte, sur la base de données scientifiquement fondées, des habitudes alimentaires de la population suisse et de ses apports en nutriments importants.**

Que mangeons-nous entre les repas principaux et en quelles quantités ? La consommation de poisson est-elle plus élevée au Tessin qu'en Suisse alémanique ? Les personnes âgées ont-elles un apport suffisant en protéines ? Les œufs sont-ils une bonne source d'iode ? La teneur en nitrates de l'eau potable en Suisse augmente-t-elle le risque de cancer du côlon ? Quelle quantité de sel absorbons-nous en mangeant du pain ?

Les auteurs des neuf contributions scientifiques de la deuxième édition du Bulletin nutritionnel suisse répondent à ces questions et à bien d'autres encore.

Ces contributions reposent sur les données collectées lors de l'enquête nationale sur l'alimentation menuCH et lors d'autres études suisses. La publication s'adresse à un public de spécialistes et à d'autres milieux intéressés.

Les différentes contributions, mais également le bulletin dans son intégralité, peuvent être téléchargés en ligne (lien ci-dessous). Ils sont disponibles dans trois des langues nationales.

**Renseignements :**

Office fédéral de la sécurité alimentaire et  
des affaires vétérinaires (OSAV)  
Service médias  
Tél. 058 463 78 98  
[media@blv.admin.ch](mailto:media@blv.admin.ch)

**Lien**

<https://www.blv.admin.ch/bulletin-nutritionnel>

**Département responsable :**

Département fédéral de l'intérieur DFI