



24. April 2023

## Medienmitteilung

# DER NUTRI-SCORE-ALGORITHMUS ENTWICKELT SICH WEITER – FÜR GESÜNDERE ERNÄHRUNGSENTSCHEIDUNGEN

Als Teil der länderübergreifenden politischen Steuerung des Nutri-Score hat der Lenkungsausschuss – bestehend aus den zuständigen Behörden Belgiens, Frankreichs, Deutschlands, Luxemburgs, der Niederlande, Spaniens und der Schweiz – die Überarbeitung des Algorithmus abgeschlossen und den Empfehlungen des wissenschaftlichen Gremiums für Getränke am 30. März 2023 zugestimmt. Der aktualisierte Algorithmus wird die Wirksamkeit des Nutri-Score in Bezug auf die Einstufung von Lebensmitteln gemäss den grundlegenden lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen (food-based dietary guidelines, FBDG) der europäischen Länder stärken und so Konsumentinnen und Konsumenten dabei unterstützen, informierte und gesundheitsfördernde Entscheidungen zu treffen. Die zuständigen Behörden werden beteiligten Unternehmen sowie Konsumentinnen und Konsumenten besondere Aufmerksamkeit als Unterstützung zukommen lassen, um die Weiterentwicklung des Nutri-Score-Algorithmus unter den bestmöglichen Bedingungen zu gewährleisten.

### Neue Entwicklungen des Nutri-Score-Algorithmus für Getränke

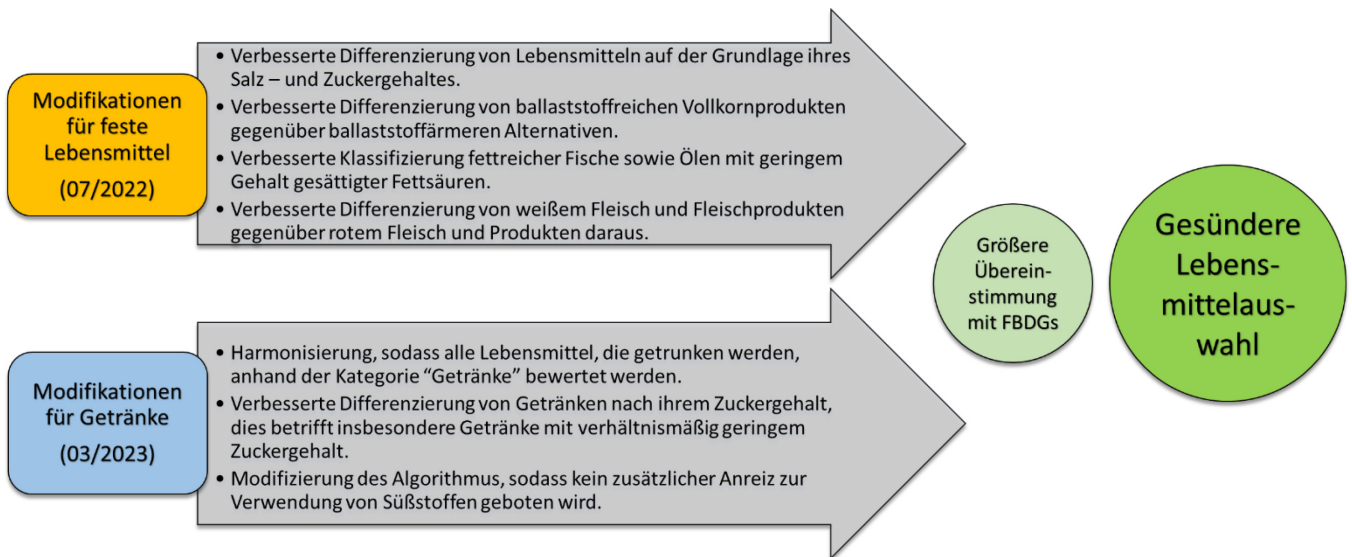
Nach der Annahme der Nutri-Score-Weiterentwicklungen für feste Nahrungsmittel im Juli 2022 hat das wissenschaftliche Gremium in seinem jüngsten Bericht auf überzeugenden wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie Anfragen von Interessengruppen basierende Änderungen am Algorithmus für Getränke empfohlen. Diese Änderungen stehen im Einklang mit wesentlichen Fragen der öffentlichen Gesundheit. Die Änderungen im Bereich Getränke werden es ermöglichen, die folgenden Hauptziele in grösserer Übereinstimmung mit den FBDG zu erreichen:

