



Fletë informuese

Lebensmittel und Ernährung

Mbledhja e kërpudhave

Mbledhja – paraqitja për kontroll – gatimi i kërpudhave: Të shijuarit e kërpudhave pa pendim!

Mbledhja e kërpudhave është kënaqësi edhe konsumimi i tyre me masë është një plotësim i shijshëm edhe i arsyeshëm i listës së gjellëve. Por kujdes: Nuk janë të gjitha kërpudhat të ngrënshme! Në Zvicër ndodhin gjithnjë e më shpesh helmime pas ngrënies së kërpudhave të mbledhura në mënyrë private e të pakaluara në kontroll.

Kontrolli i domosdoshëm!

Kërpudhat e mbledhura duhet të kontrollohen patjetër! Kënaqësinë e dyfishtë të të mbledhurit edhe të ngrënies së kërpudhave mund ta shijojë lirisht vetëm ai që u përmbahet rregullave vijuese:

- Mblidhni vetëm kërpudhat e njohura.
- Ai që nuk i njeh mirë kërpudhat, le t'ua lërë këtë hobi specialistve.
- Transportojini kërpudhat në shporta të hapura „në ajrosje“. Qeset plastike dhe enë të tjera hermetike, nuk janë të përshtatshme për transportin e kërpudhave.
- Domosdoshmërisht duheni t'i paraqitni të gjitha kërpudhat e mbledhura në zyrën përkatëse për kontroll. Në zyrat përkatëse punojnë specialiste të profilizuara. Mos u mbështetni as në këshillime dashamirëse të të njohurve dhe as në teste të dyshimta (ndryshimi i ngjyrës së lugëve të argjendta gjatë gatimit dhe prova të ngjashme).
- Mos i hani kërpudhat të paziera. Kërpudhat nuk përshtaten si sallatë ose për ngjyerje.
- Kërpudhat e fresketa nuk qëndrojnë për kohë të gjatë, prandaj duhet menjëherë t'i gatvani dhe t'i hani.
- Gjellët me kërpudha mund t'i ngrohni pa problem edhe një herë, nëse i mbani në frigorifer për pak kohë dhe, para ngrënies, i ngrohni mirë.

Problemet pas ushqimit me kërpudha, mund të kenë edhe arsye të tjera përveç kërpudhave helmuese: alergji, pasuportueshmëri, helme bakteriale të ushqimit etj. Në rast se, pas ngrënies së kërpudhave, nuk ndjeheni mirë, ose, në rast të dyshimit për helmim, kontaktoni menjëherë një mjek. Qendra Informative Toksikologjike Zvicërane (telefoni 145) mund t'ju japë shpjegime rreth kësaj teme.

Në stinë me mot të butë e me shi kërpudhat dalin kudo që shkon njeriu. Enti Federal për Siguri Ushqimore dhe Veterinare (BLV) tërheq vëmendjen për kujdes të duhur, si dhe të gjithë mblëdheseve e mbledhësve u dëshiron një stinë kërpudhash të sukseshme edhe të shijueshme.

Për informata të mëtejshme:

- BLV, Tel: +41 (0)58 463 3033, E-Mail: info@blv.admin.ch

- STIZ, Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum, Tel. 145, toxinfo.ch/
(Qendra Informative Toksikologjike Zvicërane)
- VAPKO, Schweizerische Vereinigung amtlicher Pilzkontrollorgane www.vapko.ch
(Shoqëria Zyrtare e Organeve Kontrolluese të Kërpudhave Zvicërane)
- SGE, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung www.sge-ssn.ch (Shoqata Ushqimore Zvicerane)