



*Dieser Text ist eine provisorische Fassung.
Massgebend ist die definitive Fassung,
welche unter www.bundesrecht.admin.ch
veröffentlicht werden wird.*

Verordnung des EDI über Nahrungsergänzungsmittel (VNem)

Änderung vom 27. Mai 2020

*Das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen,
gestützt auf Artikel 6 der Verordnung des EDI vom 16. Dezember 2016¹ über
Nahrungsergänzungsmittel (VNem),
verordnet:*

I

Die Verordnung des EDI vom 16. Dezember 2016 über Nahrungsergänzungsmittel wird wie folgt geändert:

Art. 6b Übergangsbestimmung zur Änderung vom 27. Mai 2020

Lebensmittel, die der Änderung vom 27. Mai 2020 nicht entsprechen, dürfen noch bis zum 30. Juni 2022 nach bisherigem Recht eingeführt, hergestellt und gekennzeichnet und noch bis zum Abbau der Bestände an Konsumentinnen und Konsumenten abgegeben werden.

II

¹ Anhang 1 erhält die neue Fassung gemäss Beilage.

² Anhang 2 wird gemäss Beilage geändert.

III

Diese Verordnung tritt am 1. Juli 2020 in Kraft.

27. Mai 2020

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit

SR

¹ SR 817.022.14

und Veterinärwesen
Hans Wyss

Anhang 1
(Art. 2 Abs. 3 Bst. a und b sowie 5, 3 Abs. 4 Bst. b und 7 Bst. e)

Vitamine, Mineralstoffe und sonstige Stoffe in den für Erwachsene zugelassenen Höchstmengen

Teil A: Zulässige Vitamine und Mineralstoffe

Vitamine und Mineralstoffe	für Erwachsene zugelassene Höchstmengen pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge	Warnhinweise (<i>kursiv</i>), Verwendungsbedingungen
1 Vitamine		
Biotin	keine	
Folsäure	750 µg	
Niacin	600 mg; wovon 10 mg als Nicotinsäure und Inositolhexanicotinat (Summe)	
Pantothensäure	keine	
Riboflavin (Vitamin B2)	keine	
Thiamin (Vitamin B1)	keine	
Vitamin A	1360 µg ² (entspricht 8.2 mg Beta-Carotin)	Nur als Beta-Carotin.
Vitamin B6	15 mg	
Vitamin B12	keine	
Vitamin C	750 mg	
Vitamin D	70 µg	
Vitamin E	205 mg	
Vitamin K	225 µg	Ab einer Tagesdosis von 25 µg: <i>Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.</i>
2 Mineralstoffe		
Bor	1 mg	
Calcium	750 mg	
Chlorid	nur als Begleitung	
Chrom	188 µg	
Eisen	21 mg	
Jod	200 µg	
Kalium	2250 mg	
Kupfer	1.6 mg	
Magnesium	375 mg	Ab einer Tagesdosis von >250 mg: <i>Magnesium-Präparate können abführend wirken.</i>
Mangan	3 mg	
Molybdän	300 µg	
Phosphat	nur als Begleitung	
Selen	165 µg	
Silicium	keine	
Zink	5.3 mg	

