



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

**Évolution des valeurs nutritionnelles de
référence suisses**

**Entwicklung der schweizerischen
Referenzwerte für Nährstoffzufuhr**

**Evoluzione dei valori nutrizionali di riferimento
svizzeri**



06.10.2025

Mise à jour des articles scientifiques pour les valeurs limites supérieures de sécurité (LSS)

Aktualisierung wissenschaftlicher Artikel zu den oberen Sicherheitsgrenzwerten (UL)

Aggiornamento degli articoli scientifici sui limiti superiori di sicurezza (UL)

- Folates / **Folat** / Folato [Scientific opinion on the UL for folate](#)
- Vitamine A / **Vitamin A** / Vitamina A [Scientific opinion on the UL for preformed vitamin A and \$\beta\$ -carotene](#)
- Vitamine D / **Vitamin D** / Vitamina D [Scientific opinion on the UL for vitamin D](#)
- Vitamine E / **Vitamin E** / Vitamina E [Scientific opinion on the tolerable upper intake level for vitamin E](#)
- Calcium / **Calcium** / Calcio [Scientific Opinion on the Tolerable Upper Intake Level of calcium](#)
- Fer / **Eisen** / Ferro [Scientific opinion on the tolerable upper intake level for iron](#)
- Manganèse / **Mangan** / Manganese [Scientific opinion on the tolerable upper intake level for manganese](#)
- Acide eicosapentaénoïque (EPA) et acide docosahexaénoïque (DHA) /
Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) /
Acido eicosapentaenoico (EPA) e acido docosaesaenoico (DHA) [Scientific Opinion on the UL of EPA, DHA and DPA](#)



23.09.2025

Vitamine B6 / **Vitamin B6** / Vitamina B6 [Dietary Reference Values for vitamin B6](#)

- La valeur limite supérieure de sécurité (LSS) pour adulte diminue de 25 à 12 mg/j suite à la réévaluation de l'Autorité européenne de sécurité des aliments.
- Der sichere obere Grenzwert (UL) für Erwachsene wird nach der Neubewertung der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit von 25 auf 12 mg/Tag gesenkt.
- Il livello massimo di sicurezza (UL) per adulti diminuisce da 25 a 12 mg/giorno a seguito della rivalutazione dell'Autorità europea per la sicurezza alimentare.



22.09.2025

Sélénium / **Selen** / Selenio [Scientific opinion on the tolerable upper intake level for selenium](#)

- La valeur limite supérieure de sécurité (LSS) pour adulte diminue de 300 à 255 µg/j suite à la réévaluation de l'Autorité européenne de sécurité des aliments.
- Der sichere obere Grenzwert (UL) für Erwachsene wird nach der Neubewertung der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit von 300 auf 255 µg/Tag gesenkt.
- Il livello massimo di sicurezza (UL) per adulti diminuisce da 300 a 255 µg/giorno a seguito della rivalutazione dell'Autorità europea per la sicurezza alimentare.



29.10.2024

- Mise à disposition d'une vue d'ensemble des valeurs nutritionnelles de référence sous forme d'un fichier Excel [Des valeurs nutritionnelles de référence suisses](#)
- Bereitstellung einer Übersicht der Referenzwerte für Nährstoffe in Form einer Excel-Datei [Schweizer Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr](#)
- Messa a disposizione di una panoramica dei valori nutrizionali di riferimento sotto forma di file Excel [I valori nutritivi di riferimento per la Svizzera](#)



06/2022

- Mise en ligne d'un tableau dynamique avec les valeurs nutritionnelles de référence suisses [Des valeurs nutritionnelles de référence suisses](#). Le rapport scientifique a été coordonné par la Haute école de santé de Genève.
- Online-Schaltung einer dynamischen Tabelle mit den Schweizer Referenzwerten für Nährstoffe [Schweizer Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr](#).
Der wissenschaftliche Bericht wurde von der Haute école de santé Genf koordiniert.
- Messa online di una tabella dinamica con i valori nutrizionali di riferimento svizzeri [I valori nutritivi di riferimento per la Svizzera](#).
Il rapporto scientifico è stato coordinato dalla Haute école de santé di Ginevra.

Rapport / Bericht / Rapporto : [Full report NRV HEdS final.pdf](#)