



## Objectifs de l'étude nationale sur la nutrition menuCH

### Objectif primaire de l'étude nationale sur la nutrition

Les données dont dispose la Suisse en matière de nutrition sont actuelles et représentatives.

### Objectifs principaux de l'étude nationale sur la nutrition

Objectifs principaux	Objectifs partiels
<p><b>Evaluation de la sécurité alimentaire et de la situation nutritionnelle en Suisse</b></p> <p>La mise à disposition permanente de données actuelles et représentatives sur la consommation et les habitudes alimentaires de la population suisse permettent :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>de calculer l'apport énergétique et nutritionnel dans l'alimentation, et d'évaluer l'état nutritionnel et l'approvisionnement en substances nutritives ;</li><li>d'estimer l'exposition de la population suisse à des substances indésirables.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Examen de la <b>législation sur les denrées alimentaires</b> et adaptation de celle-ci aux besoins nationaux, en prenant en compte les directives internationales.</li><li>Evaluation de <b>l'attitude, de la perception et de la sensibilité</b> de la population envers une <b>alimentation équilibrée</b>. Identification du comportement alimentaire, tant sur le plan qualitatif que quantitatif.</li><li>Comparaison de <b>l'apport énergétique et nutritionnel dans l'alimentation</b> avec les apports nutritionnels recommandés (valeurs de référence D-A-CH pour les apports nutritionnels) et avec les <b>proportions</b> de la pyramide alimentaire suisse afin d'évaluer l'absorption de substances nutritives et d'identifier les groupes ayant un comportement alimentaire à risque (apport insuffisant ou trop important).</li><li>Identification de <b>groupes à risque</b> au sein de la population suisse sur la base d'estimations de l'exposition. Sur cette base, des quantités maximales sont fixées, permettant de traiter de manière adéquate les demandes d'autorisation de substances et de produits ainsi que de réglementer les substances indésirables dans les denrées alimentaires.</li><li>Observation et évaluation permanentes des <b>changements en matière de consommation et de comportement alimentaire</b>. Elles serviront de base à l'examen et à la révision en cours des recommandations actuelles en matière de nutrition en Suisse. En plus des recommandations adressées à l'ensemble de la population, des recommandations en matière de nutrition spécifiques à certains groupes seront mises en place.</li></ul>

---

### **Base de données pour la planification et l'évaluation de stratégies en matière de sécurité alimentaire et de programmes (de prévention)**

Développement de stratégies et de mesures dans le domaine de la sécurité alimentaire et de la prévention des maladies imputables à des facteurs nutritionnels.

Planification et évaluation de stratégies en matière de sécurité alimentaire et de programmes (de prévention).

Mise en place d'un monitoring de l'alimentation.

- Planification, examen et développement / nouvelle orientation des **objectifs stratégiques** dans les domaines de la sécurité alimentaire, de la nutrition et de l'activité physique, en particulier lors de l'application du Programme national alimentation et activité physique (PNAAP) ou lors du développement de la politique nationale en matière d'alimentation et de nutrition définie par l'OMS (*food and nutrition policy*).
- Evaluation et développement / nouvelle orientation des **mesures en matière de sécurité alimentaire et des programmes (de prévention) existants dans le domaine de l'alimentation**. Identification de critères et d'indicateurs d'évaluation pour les programmes existants.
- Mise en évidence des **rapports** entre les variables suivantes : alimentation (recommandations et valeurs de référence), santé, société et économie.

---

### **Renforcement de la collaboration nationale et internationale**

Encouragement de la collaboration nationale et internationale dans les domaines de la sécurité alimentaire, de l'alimentation et de l'activité physique, en tenant compte des intérêts nationaux, comme ceux définis dans le Programme national alimentation et activité physique et dans la politique nationale en matière d'alimentation et de nutrition définie par l'OMS (*food and nutrition policy*).

Communication des informations aux différents groupes de population.

- **Développement d'indicateurs** concernant la consommation et les habitudes alimentaires en vue d'une meilleure comparabilité d'études nationales et internationales dans les domaines de la nutrition et de l'évaluation des risques.
- **Amélioration de la coopération** entre les offices fédéraux, les leaders d'opinion nationaux et internationaux ainsi que les réseaux commerciaux et scientifiques. Nouvelles connaissances scientifiques et informations mises à la disposition du grand public (population, associations/organisations, acteurs scientifiques, économiques, industriels et politiques).

---

### **Les tâches et les directives pour atteindre l'objectif**

- Recensement continu de données actuelles et représentatives afin de déterminer l'approvisionnement en énergie, en macro et en micro-nutriments ainsi qu'en substances désirées (vitamines, minéraux, substances végétales secondaires, etc.) de l'ensemble de la population.
- Recensement continu de données actuelles et représentatives afin de déterminer les quantités absorbées de substances indésirables (contaminants, résidus de produits de traitements) parmi différents groupes de population et tranches d'âge.
- Recensement continu de données actuelles et représentatives sur les habitudes alimentaires de la population suisse.
- Les données collectées remplissent les critères de qualité et répondent aux directives internationales. Elles servent aussi de base aux recommandations en matière de nutrition (substances désirées), à l'évaluation des risques (substances indésirables) et aux mesures de prévention (notamment dans le cadre du Programme national alimentation et activité physique. Elles doivent également mettre en évidence la nécessité des recherches dans le domaine de l'alimentation.