



Nationale Ernährungserhebung menuCH 2014/15

Realisierte und geplante Auswertungen

Stand: März 2026

Inhaltsverzeichnis

1	Übersicht von <i>Peer-Review</i> -Publikationen	2
2	Übersicht geplanter Auswertungen.....	9

Das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) stellt auf Antrag die anonymisierten Einzeldaten der Nationalen Ernährungserhebung «menuCH» 2014/2015 auch externen Forschenden für (nicht-kommerzielle) wissenschaftliche Zwecke zur Verfügung (<https://www.studydata.blv.admin.ch/catalog/4>).

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über bereits abgeschlossene sowie geplante Auswertungen von externen Institutionen. Veröffentlichungen des BLV sind hier nicht aufgeführt. Die Reihenfolge der *Peer-Review*-Publikationen ist umgekehrt chronologisch gegliedert. Dabei werden die Publikationen sowie die geplanten Auswertungsvorhaben in ihrer Originalsprache angegeben. Mit verantwortlicher Person ist jene Person gemeint, die für die Einhaltung der Datenschutzvereinbarung verantwortlich ist.



1 Übersicht von Peer-Review-Publikationen

Vereinbarungs-Nr. Institution	Verantwortliche Person	Titel der Publikation	Jahr der Veröffentlichung
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Sugar-Sweetened Beverage (SSB) Intake Is Associated with Non-SSB Diet Quality in Swiss Adults	2026
ID199 - Kantonsspital Aarau, Allgemeine Innere und Notfallmedizin	Phillipp Schütz	Do Swiss Diets Align with the Planetary Health Diet Recommendations?	2025
ID174 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Investigation of Physical Activity Levels in the Population of Switzerland: Association with Lifestyle and Sociodemographic Factors	2025
ID119 - Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Fachgruppe Ernährung und Consumer Science	Janice Sych	Relative Validity and Reproducibility of a Semi-Quantitative Web-Based Food Frequency Questionnaire for Swiss Adults	2025
ID143 - Inselspital, Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin & Metabolismus	Zeno Stanga	Dietary fibre intake in the adult Swiss population: a comprehensive analysis of timing and sources	2025
ID163- Haute école de santé de Genève (HEdS-Genève), filiale nutrition et diététique	Angéline Chatelan	Associations between body weight dissatisfaction and diet quality in women with a body mass index in the healthy weight category: Results from the 2014-2015 Swiss National Nutrition Survey	2024
ID160 - Institut Paul Bocuse, centre de recherche santé et nutrition	Ana-Lucia Mayen- Chacon	Associations between Cooking Methods and Socio-Demographic, Dietary, and Anthropometric Factors: Results from the Cross-Sectional Swiss National Nutrition Survey	2024
ID157 – World Health Organisation (WHO), Department of Health Promotion	Fiona Bull, Tessa Strain	National, regional, and global trends in insufficient physical activity among adults from 2000 to 2022: a pooled analysis of 507 population-based surveys with 5.7 million participants	2024

Vereinbarungs-Nr. Institution	Verantwortliche Person	Titel der Publikation	Jahr der Veröffentlichung
ID126 - Inselspital, Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus	Zeno Stanga	Dietary fibre intake and its association with ultraprocessed food consumption in the general population of Switzerland: analysis of a population-based, cross-sectional national nutrition survey	2024
ID158 – Berner Fachhochschule, HAFL	Thomas Brunner	Feasibility of Meat Loss and Waste Estimates Based on Meat Consumption and Availability	2024
ID128 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Cancer cases attributable to modifiable lifestyle risk factors in Switzerland between 2015 and 2019	2024
ID147 - Berner Fachhochschule (BFH), Fachbereich Food Science & Management	Thomas Brunner	Understanding and tackling meat reduction in different cultural contexts: a segmentation study of Swiss and Vietnamese consumers	2024
ID062 - l'École polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL), Digital Epidemiology Lab	Marcel Salathé	Food & You: A digital cohort on personalized nutrition	2023
ID119 - Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Fachgruppe Ernährung und Consumer Science	Janice Sych	Development of a Multilingual Web-Based Food Frequency Questionnaire for Adults in Switzerland	2023
ID121 - Unisanté, Département épidémiologie et systèmes de santé	Murielle Bochud	Differences in the Food Consumption Between Kidney Stone Formers and Nonformers in the Swiss Kidney Stone Cohort	2023
ID144 - Kantonsspital Aarau, Allgemeine Innere und Notfallmedizin	Philipp Schütz	Association of Sociodemographic, Socioeconomic and Lifestyle Characteristics with Low Protein and Energy Intake in the Healthy Swiss Population	2023
ID128 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Is Following a Cancer-Protective Lifestyle Linked to Reduced Cancer Mortality Risk?	2023

