



Upute

food and nutrition

Skupljanje gljiva

Gljive skupljati – odnijeti na kontrolu – pripremiti: Užitak u gljivama bez kajanja!

Skupljanje gljiva čini zadovoljstvo, a umjereno uživanje u njima razumno i vrlo ukusno nadopunjava jelovnik. Ali oprez: nisu sve gljive jestive! U Švicarskoj povremeno dolazi do slučaja trovanja gljivama nakon konzumacije gljiva koje su nekontrolirano skupile privatne osobe.

Obavezno odnijeti gljive na kontrolu

Odnosite, stoga, skupljene gljive obavezno na kontrolu! Tko se pridržava sljedećih pravila može u miru uživati u dvostrukom užitku skupljanja i jedenja gljiva:

- Skupljajte samo poznate gljive.
- Tko se ne razumije dobro u gljive, trebao bi taj hobi prepustiti stručnjacima.
- Gljive transportirajte „prozračno spremljene“ u otvorenim košarama. Plastične vreće i druge posude koje ne propuštaju zrak nisu prikladne za transport gljiva.
- Prije pripremanja, obavezno odnesite sve skupljene gljive na provjeru u kontrolnu službu za gljive. Vaša općinska uprava može vam reći gdje se nalazi najbliža kontrolna služba za gljive. U kontrolnim službama za gljive rade školovani stručnjaci. Ne vjerujte ni dobronamjernim savjetima poznanika ni sumnjivim testovima (mjenjanje boje srebrne žlice kod kuhanja ili sl.)
- Ne jedite sirove gljive. Gljive nisu prikladne za salate ili za umakanje u razne umake.
- Gljive se ne mogu dugo čuvati – stoga ih treba odmah pripremiti i uživati u njima.
- Jela s gljivama možete bez problema jednom pogrijati, ukoliko su u kratkom međuvremenu bila spremljena u hladnjaku te ste ih prije jela još jednom dobro podgrijali.

Tegobe nakon obroka s gljivama mogu imati i druge uzroke osim otrovnih gljiva: alergije, nepodnošljivosti, otrovanja živim namirnicama prouzrokovana bakterijama itd. Kod mučnine nakon obroka s gljivama ili kod sumnje na otrovanje, kontaktirajte, međutim, smjesta s liječnikom. Švicarski toksikološki informacijski centar (STIZ tel. 145) može vam također dati informacije.

U slučaju idealnih vremenskih uvjeta gljive niču na sve strane. Savezni zavod za sigurnost hrane i veterinarstvo (BLV) upozorava na potrebni oprez i želi svim ljubiteljicama i ljubiteljima skupljanja gljiva uspješnu i ukusnu sezonu gljiva.

- BLV, tel.: +41 (0)58 463 3033, e-pošta: info@blv.admin.ch
- STIZ, Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum, tel. 145, toxinfo.ch
- VAPKO, Schweizerische Vereinigung amtlicher Pilzkontrollorgane www.vapko.ch (D)

- SGE, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung www.sge-ssn.ch (D)