1. Die Harmonisierung des Algorithmus, sodass alle Getränke, die als solche konsumiert werden, konsequent in die Kategorie der Getränke eingeordnet werden. Somit werden **Milch, milchbasierte** und **pflanzenbasierte Getränke** in diese Kategorie eingeschlossen. Die Einordnung von entrahmter und teilentrahmter Milch erfolgt in die günstigeren Kategorien, was eine fettgehaltbasierte Unterscheidung verschiedener Arten von Milch sowie die Unterscheidung von gesüssten Milchgetränken ermöglicht.
2. Erhalt der exklusiven Stellung von **Wasser** als einziges Getränk, das von internationalen Gremien empfohlen wird und unter „A“ eingeordnet wird.
3. **Bessere Unterscheidung der Nährstoffzusammensetzung** von Getränken in Abhängigkeit des Zuckergehalts, insbesondere bei Getränken mit relativ niedrigem Zuckergehalt, sowie Anpassung des Algorithmus zur Begrenzung von Anreizen für die Verwendung von künstlichen **Süsstoffen** durch die Lebensmittelindustrie zur Verbesserung des Nutri-Score von Getränken.
4. Beibehalten einer insgesamt ähnlichen Kategorisierung von **Fruchtsaftgetränken** und **Nektaren** (einschliesslich Smoothies) im Vergleich zum ursprünglichen Algorithmus, die aus Sicht der wissenschaftlichen Fachliteratur als adäquat zu bewerten ist.

### Ein wirksamer, an die verschiedenen europäischen Länder angepasster Berechnungsalgorithmus

Entsprechend der Empfehlungen des wissenschaftlichen Gremiums und der Annahme der zwei Berichte durch den Lenkungsausschuss folgend wird ein neuer Algorithmus umgesetzt, der auf einem soliden Prozess unter Einbeziehung wissenschaftlicher Experten aufbaut und die Wirksamkeit des Systems zur Kategorisierung von Lebensmitteln in Einklang mit den wichtigsten FBDG der verschiedenen europäischen Länder verbessert.

Die wissenschaftliche Weiterentwicklung des Nutri-Score trägt zu einer stärkeren Ausrichtung auf die nationalen FBDG bei und erleichtert es Konsumentinnen und Konsumenten, einschliesslich gefährdeten Bevölkerungsgruppen, die Nährstoffzusammensetzung von Lebensmitteln zu vergleichen. Somit fördert der Nutri-Score gesündere Ernährungsentscheidungen und schafft Synergien mit ernährungspolitischen Massnahmen zur Prävention von chronischen Erkrankungen.



#### Nächste Schritte für die Bereitstellung des aktualisierten Algorithmus

Die Länder, die den Nutri-Score bereits eingeführt haben, können den nationalen Prozess zur formellen Annahme des aktualisierten Algorithmus unmittelbar beginnen. Um eine flächendeckend einheitliche Umsetzung zwischen den verschiedenen Staatsgebieten sicherzustellen, haben die Länder einer koordinierten Umsetzung des neuen Algorithmus zugestimmt, sobald die Regelungsverfahren in den Ländern bis Ende 2023 abgeschlossen sind. Darauf folgt eine zweijährige Frist für die Anpassung des Nutri-Score auf den Produkten durch die Lebensmittelunternehmen. Die Benutzungsbedingungen des Nutri-Score werden um diese Weiterentwicklungen des Algorithmus für feste Lebensmittel und Getränke ergänzt. Der Bericht selbst und die Benutzungsbedingungen wurden heute ebenfalls bereits veröffentlicht, sodass interessierte Lebensmittelunternehmen bereits mit der Vorbereitung der Anpassungen beginnen können. Darüber hinaus werden der Fragen- und Antwortenkatalog des Nutri-Score sowie die Excel-Berechnungstabelle derzeit überarbeitet und zeitnah, noch vor dem Sommer, zur Verfügung gestellt. Um die Einführung zu erleichtern, werden die beteiligten Unternehmen von den verschiedenen beteiligten Ländern unterstützt. Mit nationalen Mitteilungen und gesonderten Informationen werden die Weiterentwicklungen erläutert, um das Konsumentenverständnis zu stärken.