Vereinbarungs-Nr. Institution	Verantwortliche Person	Titel der Publikation	Jahr der Veröffentlichung
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Alcohol consumption: context and association with mortality in Switzerland	2023
ID128 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	How prevalent is a cancer-protective lifestyle? Adherence to the 2018 World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research cancer prevention recommendations in Switzerland	2022
ID113 - Haute école de santé de Genève (HEdS-Genève), filiale nutrition et diététique	Angéline Chatelan	Description of Ultra-Processed Food Intake in a Swiss Population-Based Sample of Adults Aged 18 to 75 Years	2022
ID037 - Berner Fachhochschule (BFH), Wirtschaft, Abteilung Methoden und Grundlagen	Einsele Farshideh	Finding Correlation between Chronical Diseases and Food Consumption from 30 Years of Swiss Health Data Linked with Swiss Consumption Data using FPGrowth for Association Analysis	2022
ID037 - Berner Fachhochschule, Wirtschaft, (BFH) Abteilung Methoden und Grundlagen	Einsele Farshideh	Discovery of Association Rules of the Relationship between Food Consumption and Life Style Diseases from Swiss Nutrition's (MENUCH) Dataset & Multiple Swiss Health Datasets from 1992 to 2012	2022
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Different dietary assessment methods, similar conclusions? Comparison of a country's adherence to food-based dietary guidelines as depicted in two population-based surveys using different dietary assessment methods	2022
ID103 – Uni Zürich (UZH), Institut für Evolutionäre Medizin	Kaspar Staub	A quantitative synthesis study on body mass index and associated factors among adult men and women in Switzerland	2022
ID103 – Uni Zürich (UZH), Institut für Evolutionäre Medizin	Kaspar Staub	The role of body height as a co-factor of excess weight in Switzerland	2022
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Investigation of Alcohol-Drinking Levels in the Swiss Population: Differences in Diet and Associations with Sociodemographic, Lifestyle and Anthropometric Factors	2022

Vereinbarungs-Nr. Institution	Verantwortliche Person	Titel der Publikation	Jahr der Veröffentlichung
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Characterisation of meat consumption across socio-demographic, lifestyle and anthropometric groups in Switzerland: results from the National Nutrition Survey menuCH	2022
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Does diet map with mortality? Association of dietary patterns with chronic disease mortality and its spatial dependence in Switzerland	2022
ID044 - Forschungsinstitut für biologischen Landbau (FiBL), Departement für Sozioökonomie	Christian Schader	Consumer strategies towards a more sustainable food system: insights from Switzerland	2022
ID103 – Uni Zürich (UZH), Institut für Evolutionäre Medizin	Kaspar Staub	Selling, buying and eating – a synthesis study on dietary patterns across language regions in Switzerland	2021
ID109 - Haute école de santé de Genève (HEdS-Genève), filière nutrition et diététique	Angéline Chatelan	Diet quality in middle-aged and older women with and without body weight dissatisfaction: results from a population-based national nutrition survey in Switzerland	2021
ID037 - Berner Fachhochschule (BFH), Wirtschaft, Abteilung Methoden und Grundlagen	Farshideh Einsele	A Study about Discovery of Critical Food Consumption Patterns Linked with Lifestyle Diseases for Swiss Population using Data Mining Methods	2021
ID044 - Forschungsinstitut für biologischen Landbau (FiBL), Departement für Sozioökonomie	Christian Schader	How food choices link sociodemographic and lifestyle factors with sustainability impacts	2021
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Ultraprocessed Food Consumption is Strongly and Dose-Dependently Associated with Excess Body Weight in Swiss Women	2021
ID037 - Berner Fachhochschule (BFH), Wirtschaft, Abteilung Methoden und Grundlagen	Farshideh Einsele	Building an Integrated Relational Database from Swiss Nutrition National Survey and Swiss Health Datasets for Data Mining Purposes	2021