² Retinol-Äquivalente, Umrechnungsfaktor: Beta-Carotin = 6 × Retinol-Äquivalente

Teil B: Sonstige Stoffe mit Anwendungsbeschränkungen

Sonstige Stoffe	für Erwachsene zugelassene Höchstmengen pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge	Warnhinweise (<i>kursiv</i>), Hinweis auf spezifische Zielgruppe, Verwendungsbedingungen
1 Aminosäuren		
L-Arginin	2500 mg	
L-Citrullin	1000 mg	
L-Glutamin	10 g	
Glycin	5 g	
L-Histidin	600 mg	
L-Isoleucin	1200 mg	
L-Leucin	2400 mg	
L-Lysin	1800 mg	
L-Methionin + L-Cystein (Summe)	900 mg	
L-Ornithin	2000 mg	
L-Phenylalanin + L-Tyrosin (Summe)	1500 mg	
L-Threonin	900 mg	
L-Tryptophan	240 mg	
L-Valin	1600 mg	
2 Sonstige Stoffe, ohne Aminosäuren		
Alpha-Linolensäure (n-3)	2000 mg	
Beta-Alanin	3,2 g	<i>Nicht länger als 8–10 Wochen einnehmen.</i> – Abgabe nur als Tabletten, die mit geeigneten Mitteln (Zusatzstoffen) als «slow-release»-Tabletten formuliert werden. – Einnahme muss mindestens auf 2 Dosen pro Tag verteilt werden, vorzugsweise zu einer Mahlzeit.
Betain	1500 mg	
Carotinoid Lutein	20 mg	
Carotinoid Zeaxanthin	2 mg	
Cholin	550 mg	
Chondroitinsulfat	500 mg	<i>Für schwangere und stillende Frauen, Kinder, Jugendliche und Personen mit gerinnungshemmenden Arzneimitteln nicht geeignet.</i>
Coenzym NADH	20 mg	
Coenzym Q 10	200 mg	
Coffein	200 mg; oder 3 mg/kg Körpergewicht	
Docosahexaensäure (DHA)	1000 mg	Ab einer Tagesdosis von >450 mg: <i>Für schwangere und stillende Frauen nicht geeignet.</i> Für schwangere und stillende Frauen. <i>Für schwangere und stillende Frauen nicht geeignet.</i>
Eicosapentaensäure (EPA) + Docosahexaensäure (DHA) (als Summe) (langkettige n-3)	450 mg 5000 mg	Für schwangere und stillende Frauen.
Glucosamin	450 mg	
Hesperidin	750 mg 430 mg	<i>Personen, die Medikamente einnehmen, sollten vor der Einnahme ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.</i>
Inositol	1000 mg	
Isoflavone	50 mg (bezogen auf das Aglykon)	
Katechine, Epigallocatechingallat (EGCG)	90 mg (berechnet als EGCG)	<i>Nicht auf nüchternen Magen, nicht bei strikter, kalorienarmer Ernährung und nicht gleichzeitig mit anderen Produkten auf Basis von Grüntee einnehmen.</i> <i>Für Diabetikerinnen und Diabetiker, Jugendliche, schwangere und stillende Frauen nicht geeignet.</i>
konjugierte Linolsäure (CLA)	3 g	
Kreatin	3 g	
L-Carnitin	2000 mg	
Lactase	keine	Die Zielgruppe ist darüber zu unterrichten, dass es Unterschiede bei der Lactosetoleranz gibt und dass die Betroffenen sich Rat bei einer Fachperson bezüglich der

Sonstige Stoffe	für Erwachsene zugelassene Höchstmengen pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge	Warnhinweise (<i>kursiv</i>), Hinweis auf spezifische Zielgruppe, Verwendungsbedingungen
Lactulose	10 g	Funktion des Stoffes bei ihrer Ernährung holen sollten.
Lebende Bakterienkulturen	keine	
Linolsäure (n-6)	10 g	<i>Ein Produkt mit OPC ersetzt eine Ernährung mit frischem Obst und Gemüse nicht.</i>
Methylsulfonylmethan (MSM)	1000 mg	
Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	150 mg	
Taurin	1000 mg	
Wasserlösliches Tomatenkonzentrat (WSTC I)	3 g	
Wasserlösliches Tomatenkonzentrat (WSTC II)	150 mg	

Anhang 2
(Art. 2 Abs. 6 und 5 Abs. 1 und 2)

Zulässige Verbindungen der Vitamine, Mineralstoffe und sonstigen Stoffe

Ziff. 1 (Vitamine)

Den Eintrag «Vitamin A» ersetzen

Vitamin A

Beta-Carotin

Ziff. 2 (Mineralstoffe)

Den Eintrag «Kupfer» ersetzen (betrifft nur den italienischen Text)

Den Eintrag «Bor» nach dem Eintrag «Molybdän (VI)» einfügen

Bor

Borsäure

Natriumborat

Ziff. 3.2 (Sonstige Stoffe, ohne Aminosäuren)

Den Eintrag «Lactulose» nach dem Eintrag «Lactase» einfügen

Lactulose

Lactulose

Den Eintrag für «Lycopin» löschen.