Vereinbarungs-Nr. Institution	Verantwortliche Person	Titel der Publikation	Jahr der Veröffentlichung
ID043 – Uni Zürich (UZH), Institut für Evolutionäre Medizin	Kaspar Staub	Clash of the pandemics? At least 150'000 adults in Switzerland suffer from obesity grades 2 or 3 and are thus at elevated risk for severe COVID-19	2020
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Daily and meal-based assessment of dairy and corresponding protein intake in Switzerland: results from the National Nutrition Survey menuCH	2020
ID035 – Uni Genève (UNIGE), Institut de recherches sociologiques	Marilyne Sahakian	Towards Win-Win Policies for Healthy and Sustainable Diets in Switzerland	2020
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	No-meat eaters are less likely to be overweight or obese, but take dietary supplements more often: results from the Swiss National Nutrition survey menuCH	2020
ID099 - Berner Fachhochschule (BFH), Gesundheit, Fachbereich Ernährung und Diätetik	David Fäh	The Importance of Sweet Beverage Definitions When Targeting Health Policies—The Case of Switzerland	2020
ID074 - Bundesamt für Gesundheit (BAG), Chemikalien, Sektion Risikobeurteilung	Natalie von Goetz	Estimating polybrominated diphenyl ether (PBDE) exposure through seafood consumption in Switzerland using international food trade data.	2020
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Combining Recent Nutritional Data with Prospective Cohorts to Quantify the Impact of Modern Dietary Patterns on Disability– Adjusted Life Years: A Feasibility Study	2020
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	menuCH – wie ernährt sich die Schweiz?	2020
Unisanté, Département épidémiologie et systèmes de santé	Murielle Bochud	Caffeine Consumption in Switzerland: Results from the First National Nutrition Survey MenuCH	2020

Vereinbarungs-Nr. Institution	Verantwortliche Person	Titel der Publikation	Jahr der Veröffentlichung
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Intake of Processed Meat and Association with Sociodemographic and Lifestyle Factors in a Representative Sample of the Swiss Population	2019
ID033 – Unisanté, Département épidémiologie et systèmes de santé	Carlos de Mestral	The Contribution of Diet Quality to Socioeconomic Inequalities in Obesity: A Population-based Study of Swiss Adults	2019
ID061 - Haute école de santé de Genève (HEdS-Genève), filière nutrition et diététique	Maaïke Kruseman	Total, Added, and Free Sugar Consumption and Adherence to Guidelines in Switzerland: Results from the First National Nutrition Survey menuCH	2019
Unisanté, Département épidémiologie et systèmes de santé	Murielle Bochud	Estimation of exposure durations for vitamin D production and sunburn risk in Switzerland	2019
ID059 – Uni Zürich (UZH), Institut für Evolutionäre Medizin	Kaspar Staub	Have Swiss adult males and females stopped growing taller? Evidence from the population-based nutrition survey menuCH, 2014/2015	2019
ID043 – Uni Zürich (UZH), Institut für Evolutionäre Medizin	Kaspar Staub	Clustering of sociodemographic and lifestyle factors among adults with excess weight in a multilingual country	2019
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Cultural Differences in Diet and Determinants of Diet Quality in Switzerland: Results from the National Nutrition Survey menuCH	2019
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Dietary Patterns and Their Sociodemographic and Lifestyle Determinants in Switzerland: Results from the National Nutrition Survey menuCH	2019
ID051 - University of Leeds, Nutritional Epidemiology Group, United Kingdom	Janet E. Cade	National nutrition surveys in Europe: a review on the current status in the 53 countries of the WHO European region	2018
CHUV, Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive (IUMSP)	Murielle Bochud	Association between breakfast composition and abdominal obesity in the Swiss adult population eating breakfast regularly	2018

Vereinbarungs-Nr. Institution	Verantwortliche Person	Titel der Publikation	Jahr der Veröffentlichung
CHUV, Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive (IUMSP)	Murielle Bochud	Lessons Learnt About Conducting a Multilingual Nutrition Survey in Switzerland: Results from menuCH Pilot Survey	2018
CHUV, Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive (IUMSP)	Murielle Bochud	Major Differences in Diet across Three Linguistic Regions of Switzerland: Results from the First National Nutrition Survey	2017

2 Übersicht geplanter Auswertungen

Vereinbarungs-Nr. - Institution	Verantwortliche Person	Titel des Projekts	Geplantes Datum der Publikation
ID036 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Was isst die Schweiz? Lebensmittelverzehr, Ernährungsmuster und Lebensstil in den Schweizer Sprachregionen	2026
ID128 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Cancer-protective and sustainable diets in Switzerland	2026
ID139 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Viktor von Wyl	Characterization of dietary intake of persons with MS compared to the general Swiss population	2026
ID150 - Fernfachhochschule Schweiz (FFHS), Departement Gesundheit	Diego Moretti	Estimating the intake and bioavailability of iron and zinc from the Swiss diet	2026
ID161 - Uni Zürich (UZH), Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention	Sabine Rohrmann	Differences in folate intake and foods contributing to folate in the Swiss population	2026
ID165 - Wageningen University. Division of Human Nutrition	Inge Brouwer	Global Diet Quality Project	2026
ID169 - Fernfachhochschule Schweiz (FFHS), Departement Gesundheit	Giulia Pestoni	Diet diversity, nutrient adequacy, and consumption of ultra-processed food in the Swiss diet	2026
ID191 - Agroscope, Gruppe Humanernährung, Sensorik und Aroma	Kathryn Burton-Pimentel	Evaluation of the dietary intake of fermented foods in Switzerland	2026
ID193 - Haute école de santé de Genève (HEdS-Genève), filière nutrition et diététique	Angéline Chatelan	Association entre apports énergétiques des boissons ultra-transformées et l'obésité au sein de la population Suisse	2026
ID201– Hôpital universitaire de Fribourg, département de cardiologie	Stéphane Cook	Eating habits in the state of Fribourg: the CORONAHRUNG project	2026

Vereinbarungs-Nr. - Institution	Verantwortliche Person	Titel des Projekts	Geplantes Datum der Publikation
ID213 - Agroscope	Thomas Nemecek	Development of an indicator for the degree of self-sufficiency based on the food pyramid	2026
ID215 - Universitäts- Kinderspital beider Basel (UKBB)	Julia Bielicki	Artificial Intelligence for Healthy Cities (AI4HC) Basel Region aiming to identify key drivers of obesity in children	2026
ID218 – Université de Lausanne	Davide Staedler	Occurrence of rubber-associated chemicals in fruits and vegetables: dietary exposure assessment	2026
ID220 - Berner Fachhochschule (BFH), Fachbereich Ernährung und Diätetik	Leonie Bogl	Fermented Foods and Bone Health: Investigating the Gut-Bone Axis in Premenopausal Vegan Women	2026
ID047 - Agroscope, Gruppe Sozioökonomie	Albert von Ow	Erbringung von Forschungs-, Beratungs- und Informatikdienstleistungen für die Ernährungssicherung in schweren Mangellagen	2027
ID127 - Imperial College London, Global Environmental Health Research Group, United Kingdom	Majid Ezzati	Worldwide trends and clustering of cardiometabolic risk factors, including height, BMI and waist circumference	2027
ID164 –Institut de Recherche pour le Développement, Montpellier	Eric Verger	Food systems that support transitions to healthy and sustainable diets	2027
ID166 - Forschungsinstitut für biologischen Landbau (FiBL), Departement für Sozioökonomie	Christian Schader	Environmental, human health and socio-economic impacts of deliberative diets	2027
ID195 - Unisanté, Département épidémiologie et systèmes de santé	Joachim Marti	The True Cost Accounting for Food in Switzerland	2027